



Periodico di Informazione, Cultura e Politica collegato a www.deanotizie.it

ANALISI DEL LIQUIDO SEMINAL PER DIAGNOSI D **INFERTILITA**'



ANALISI CLINICHE - CHECK - UP D.ssa CARLA DE ROSA & C. s.a.s.

Via Luciani (Parco Agorà) Vitulazio (CE) - Telefax 0823 990286

Aiutaci ad aiutare! "Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"







con noi. scansiona il Qr-code per essere aggiornato sulle nostre iniziative

S.S. Casilina Km. 191,800 - Pastorano (CE) Uscita A1 Capua Tel. 0823 871342 - 339 3774005



VIA KENNEDY, 2 - 81050 CAMIGLIANO (CE)

9 3203320033

DOMENICA APERTI DALLE 9.00 ALLE 13.00

Benjeruta Estate!

VIENI A SCOPRIRE LE NOSTRE LINEE DI SOLARI E LA SOLUZIONE PIÙ ADATTA ALLA TUA PELLE!

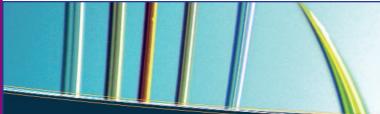


800 911 442



Supermercati EMMEMARKET Srl Giovanni e Lorenzo Martino

Bellona - Piazza Carusone - Tel. 0823 990386 Pignataro M. - Via V. Veneto, 53 - 0823 654603



CREAZIONI IN VETRO PER L'ARREDAMENTO

Via Aeroporto, 25 Bis - 81043 Capua (CE) - Tel. 0823.962141 - Fax 0823.962245 - Website: www.basilevetri.it

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"



Giornate Gratuite per il tuo Benessere,

Prevenzione

Otofarma per il

controllo del tuo

Udito!

Dea Notizie

Sede legale e Redazione

Dea Sport Onlus

via Regina Elena, 28 81041 Bellona (CE) Telefax 0823.966794 Tel. 320 2850938 338 3161842 c.c.p. 33785874 Iban: IT79 S076 0114 9000 0003 3785 874 P.I. 02974020618 Codice Univoco - E06UCUD deasportonlus@gmail.com info@deanotizie.it francofalco@deanotizie.it deanotizie@pec.it

Periodico di Cultura, informazione e politica Collegato a www.deanotizie.it

(Organizzazione giornalistica europea) Aut. 665/06.19.10.2006

Direttore Responsabile

Francesco Falco Giornalista

Trib. S. Maria C.V.

Vicedirettore

Domenico Valeriani

Giornalista

Direttore Editoriale

Sara Carusone Giornalista

Responsabile Redazione

Carlo Cisbani

Giornalista

Consulente Redazione

Grafica Sammaritana Srl

Angela Vitale

Consulenza grafica

Tipografia

Webmaster

Gianfranco Falco Ing. Informatico

Le collaborazioni sono

GRATUITE Seguici anche su:

Dea Notizie



Dea Sport Onlus



Pastorano Corso Italia, 4

Farmacía Malagutí Anfora

Lunedi - Venerdi 8:00/13:00 15:30/20:30 (orario invernale) 16:00/21:00 (orario estivo) Profilo Lipidico Completo Sabato 8:30/12:30 16:00/20:00 Colesterolo.

Trigliceridi. livello Sangue con calcolo del rischio

Email

Servizio Whatsapp







Agenzia Funebre

La forza d<mark>i questa Agenzia è il ris</mark>petto delle persone, con prezzi moderati per qualsiasi esigenza, andando incontro, particolarmente alle famiglie disagiate. Fatti e non parole...

Via Vinciguerra, 2 - Bellona Tel. 339 7085309 - 377 **08**88466 DISPONIBILITÀ IN TUTTI I **COMUNI**

ALTRE SEDI: GRAZZANISE CASTEL VOLTURNO CANCELLO ED ARNONE **PONTELATONE**

afparentenobile@libero.it parenteenobilesrls@pec.it



Consensi e apprezzamenti alla XX edizione della manifestazione "Ambiente Cultura Legalità"

Filomena Sgariglia



Si è svolta nel pomeriggio di sabato 18 giugno 2022, nell'Auditorium "Giovanni Paolo II" di Vitulazio (CE), la XX edizione della manifestazione "Ambiente Cultura Legalità", nell'ambito della quale è stato presentato il XV volume della collana "Chi è? Tramandiamo ai posteri coloro che meritano essere ricordati", raccolta di personaggi, di narrativa e di poesia curata dall'inesauribile

Franco Falco e dai suoi collaboratori. Sul palco si sono suc-



ceduti gli interventi della giovane giorn a l i s t a Chiara Mastroianni e del Prof. Francesco Fraioli che ha preso in esame, in

modo esaustivo, le tre sezioni del volume XV della collana "Chi è? Tramandiamo ai posteri coloro che meritano essere ricordati" (personaggi, narrativa e poesia), soffermandosi anche sul significato delle parole chiave che da sempre accompagnano la manifestazione, ormai consolidatasi col tempo nel panorama regionale e non solo.

Ha moderato e coordinato gli interventi il Vicedirettore della rivista Dea Notizie, il giornalista Domenico Valeriani.

Lo Psicologo Dott. Adelchi Berlucchi ha socializzato tematiche e problematiche connesse al bullismo e al cyberbullismo; Andrea Izzo, già Dirigente Scolastico, ha fatto, con dovizia di particolari, una disamina dettagliata dei personaggi più significativi presenti nei quindici volumi della collana, intervento molto seguito e apprezzato perché ha evidenziato tante storie di "piccoli e grandi eroi" che si sono impegnati, con dedizione e sacrifici, nel campo del sociale, della cultura



Aiutaci ad aiutare!
"Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef segnalando la Partita
Iva 02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto"



e della cristianità; il Dott. Vincenzo Trinchillo, Giudice del Tribunale di Napoli, ha interessato

l'attento uditorio sui concetti, comportamenti e valori nel campo dell'Ambiente, della Cultura e della Legalità, ricorrendo anche a significative citazioni di Giovanni Falcone.

All'interno dell'Auditorium si è potuto ammirare e apprezzare l'esposizione delle opere di due artiste bellonesi: Maria Salerno, ideatrice della "Clarem incanto", e la pittrice Rita Zampella con alcuni dei suoi quadri.



Al termine delle interessanti prolusioni fatte dai relatori, che hanno riscosso convinti apprezzamenti, ha preso la parola il "deus ex machina" della manifestazione, Franco Falco, che si è complimentato con i conferenzieri, ha ringraziato i convenuti e ha gestito la consegna degli Attestati ai prescelti, conferiti dal Comitato dei Saggi dell'Associazione.

Particolarmente gradita e apprezzata è stata la partecipazione dei Sindaci Raffaele Russo (Vitulazio), Continua a pag. 8



"Destinaci il 5 X 1.000 dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"





Al Naval War College di Newport onori al Tricolore

Dr. Domenico Valeriani - Giornalista - Bellona

Mentre nella rada di Gaeta (LT), il 10 giugno scorso, si celebrava la Giornata della Forza Armata, a Newport, nello stato americano del Rho-

de Island, due Ufficiali della Marina Militare Italiana si sono diplomati presso il Naval War College - U.S. Navy, il più antico e prestigioso istituto per lo sviluppo del pensiero strategico marittimo che dal 1884 forma gli Ufficiali di tutte le Forze



Armate
USA e dei
paesi alleati e partner
degli Stati
Uniti d'America. Il
Presidente
del College, Rear
Admiral
Shoshana
Chatfield,
ha presen-

ziato alla cerimonia e consegnato i diplomi alla presenza del Segretario della Marina degli Stati Uniti, On. Carlos Del Toro. Il Capitano di Vascello Stefano Donno ed il Capitano di Corvetta Marta Pratellesi hanno concluso brillantemente gli undici mesi di corso, frequentando rispettivamente il Naval Command Course e il Naval Staff Course, insieme a 120 Ufficiali in rappresentanza di numerose Marine internazionali. Nel corso della cerimonia, cui ha preso parte anche l'Addetto Navale in Washington, D.C., il Capitano di Vascello Gianfranco Vizzini, il Comandante Pratellesi è stato insignito dal Segretario della Marina degli USA del premio Admiral Arleigh A. Burke for Academic Excellence. Tale premio viene riconosciuto all'Ufficiale con i risultati accademici migliori tra tutti gli studenti internazionali che ottengono il diploma di Master Universitario in Difesa e Studi Strategici. Il Comandante Pratellesi ha conseguito il predetto titolo di studi, previsto solo per gli studenti statunitensi e per una minima parte di quelli internazionali, con una speciale menzione d'onore. È la prima volta che uno studente della Marina Militare Italiana ha accesso a questo programma di Master della U.S. Navy e raggiunge un risultato di tale livello. Ogni anno frequentano il Naval War College numerosi Ufficiali stranieri oltre a 600 studenti appartenenti alle diverse Forze Armate, Agenzie e Dipartimenti Governativi USA. Nei corsi vengono trattate tematiche relative alla sicurezza nazionale, regionale e globale,

rivisti casi storici e analizzate dal punto di vista strategico questioni internazionali di attualità, con particolare riferimento all'impiego dello strumento militare in ambito Joint and Combined. L'esperienza di studi presso il Naval War College ha fornito quindi ai Comandanti Donno e Pratellesi non solo nuove conoscenze accademiche ma ha fornito loro anche una visione prospettica internazionale grazie al costante confronto con il personale statunitense e delle Marine internazionali che ha frequentato il corso.



Mariano Migliaccio

Consulente Marketing

Piazza S. Roberto Bellarmino 81043 - Capua (CE) Telefono: 0823 969090 333 5270941 - 371 3743639 mglpubblicita@gmail.com www.mglpubblicita.it

FPAASNUELAOMPOAROELOE...

OLOAP
OLUSAF
Info:
0823.966698



Hai perso i capelli? Vivi il disagio?

Non è più un problema con il trapianto FUE. effettuato da medici con esperienza trentennale. Chiedi un consulto gratuito in una clinica specialistica.

Il trapianto follicolare monobulbare FUE (Follicular Unit Extraction) è una tecnica sempre più richiesta che costituisce garanzia di qualità, sicurezza ed efficacia.

Info: FASULO TEAM 0823 966698





Spaghetti con cozze e vongole

In una padella mettete a rosolare uno spicchio di aglio, dei gambi di prezzemolo, aggiungete i frutti di mare e 1/2 bicchiere di acqua. Man mano che si



aprono toglieteli, quindi, filtrate il liqui-

Nella stessa padella mettete a rosolare un trito di aglio, prezzemolo, un po' di peperoncino. i pomodorini ed il liquido

Aiutaci ad aiutare!
Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef
segnalando la
Partita Iva
02974020618
A te non costa
nulla per noi è tanto.

Ricette

Nietta - Bellona

dei frutti filtrato. Fate cuocere per circa dieci minuti e aggiungete gli spaghetti molto al dente e li portate in cottura nel sughetto. Se necessario aggiungete dell'acqua di cottura e continuate a mantecare la pasta che rilascia il suo amido e fa una cremina. Aggiungete i frutti di mare e, a piatto pronto, aggiungete un filo di olio crudo ed una bella manciata di prezzemolo.

Pasta, fagioli e cozze

Raschiate e lavate bene le cozze. In una pentola ben alta scaldate un cucchiaio di olio con l'aglio e aggiungete le cozze.

Coprite la pentola con coperchio e fate



cuocere le cozze finché non si saranno aperte del tutto. Filtrate l'acqua e tenetela da parte, sgusciate le cozze.

In una pentola fate soffriggere in un po' d'olio extra vergine d'oliva uno spicchio d'aglio e un peperoncino.

Appena l'aglio risulta imbiondito aggiungete qualche pomodorino tagliato a

metà e i fagioli, lasciate insaporire il tutto per qualche minuto. Coprite con l'acqua filtrata delle cozze, salate e portate ad ebollizione. Aggiungete la pasta e lasciate cuocere. A fine cottura aggiungete le cozze sgusciate. Buon appetito.



L'esperienza è il tipo più difficile di insegnante: prima ti fa l'esame, poi ti spiega la lezione.

Oscar Wilde



6



In ricordo di Michele Giacobbone

A nove anni dalla prematura scomparsa di Michele Giacobbone, presso il complesso "Sport e Vita" di Vitulazio, si è svolto il 9° Memorial in suo ricordo.



In un contesto carico di emozione, alla presenza di familiari e amici, è stato rievocato e tratteggiato la figura e l'immagine dell'imprenditore e dell'Uomo impegnato a sostenere le diverse attività sportive in un momento di aggregazione e di condivisione.

Il Sindaco di Bellona, il Dott. Giovanni Sarcinella, suo amico d'infanzia, ne ha ricordato i periodi della gioventù e della spensieratezza.

Alla moglie Luciana, a nome mio e dell'Amministrazione comunale, unitamente a Salvatore Russo, Consigliere delegato alle attività sportive, ho consegnato una pergamena in ricordo di Michele che ha speso la sua esistenza in modo positivo, lasciando valori e insegnamenti che non ne cancelleranno mai il ricordo. Michele che, grazie alle sue iniziative, sopravvive a sè stesso, rappresenta un esempio positivo per tutti noi.

Il Sindaco Avv. Raffaele Russo.

Aiutaci ad aiutare!
"Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef segnalando la Partita
Iva 02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto"

RIPETIZIONI

Tutte le materie della Scuola Media Per le classi delle Scuole Superiori Materie Scientifiche

(Chimica, Fisica, Biologia, Biochimica) Info:

Giuseppe Dott. De Carlo - 331.8202235 E-mail - decarlogiuseppe@inwind.it Competenza Professionalità Passione



Chiarezza sulle famiglie ucraine ospitate presso la Casetta di Nazareth

Bellona - Avendo appreso che presso la Piccola casa di Nazareth di Bellona, della quale è Responsabile Padre Giuseppe Milazzo, sono ospitate quattro famiglie fuggite dall'Ucraina a seguito dell'invasione e dei continui bombardamenti della Russia, ci siamo recati nella struttura bellonese per domandare a Padre Giuseppe chi si sta interessando di queste persone e come vivono. "Presso la nostra struttura

sono ospitate quattro famiglie per complessive dieci persone ossia: madre vedova con bambina di 12 anni, mamma con bambina di 8 anni.



mamma con due maschietti di 8 e 10 anni e mamma con altri due maschietti di 15 e 6 anni. Stiamo ospitando, con immenso piacere, queste persone in attuazione del piano di accoglienza delle Diocesi in collaborazione con gli Istituti religiosi. Tengo a precisare, continua Padre Giuseppe, che dal Governo centrale non riceviamo nessun contributo. Colgo, anche, l'occasione per ringraziare la Caritas di Bellona che per l'interessamento del Responsabile Dott. Gabriele Russo, è sempre disponibile ad esaudire le nostre richieste. Inoltre, due volte a settimana, i nostri graditi ospiti si recano in parrocchia per parteci-

pare al corso di lingua italiana tenuto da due volontarie: Fausta e Marina". Conclude Padre Giuseppe Milazzo. Dalla conversazione con Padre Giuseppe è emerso che gli ospiti avrebbero bisogno di qualche valigia da viaggio (trolley). Se qualche persona sensibile volesse fare un regalo ai nostri ospiti può portarla direttamente alla Casetta di Nazareth di



Bellona oppure alla sede dell'Associazione Dea Sport ONLUS, via Regina Elena n. 28 - Bellona (CE).



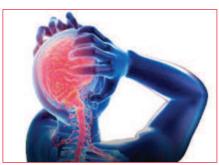


Omega 3 ed emicrania

Rosanna Merolillo - Giornalista - Biologa Nutrizionista - Camigliano

È noto che durante un attacco di emicrania si instauri un processo infiammatorio, infatti è stato constatato che aumentano le concentrazioni di fattori pro-infiammatori

come prostaglandine e leucotrieni. Uno studio ha valutato la correlazione tra assunzione di grassi saturi, grassi polinsaturi (Omega 3) e attacchi di emicrania. È stato rilevato che l'elevata frequenza degli attacchi (più di 10



al mese), è correlata alla ridotta assunzione di Omega 3 ed un BMI elevato rispetto ai pazienti con una frequenza moderata di attacchi. Uno studio del 1997 correlava l'assunzione di

grassi polinsaturi con un miglioramento della frequenza e della gravità degli attacchi di emicrania, riscontrata nell'86% dei pazienti reclutati. Gli Omega 3 rappresentano, insieme agli Omega 6, gli acidi grassi essenziali, non sono prodotti dal nostro organismo e devono essere necessariamente introdotti con la dieta. Sono definiti polinsaturi (PUFA) perché la loro catena comprende vari doppi legami. Tutti gli Omega 3 supportano la funzione anti-infiammatoria, mentre alcuni Omega 6 sostengono quella pro-infiammatoria. Da questo si evince che l'in-

Aiutaci ad aiutare!
"Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef segnalando la Partita
Iva 02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto"

troduzione di Omega 3 e la contemporanea riduzione di Omega 6 porta ad una riduzione dell'evento infiammatorio. Gli Omega 3 sono presenti nel pesce, nei semi, negli oli vegetali e nelle noci. È importante sottolineare che, per quanto riguarda l'assunzione di pesce, gli effetti benefici degli Omega 3 sull'attacco di emicrania è riscontrato solo con l'assunzione di pesce fresco e non di pesce conservato. Il pesce conservato oltre ad apportare una quantità inferiore di Omega 3, può addirittura scatenare un attacco. In particolare, il pesce conservato contiene alte quantità di tiramina, si tratta di un'ammina che deriva dal metabolismo dell'amminoacido tirosina, ha un ruolo vasocostrittore e proprio per questo sembra avere la capacità di stimolare l'attacco di emicrania. Pertanto è da evitare: il pesce in scatola, quello affumicato, conservato sotto sale e sott'olio.

Il consiglio è quello di consumare pesce fresco, ma anche semi di lino, noci e olio di lino.

La collaborazione a questa rivista consente l'iscrizione all'Albo dei Giornalisti-Pubblicisti Questa rivista è anche su www.deanotizie.it





INSURANCE BROKER AGENZIA VITULAZIO

di G. Pezzulo

Viale Dante 80/B - Vitulazio (CE) Tel. 0823 990053 - Fax 0823 990090 "Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"



Dalla pag. 3 Giovanni Sarcinella (Bellona), Giovanni Lombardi (Calvi Risorta), Giovanni Corbisiero in











rappresentanza di Arcangelo Russo (Mariglianella), Raffaele De Leonardis (Qualiano), Michele Parisi (già Sindaco di Limatola) anche in rappresentanza del figlio Domenico, riconfermato Sindaco nella recente consultazione elettorale di domenica 12 giugno, e ciò sta a dimostrare che l'Ambiente, la Cultura e la Legalità ben si sposano con l'amministrazione del Bene pubblico. Il Consigliere comunale della Civica Amministrazione di Mariglianella, Giovanni Corbisiero, delegato dal Sindaco Arcangelo Russo, ha consegnato ai familiari l'Attestato di Benemerenza alla "Memoria" a Martina Ciliberti per "La volontà, il coraggio e la determinazione nel combattere il mostro del secolo"; il Presidente dell'Associazione organizzatrice Dea Sport ONLUS di Bellona, Franco Falco, ha consegnato al Dott. Giovanni Lombardi l'Attestato di Benemerenza per "L'impegno profuso in campo sanitario e umano nella proficua azione svolta durante la pandemia da Covid-19", il Sindaco di Qualiano, Raffaele De Leonardis, ha consegnato al Prof. Davide Morgera l'Attestato di Apprezzamento per "La promozione della cultura"; Michele Parisi, già Sindaco del Comune di Limatola, ha consegnato ai familiari l'Attestato di Benemerenza alla "Memoria" al Medico-Veterinario Dott. Agostino Bernardo per la "Dedizione, umanità e disponibilità nell'espletamento della professione nella comunità di Limatola".

Emozionante è stata la consegna dell'Attestato, con un buono spesa ed una maglietta personalizzata, ai fratelli Emanuel e Carmen Di Lillo, un ragazzo ed una ragazza buoni come il pane, per essersi aggiudicati il concorso "Sii più bravo, la Dea Sport ti osserva". Solo abbracci e pulizia nelle strade hanno fatto di questi due fratelli un esempio per tutta la comunità. Il Dott. Giovanni Sarcinella, neo Sindaco di Bellona, ha consegnato l'Attestato di Apprezzamento all'Associazione Volontari Italiani del Sangue - Sezione di Bellona, al Presidente della stessa Giovanni Magliocca e ad ogni membro per il "Costante impegno per salvare vite"; l'Assessore del Comune di Calvi Risorta con delega alla Protezione Civile, Giuliano Cipro, ha consegnato l'Attestato di Apprezzamento al Gruppo comunale di Protezione Civile di Calvi Risorta al Coordinatore della stessa, Nicolas Raccio, e un Attestato ad ogni singolo componente "Quale ringraziamento per l'opera encomiabile, l'azione incisiva e il lodevole impegno offerto a salvaguardia della cittadinanza durante la pandemia da Covid-19"; il Dott. Giovanni Lombardi, Sindaco di Calvi Risorta, ha consegnato l'Attestato di Apprezzamento alla Protezione Civile "Cales" di Calvi Risorta, al Presidente della medesima, Dott. Antonio Viggiani, e un Attestato a ciascun membro "Quale ringraziamento per l'opera encomiabile, l'azione incisiva e il lodevole impegno offerto a salvaguardia della cittadinanza durante la pandemia da Covid-19"; Mons. Don Antonio Iodice, Parroco di Bellona, ha consegnato l'Attestato di Apprezzamento all'Associazione Caritas di Bellona al Presidente Dott. Gabriele Russo, e un Attestato a ciascun componente volontario della stessa con la seguente motivazione: "Grazie per la disponibilità e l'abnegazione nel tendere la mano all'altro". Il Presidente Franco Falco ha consegnato un Attestato di Fedeltà a Gianni Cimminiello per aver pubblicato le sue poesie in tutti i volumi del nostro libro. Per la realizzazione della manifestazione hanno partecipato: Ricezione: le Hostess dell'Istituto ISISS "Ugo Foscolo" Turismo – Sparanise;

























Servizio d'Ordine: Protezione Civile – Vitulazio

Servizio fotografico: Ing. Gianfranco Falco – Bellona

Riprese video: Fusco Studios di Giuseppe Fusco – Bellona;

Servizio di amplificazione e suoni: Nicola Parisi – Calvi Risorta;

Servizio floreale e scenografia: "La

Gardenia" - Bellona.

La manifestazione è stata trasmessa in diretta sulla pagina Facebook Dea Notizie a cura dell'Ing. Gianfranco Falco con la regia di Giuseppe Fusco.

Hanno sponsorizzato la manifestazione:

- Abbigliamento Margarito Vitulazio;
- Autobella Ricambi e Noleggio auto Bellona;
- Autoscuola Alex Vitulazio;
- Decò Giudicianni in Via Matteotti Bellona;
- Emmemarket Decò Martino Bellona e Pignataro;
- Grafica Sammaritana Vitulazio;
- La Masserie di Giuseppe Carusone Bellona;
- Mangimi Fusco Bellona;
- MGL Pubblicità di Mariano Migliaccio Capua;
- Paolo Fasulo Parrucchiere Bellona;
- Pizzeria Bella Napoli Bellona;
- Pizzeria Bella Vista Bellona;
- Pizzeria Al Monticello Bellona;
- Pizzeria Grotta Azzurra Bellona;
- Supermercati Despar-Giò Group Bellona e Pignataro Maggiore
- Sporting World Aurilio Vitulazio.

La manifestazione si è chiusa con applausi scroscianti e meritati e con l'annuncio che, considerato il perdurare della pandemia e le previsioni non del tutto rassicuranti per il prossimo autunno-inverno, la XXI edizione di "Ambiente Cultura Legalità" si terrà sabato 6 maggio 2023 alle ore 18,30.

Sii più buono... la Dea Sport ti osserva

Sabato 3 dicembre 2022 nel cinema San Secondino di Bellona l'Associazione Dea Sport ONLUS OdV di Bellona (CE), in collaborazione con la Caritas e la parrocchia San Secondino Vescovo e Confessore di Bellona, organizza la X edizione della manifestazione "Sii più buono... la Dea Sport ti osserva". Uno strano concorso a premi dove non ci sono partecipanti ma solo vincitori. Questi vengono segnalati dai nostri osservatori. Quali i requisiti? Nessuno! Strano ma è vero!

Ebbene, le persone segnalate sono convinte che: "la gentilezza vince sulla violenza, la cultura sull'ignoranza, il sorriso sconfigge la rabbia, l'ironia batte l'odio, non bisogna impugnare i coltelli, ma i libri e sostituire gli spintoni con gli abbracci".

A queste persone che meriterebbero davvero molto, offriamo un Attestato di ringraziamento, un buono spesa da 10 euro, una maglietta personalizzata, il decalogo antipedofilia e la Costituzione italiana.



Maria Grazia e Fabrizio, sposi

Direttore





A seguito di promessa di matrimonio avvenuta sabato 9 aprile 2022 presso il Comune di Bellona (CE), sabato 2 luglio 2022 alle ore 19.30 presso la Torre Crestarella Vietri sul Mare (SA) sono convolati a nozze Fabrizio Di Domenico e Maria Grazia Valeriani. Presenti, oltre ai genitori degli sposi Domenico, Rosita, Antimo e



Lietta anche numerosi familiari tra cui i nonni paterni Italo e Maria e materni Salvatore e Antonietta, zii, zie, cugini ed amici. A Fabrizio, ed in particolare alla nostra giornalista Maria Grazia, felicitazioni e tantissimi auguri di una lunga vita piena di soddisfazioni.

Ciao Don Pietro Rachiero, bene arrivato Don Francesco Zarrillo

Direttore

Papa Francesco: "Il buon sacerdote si riconosce da come viene unto il suo popolo; questa è una prova chiara. Quando la nostra gente viene unta con olio di gioia lo si nota: per esempio, quando esce dalla



Messa con il volto di chi ha ricevuto una buona notizia". E ancora: "La Chiesa ha bisogno di Pastori, cioè servitori, di Vescovi che sappiano mettersi in ginocchio davanti agli altri per lavare loro i piedi. Pastori vicini alla gente, padri e fratelli miti, pazienti e misericordiosi che amano la

povertà, sia come libertà per il Signore sia come semplicità e austerità di vita". Ebbene, i fedeli di Bellona, anche con l'avvicendamento dei collaboratori di Mons. Don Antonio Iodice, erano e sono in buone mani. Prima con Don Pietro Rachiero (foto a sinistra) ed ora con



Don Francesco Zarrillo (foto sopra).

A Don Pietro e Don Francesco i nostri auguri per l'impegno che infondono per la cura delle nostre anime e non solo.

"Un giorno le macchine riusciranno a risolvere tutti i problemi, ma mai nessuna di esse potrà porne uno". *A. Einstein*



Agrigarden Zoo

Criscione s.r.l.



Via G. Matteotti, 3 - Bellona (CE) - Tel. 0823 966898





Depressione familiare

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo e Psicoterapeuta - Pignataro Maggiore

Vivere in un ambiente familiare depresso, giorno dopo giorno ci si convince che tutto andrà male innescando un senso di sfiducia verso di sé. Una sensazione presente da sempre, fin da

quando si è piccoli, ma che, a un certo punto della vita adulta, diventa insopportabile, poiché si comprende che è lei la causa principale delle sofferenze e dei fallimenti esperiti. La pessimistica mentalità familiare amplifica la convinzione che effettivamente realizzarmi? Se la risposta è sì a tutte e tre, lo stato depressivo ha con ogni probabilità una "matrice familiare", anche se la sentiamo parte di noi. È già un bel passo: prenderne mentalmente le distanze e osservarla.

La psicoterapia familiare risulta funzionale per facilitare innanzitutto la dimensione comunicativa e relazionale, aumentando il senso di fiducia, fondamentale per percorrere sentieri nuovi



"non poteva che finire così", che "era ovvio che le cose andassero male" e che "a noi le cose non vanno mai per il verso giusto". Una mentalità pessimistica in partenza crea le condizioni affinchè tutto ciò che si esperisce finisce purtroppo male. Le persone oggi sono più sensibili a queste tematiche e cresce la determinazione a voler uscire da questo circolo vizioso. Il primo passo, ovviamente, consiste nel rendersi conto che il proprio atteggiamento depresso è il risultato di un "contagio". Per comprenderlo è sufficiente porsi tre domande:

- 1) Ho la sensazione che ogni crisi o difficoltà sia un ricadere nel solito brodo di cupezza e fallimento?
- 2) Vivo le cose belle e la felicità che mi capita come fragili tregue in mezzo a una generale negatività?
- 3) Guardo al futuro con una sostanziale sfiducia che io possa

Stiamo educando una gioventù all'odio, perché abbiamo perso il senso dei valori, i veri valori della vita li abbiamo persi.

In questo momento è una fortuna essere ciechi, non vedere certe facce ributtanti che seminano odio, che seminano vento e raccoglieranno tempesta.

Le parole sono pietre, le parole possono trasformarsi in pallottole.

Bisogna pesare ogni parola che si dice e soprattutto far cessare questo vento dell'odio, che è veramente atroce, lo si sente palpabile intorno a noi.

Ma perché l'altro è diverso da me? L'altro non è altro che me stesso allo specchio.

Andrea Camilleri

Aiutaci ad aiutare!
Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef segnalando la Partita
Iva 02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto.

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo - Psicoterapeuta C.T.U. (Civile e Penale) presso il tribunale di S.M.C.V., Docente/Formatore presso il Ministero della Giustizia.

C.T.U. (Civile e Penale) presso il tribunale di S.M.C.V., Docente/Formatore presso il Ministero della Giustizia.

Aree d'intervento: Individuale, Coppia, Famiglia, Gruppo, età evolutiva/adolescenza. Specialista nel trattamento: disturbi depressivi e dell'umore; disturbi d'ansia, fobie, attacchi di panico; disturbi della sfera sessuale e relazionali della coppia; disturbi comunicativi della famiglia; disturbi da dipendenze (alcolismo, tossicodipendenze, gioco d'azzardo); disturbi della condotta alimentare; disturbi della personalità.

Si organizzano gruppi esperienziali sulla gestione dell'ansia e dell'emotività.

Via Ferrarecce, 15 - Caserta - Via Degli Ulivi, 40 - Pignataro Maggiore Tel. 347 0836042 Email: adelchi.berlucchi@alice.it - Facebook: Adelchi Dott Berlucchi



81054 SAN PRISCO (CE)



DOMENICA APERTI

A PRANZO



RISTORANTE

Menù a base di pesce fresco Selezione di salumi e formaggi Primi e secondi piatti di cucina povera napoletana

Sale per cerimonie
Via Armando e Luigi Fuoco, 20 - Calvi Risorta
Tel. 0823 1656232 - 333 7550294
chiuso il lunedi Ristopizza Tonino Iovino



Airbus Helicopters: Vanessa Zanetti Valentina Valeriani - Giornalista - Bellona

Siamo andati da Airbus Helicopters Italia per in-

tervistare Vanessa Zanetti, tecnico e donna più giovane in Italia con una (LMA) Licenza di Manutentore Aeronautico di categoria B1.3 e B2. Helicopters Italia è l'unica azienda in Italia (sono solo due in Europa) ad eseguire ispezioni di livello 3 su motori Safran H.E. e ad essere qualificati ad effettuare tutte le manutenzioni di base previste sui pro-



dotti Airbus Helicopters, compresi lavori strutturali sulla cellula (Approvazione I+). Grazie all'esperienza maturata in oltre 40 anni di attività, ha raggiunto solidi livelli di competenza e professionalità che le permette di garantire elevati standard di innovazione, affidabilità e sicurezza. Di tutti i tecnici che lavorano in Helicopters Italia abbiamo deciso di dare voce ad uno di loro, un tecnico in possesso dell'LMA cat. B1.3 e B2 e la più giovane donna in Italia a detenere una LMA cat. B2. In una intervista fatta a Vanessa Zanetti, ci ha riferito: "Nel mio percorso di studi ho frequentato il famoso ITI A. Malignani di Udine per i 5 anni delle superiori e mi sono diplomata nel luglio 2017. Alla fine dello stes-

so mese ho partecipato all'esame di ammissione al MITS ovvero l'Istituto Tecnico Superiore del Malignani, una scuola speciale di tecnologia, fondazione regionale con diversi indirizzi tra cui l'aeronautico. Questo indirizzo permette agli ammessi alla classe di completare gli esami LMA incominciati nei cinque anni delle superiori. Superai l'esame al primo colpo e entrai della classe DELTA del corso composta da 26 ragazzi con le mie stesse ambizioni. Trascorsi due anni superando tutti i 17 esami, inclusi quelli per il conseguimento della licenza B2 e svolgendo in totale 6 mesi di tirocinio (tre mesi il primo anno e tre il secondo) a Trento dove attualmente sono occupata, in Airbus Helicopters Italia. Sono felice e grata per questo, ora spero di fare tanta esperienza e di diventare un grande tecnico su esempio dei miei colleghi senior. Il mio grande traguardo è stato possibile raggiungerlo anche grazie alla scuola, ai professori, alle persone che hanno sempre creduto in me e che ci hanno saputo trasmettere la passione e il concetto di sacrificio che essa comporta. Io percorrevo 160 km in treno tutti i giorni per studiare e, ad alcuni miei compagni, andava anche peggio. La mia famiglia mi è sempre stata accanto in questo sogno tanto lontano dalle nostre realtà contadine, nonostante la consapevolezza che sicuramente, un giorno, avrei dovuto spostami. Alla mia famiglia devo tutto ed è sono molto orgogliosa di me".

62° pellegrinaggio militare internazionale a Lourdes

Dott.ssa Maria Grazia Valeriani - Giornalista - Bellona

Nell'ambito del 62° pellegrinaggio militare internazionale che si è svolto a Lourdes lo scorso mese di maggio, la Fanfara del Comando 1^ Regione Aerea, diretta dal Maestro 1° Luogotenente Aeronautica Militare Vincenzo Carmine Cozza, ha accompagnato tutti gli eventi protocollari e le cerimonie religiose, a cui hanno preso parte 14.000 pellegrini militari provenienti da 40 Pae-

Aiutaci ad aiutare!
"Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef segnalando la Partita
Iva 02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto"

si, tra cui una nutrita rappresentanza italiana. Il Comando 1^ Regione Aerea è un organismo di vertice della Forza Armata che ha la missione di

"assicurare le funzioni territoriali e di collegamento con gli Enti e le Amministrazioni Territoriali/Locali". Durante il pellegrinaggio, la compagine musicale si è esibita in diverse occasioni: la mattina del 12 maggio, in aeroporto, all'arrivo dell'Ordinario Militare, Monsignor Santo Marcianò, e per le rappresentanze religiose e militari italiane, per poi partecipare, nel pomeriggio, alla recita del rosario nella Grotta di Massabielle e la sera alla celebrazione della Santa Messa presso la Chiesa di Santa Bernadette; il 13 maggio, oltre a partecipare alla Santa



Messa mattutina ed alla recita del rosario nella Grotta di Massabielle, si è svolta in serata l'esibizione per la cerimonia dell'apertura ufficiale del pellegri-

naggio presso la Basilica sotterranea di San Pio X; il 14 maggio, la fanfara si è esibita presso la Basilica del Santo Rosario, in occasione della partenza ed arrivo del corteo che ha partecipato alla "Via Crucis" ed infine domenica 15 maggio, la fanfara ha accompagnato la Santa Messa presso la Basilica di San Pio X, mentre nella stessa location si è esibita con un concerto serale aperto con gli inni nazionali francese ed italiano, per poi spaziare da brani di musica classica ad arrangiamenti di colonne sonore nonché musica moderna.





di **Simone Terribile - Servizi per Cerimonie** Via E. Rossi - Calvi Risorta (CE) Tel. 0823 651800





Il Sottufficiale di Corpo dell'Esercito Italiano in visita negli USA

Dott.ssa Gilda Bellomunno - Giornalista - Castel Campagnano

Nei giorni scorsi, il Sottufficiale del Corpo dell'Esercito

Italiano, Primo Luogotenente Antonino Pellegrino, accompagnato dal Primo Maresciallo Saverio Violanti, Sottufficiale di Corpo del Comando per la Formazione, Specializzazione e Dottrina dell'Esercito (COMFORDOT), dal Luogotenente Giampiero Monti della Scuola Sottufficiali dell'Esercito e dal Sergeant Major Taco van Zelst (U.S. Army), si è recato presso lo U.S. Army



Non Commissioned Officer Leadership Center of Excellence (NCOLCoE) e NCO Academy (NCO-A) presso Fort Bliss in Texas (USA). La visita aveva lo scopo di approfondire specifici aspetti riguardanti la figura del Sottufficiale nell'ambito dell'esercito statunitense nonché rafforzare i rapporti di collaborazione reciproca. Durante la visita, il Primo Luogotenente Pellegrino è stato accolto dal Comandante della NCOL-CoE, Command Sergeant Major Jason Schmidt, e dal suo staff, ed ha assistito ad alcuni briefing riguardanti la struttura organizzativa del NCOLCoE/NCO-A ed incentrati sul percorso formativo e lo sviluppo di carriera dell'U.S. Non Commissioned Officer (NCO) Corps e del U.S. Sergeant Major. Durante le varie presentazioni è stato dato grande risalto al percorso che ha portato all'istituzionalizzazione degli NCO quale categoria di riferimento per l'intero U.S. Army per quanto riguarda la formazione e l'addestramento. Inoltre, il Command Sergeant Major Schmidt e il suo staff hanno accompagnato la delegazione italiana in visita al museo del U.S. NCO Corps e al Fort Bliss National Cemetery, per rendere omaggio ai soldati

italiani caduti durante la II Guerra Mondiale.

Al termine della visita, il Comandante del NCOLCoE/NCO-A ha espresso il grande apprezzamento per la professionalità dimostrata dal personale della

Aiutaci ad aiutare!
"Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef segnalando la Partita
Iva 02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto"

Forza Armata impiegato quale istruttore presso l'NCO Leadership Center of Excellence, rinnovando l'impegno volto ad incrementare le opportunità formative a favore dei Sottufficiali dell'Esercito Italiano.

Ladro di pane

Un quindicenne è stato sorpreso a rubare del pane in un negozio. Prima di emettere il verdetto, il Giudice ha voluto ascoltare il ragazzo.

Giudice: Perché hai rubato? Ragazzo: Avevo bisogno.

Giudice: Non potevi comprare il pane, anziché rubarlo?

Ragazzo: Non avevo soldi per comprarlo

Giudice: Avresti potuto chiedere soldi alla tua famiglia.

Ragazzo: Ho solo una madre a casa. Mia madre è malata e senza lavoro. Ho ruba-

to del pane e del formaggio per lei.

Giudice: Non fai niente, non hai un lavoro?

Ragazzo: Ho lavorato nel lavaggio auto. Ho preso un giorno libero per servire mia madre ed è per questo che sono stato licenziato.

Giudice: Non hai chiesto alcun aiuto?

Ragazzo: Quando sono uscito di casa, mi sono rivolto ad almeno cinquanta indirizzi in cerca di qualsiasi lavoro, ma senza successo. Alla fine ho deciso di rubare.

Dopo la fine della conversazione con il ragazzo, il Giudice ha annunciato il suo verdetto, dicendo: "Rubare, soprattutto rubare il pane, è un crimine molto vergognoso. Ed eccoci tutti responsabili di questo crimine. Tutti presenti oggi in quest'aula e io sono tra loro responsabile di questo crimine. Quindi tutti i presenti saranno multati con 10 \in . Nessuno uscirà dall'aula fino a quando non saranno consegnati 10 \in .

Il Giudice, dopo aver dato i suoi $10 \in$, ha stabilito una multa di $1.000 \in$ per il negozio che ha consegnato il ragazzo affamato alla polizia.

Dopo aver ascoltato il verdetto, il ragazzo non ha potuto trattenere le lacrime e si è emozionato guardando il Giudice. Questi ha lasciato l'aula cercando di nascondere le lacrime. Queste le ultime parole del giudice: "Se una persona viene sorpresa a rubare il pane, tutte le persone di quella comunità, società e stato dovrebbero vergognarsi. Giustizia è fatta...





La tua festa a "Il giardino della spensieratezza"

Direttore

Se hai scelto di organizzare una festa in un posto tranquillo quando presumibilmente farà caldo una bellissima idea potrebbe essere quella di festeggiare nel giardi-



no della spensieratezza. Non hai problema di parcheggio e, qualora un improvviso temporale estivo dovesse abbattersi sulla zona, hai un posto coperto dove far riparare gli invitati.

Il giardino della spensieratezza è ubicato alle falde del monte Tutuni di Vitulazio (CE).



L'ampio spazio del nostro giardino consente di ospitare oltre cento persone. Inoltre, pensa che bello offrire agli invitati la possibilità di rinfrescarsi, con un tuffo in piscina, durante la festa?

Contattaci! Siamo specializzati nel rendere la tua festa un giorno indimenticabile. Cosa aspetti? Blocca ora la data che ti interessa.

Telefona allo 0823 966794.



Vuoi organizzare una festa?
"Il giardino della
spensieratezza"

Via Rimembranza n. 55 Vitulazio (CE) Tel. 0823 966794 - 320 2850938





Aiutaci ad aiutare!
"Destinaci il 5 X mille
dell'Irpef segnalando la Partita
Iva 02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto"

AUTOSCUOLE GIUDICIANNI



Via Torre Tommasi VITULAZIO - (CE) Via Perlasca BELLONA - (CE)



Il nostro successo:
Cortesia
Serietà
Professionalità
Info 333 775 2912



Numeri ed indirizzi utili

Avis - Bellona 339 7386 235 Bellona Polizia Locale 0823 967293 Carabinieri Vitulazio 0823 967048

Guardia medica - Pignataro 0823 654586

Ospedali: (P.S. = Pronto Soccorso) Capua prenotazioni 0823 996258

Cup 0823 996252

Caserta Pronto soccorso - 0823 231111 CUP 800 911 818

S. Maria C.V. Melorio - 0823 891612 Rifiuti ingombranti (Bellona) 800 642568 Rifiuti ingombranti (Vitulazio) 800 192766 Vitulazio Polizia Locale 0823-967528/29

Farmacie Bellona

Chirico P. - Carlo Rosselli, 5 - 0823 966684 RAROFARM - Triflisco - 0823 372787

Calvi Risorta

Ruotolo Domenica - V. Mancini, 9, - 0823 651112

Camigliano

Di Stasio - Piazza Kennedy, 2 - 0823 879003 Capua

Alaia - gia Apostolico - Via G. C.Falco, 22, tel. 0823 961224

Corvino - P.zza Dei Giudici - 0823 961902 Costanzo - C.so Appio, 67 - 0823 961781 Russo - Fuori P. Roma, 101 0823 961162 Tartaglione - G. P. di Malta 0823 961 364

Pastorano

Anfora - V. Italia - 0823 879104

Pignataro Maggiore

Fusco - via Masiello, 38 - 0823 871167 Rega - R. Elena, 63 - 0823 871025

S. Maria C.V.

Antonone - via Lavoro, 141 0823 812260 Beneduce - via G. Paolo I, 18 - 0823 843701 Bovenzi - via Mazzocchi, 48 0823 846520 Iodice - viale Kennedy, 58 - 0823 589137 Merolla - via A. Moro, 43 - 0823 799869 Salsano - S. Francesco - 0823 798583 Simonelli - via Anfiteatro, 78 - 0823 845383 Tafuri - via Avezzana - 0823 589216

Vitulazio

Cioppa - Via Ruggiero, 13 - 0823 990038

Canna

Turno festivo e prefestivo anno 2022 Luglio

- 16 Corvino, Russo
- 17 Corvino
- 23 Costanzo, Russo
- 24 Russo
- 30 Corvino, Tartaglione
- 31 Tartaglione

Agosto

- 06 Corvino
- 07 Alaia
- 08 Costanzo
- 13 Alaia
- 14 Corvino
- 15 Costanzo

Farmacie Santa Maria C.V. Turno notturno 2022 Luglio

- 15 Salsano
- 16 Indice
- 17 Beneduce
- 18 Bovenzi
- 19 Salsano
- 20 Antonone
- 21 Simonelli 22 Merolla
- 23 Beneduce
- 24 Tafuri
- 25 Simonelli
- 26 Iodice 27 Merolla
- 28 Bovenzi
- 29 Beneduce
- 30 Tafuri
- 31 Iodice
- Agosto
- 1 Salsano
- 2 Tafuri 3 Beneduce
- 4 Merolla
- 5 Iodice
- 6 Tafuri
- 7 Salsano
- 8 Iodice 9 Antonone
- 10 Bovenzi
- 11 Simonelli
- 12 Tafuri
- 13 Antonone
- 14 Rovenzi

Vi ricordiamo che è attivo il numero verde regionale per il pronto soccorso veterinario. Chiamando il 800178400 è possibile segnalare la presenza di cani e gatti senza padrone feriti. Il servizio è istituito presso la sede operativa del Criuv, l'Ospedale Veterinario della ASL Napoli 1 Centro già attivo 24 ore su 24.

Aiutaci ad aiutare! "Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

> Le inserzioni su questa rivista resteranno per sempre su www.deanotizie.it

Costo pubblicità

Pagine interne mm. 44x180 Euro 50 mm. 44x87 euro 25 mm. 44x119 euro 30 Prima di copertina mm. 44x180 Euro 100 mm. 44x87 euro 50 Ultima di copertina mm. 44x180 Euro 80 mm. 44x87 euro 40 **POLITICA**

Costo da concordare

I prezzi indicati sono IVA inclusa e comprendono servizio fotografico e realizzazione banner. La pubblicità è OMAGGIO Ai sostenitori





0823.652515 331.6359542



info@grafichecales.it



Calvi Risorta, Via Bizzarri

TIPOGRAFIA | STUDIO GRAFICO | SERIGRAFIA | ARTICOLI PROMOZIONALI





EDICOLA

De Lucia

Lotto - Ricariche telefoniche Gratta e vinci - Articoli da regalo Pagamento Bollette

P.zza Umberto I° - Pignataro Maggiore (CE) Telefono e fax 0823 654708





un altro pianeta. il futuro comincia da noi.





S.P. 333 Km. 31- Località Ferranzano - 81041 Bellona - CE tel. +39 0823 965052 fax +39 0823 967800 - info@mangimifusco.it

www.mangimifusco.it - facebook



SUPERMERCATI GIUDICIANNI Sri

Bellona Via Matteotti - Tel. 0823 1511083 Vitulazio Località Tutuni IV Traversa - Tel. 0823 1511080

Vitulazio Via Luciani - Tel. 0823 1510950

L'esperienza nell'interesse dei Clienti





Piante Fiori Addobbi vari

La Gardenia Cedesi attività

Piazza Giovanni XXIII, 15 - Bellona (CE) Tel. 320.4409614 per urgenze 0823 965445