Per me è sempre stato un mistero perché gli uomini si sentano onorati quando impongono delle umiliazioni a propri simili. M. Gandhi

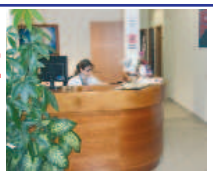
DEA NOTIZIE

DISTRIBUZIONE GRATUITA

Periodico di Informazione, Cultura e Politica collegato a www.deanotizie.it

Anno XV - N. 219 — 15 gennaio 2021

ANALISI DEL LIQUIDO SEMINALE PER DIAGNOSI DI INFERTILITA'



ANALISI CLINICHE - CHECK - UP

D.ssa CARLA DE ROSA & C. s.a.s.

Via Luciani (Parco Agorà)

Vitulazio (CE) - Telefax 0823 990286

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Le inserzioni vengono regolate alla consegna della fattura. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la Redazione. Tel.: 0823 966794 - 320 2850938

DeCò Supermercati

Supermercati *EMMEMARKET* Srl

Giovanni e Lorenzo Martino

Bellona - Piazza Carusone - Tel. 0823 990386

Pignataro M. - Via V. Veneto, 53 - 0823 654603

Farmacia Di Stasio — La Tua Salute, Prima di Tutto

VIA KENNEDY, 2 - 81050 CAMIGLIANO (CE)

800 911 442 (gratuito)

3203320033

FARMACIA DEI SERVIZI

CONSULENZE: FISIATRICA, NUTRIZIONALE, FISIOTERAPICA, DERMOCOSMETICA, PSICOLOGICA

GLI ESAMI in farmacia

CUP IN FARMACIA

FISIOTERAPIA: GINNASTICA POSTURALE, MASSOTERAPIA, LINFODRENAGGIO, TERAPIA FISICA STRUMENTALE, RIEDUCAZIONE MOTORIA

SIAMO APERTI TUTTI I GIORNI, FESTIVI ESCLUSI, DALLE 8.00 ALLE 13.30 EDALLE 15.30 ALLE 20.30

PARENTE & NOBILE

Agenzia Funebre

La forza di questa Agenzia è il rispetto delle persone, con prezzi moderati per qualsiasi esigenze, andando incontro, particolarmente alle famiglie disagiate. Fatti e non parole...

Via Vinciguerra, 2 - Bellona

Tel. 339 7085309 - 377 0888466

DISPONIBILITÀ IN TUTTI I COMUNI

ALTRE SEDI:
GRAZZANISE
CASTEL VOLTURNO
CANCELLO ED ARNONE
PONTELATONE

afparentenobile@libero.it

parenteenobilesrls@pec.it

vetri & idee basile

CREAZIONI IN VETRO PER L'ARREDAMENTO

Via Aeroporto, 25 Bis - 81043 Capua (CE) - Tel. 0823.962141 - Fax 0823.962245 - Website: www.basilevetri.it

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.01.2021

Dea Notizie

Sede legale e Redazione
Dea Sport Onlus
via Regina Elena, 28
81041 Bellona (CE)
Telefax 0823.966794
Tel. 320 2850938
338 3161842
c.c.p. 33785874
P.I. 02974020618
Codice Univoco - E06UCUD
deasportonlus@gmail.com
info@deanotizie.it
deanotizie@pec.it
Periodico di Cultura, informazione e politica
Collegato a
www.deanotizie.it
(Organizzazione giornalistica europea)
Aut. 665/06.19.10.2006
Trib. S. Maria C.V.

Direttore Responsabile
Francesco Falco
Giornalista

Vice Direttore
Domenico Valeriani
Giornalista

Direttore Editoriale
Sara Carusone
Giornalista

Responsabile Redazione
Fabiana Salerno
Giornalista

Consulente Redazione
Angela Vitale

Consulenza grafica
Grafica Sammaritana Srl
Tipografia

Webmaster
Gianfranco Falco
Ing. Informatico

Le collaborazioni sono ***GRATUITE***

Qr-code per collegarsi a www.deanotizie.it

Seguici anche su:
Dea Notizie
Dea Sport Onlus

Alessio Salerno
Psicologo

Alessio.salerno88@libero.it

+39 388 5708642

Via Enrico Rossi, 57 - Calvi Risorta (CE)

Via Caduti sul lavoro, 45 - Casagiove (CE)

In ricordo di Peppino Cioppa

Lettera al Direttore

Caro Franco, innanzitutto desidero congratularmi con il tuo giornale che, a differenza di altri, non è il solito "bollettino di guerra". Leggerlo offre momenti di piacere e, principalmente, di informazione. Vengo subito al dunque! In questi giorni è stato pubblicato sui social un video dove ho rivisto il carissimo Peppino Cioppa, (La Bruschetta) che spensierato, cantava in compagnia di amici e parenti. Con la mente sono andata indietro nel tempo quando nella Chiesa di Bellona, durante l'orazione funebre, per il mai dimenticato Peppino, la figlia lesse una lettera che scrivesti per salutarlo. Una lettera che spesso in famiglia, ancora oggi, a distanza di molto tempo, parliamo. È possibile avere il testo in modo da poterlo custodire gelosamente? Ti ringrazio. Ultima cosa, potresti evitare di inserire il mio nome a margine di questa lettere. Ti ringrazio. (Lettera firmata)

Carissima, grazie per aver ricordato il carissimo Peppino, persona difficile da dimenticare. Ecco la lettera:

"A volte la vita ci riserva di conoscere uomini che con la loro disponibilità ci fanno vivere il ricordo dei momenti e dei fatti che hanno inciso, con maggior forza, le fibre più intime dell'anima. Ieri, mentre su Bellona imperversava una calura insopportabile lo squillo del telefonino m'ha fatto sobbalzare. Una telefonata che non avrei mai voluto ricevere, una nostra comune amica mi ha comunicato: è morto Peppino. Ho appreso così la Tua nascita in Cielo.

Resto pietrificato. Sembra che il mondo mi crolli addosso. Il cervello sembra non inviare più impulsi, il cuore si ferma e non ossigena più i miei muscoli, sembra di affogare nel lago del nulla. Sono tanti, tantissimi gli amici che in questi ultimi tempi sono volati in cielo ma tu, caro Peppino, hai sortito in me un effetto devastante. Ho sperato fino all'ultimo istante la tua ripresa invece, sono qui a versare lacrime, quelle lacrime che invadono la tastiera impedendomi di scrivere. No, devo continuare, devo continuare perché a te così piaceva… andare sempre avanti. "Qualunque cosa accada non dobbiamo mai fermarci". Peppino io ti ho sempre ascoltato facendo tesoro dei tuoi consigli ma Tu… Sei volato via lasciando tutti noi. Ho scritto lasciando e non abbandonando poiché sono convinto che Tu, adesso, sei più importante per tutti i tuoi cari. Infatti hanno perso la Tua presenza fisica ma hanno trovato la Tua protezione.

Dire addio è sempre una parola difficile da pronunciare, specie quando in ballo ci sono gli affetti che tracimano dalle persone e invadono gli animi. Peppino, la tua eredità è racchiusa in quattro parole: bontà, morale, entusiasmo, impegno. Purtroppo, Peppino, non ti sono stato vicino abbastanza, colpevolmente, ma voglio comunque far parte di coloro che reclamano un pezzetto dei tuoi insegnamenti, farciti di etica e di altruismo. La tua è stata una vita di straordinaria ricchezza sociale e umana. A chi non ti conosceva, davi l'impressione di una persona introversa. Era questo il segreto in cui nascondevi la tua sensibilità dell'animo. Era solare e magnifico il tuo approccio mentale alle cose, fatto di gentilezza e umanità. La tua idea era, sempre, quella della rivoluzione del buon senso e di un comportamento, di cui oggi se ne avverte, insieme a Te, la scomparsa: la simpatia e la gentilezza… Ora, caro amico, continua ad essere presente in tutte le nostre azioni:

PROTEGGICI!

Ti abbraccio fortemente

Franco Falco

Via Vinciguerra, 106 - Bellona (CE)
informazioni e prenotazioni - Tel. 0823 966658 - 333 2561702
info@alunarossa.com
Per un tuo EVENTO, un tuffo nel verde:
TENUTA VILLA CUCCOLA - BELLONA

"Coloro che amiamo e che abbiamo perduto non sono più dove erano, ma sono ovunque noi siamo"

Sant'Agostino d'Ippona

di Simone Terribile - Servizi per Cerimonie
Via E. Rossi - Calvi Risorta (CE) Tel. 0823 651800

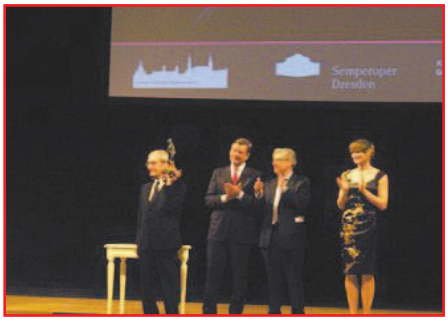
"Destinaci il 5 X 1.000 dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.01.2021

Stanislav Petrov, l'Eroe che salvò il mondo dall'apocalisse nucleare

4ª ed ultima parte

Dr. Domenico Valeriani - Giornalista - Bellona



Pochissimi minuti e si accese un'altra luce, poi un'altra. "Nessun dubbio, il sistema diceva che erano in corso lanci multipli dalla stessa base", ha raccontato. "Una nostra comunicazione avrebbe dato ai vertici del paese al massimo 12 minuti. Poi sarebbe stato troppo tardi". Petrov era sicuro che la segnalazione fosse sbagliata, nonostante tutto. "Ero un analista, ero certo che si trattasse di un errore, me lo diceva la mia intuizione" Così comunicò che c'era stato un malfunzionamento del sistema. "I quindici minuti di attesa furono lunghissimi. E se eravamo noi a sbagliare? Ma nessun missile colpì l'Unione Sovietica". In seguito si chiarì che il sistema era stato ingannato dai riflessi di luce sulle nuvole. Non venne premiato: se lui aveva ragione, qualcun altro aveva sbagliato a progettare il sistema, magari qualche alto papavero. Così tutto venne insabbiato e finì tra le storie "soverscenno secretno", top secret. "Alla fine, quando mi congedai, non mi concessero nemmeno la solita promozione a colonnello", ha raccontato. A 76 anni, nel 2016, faceva la vita di sempre nel palazzo di Fryasino; poi la salute è peggiorata; il figlio Dmitrij lo ha ricoverato più volte in ospedale e il 19 maggio del 2017 è passato a miglior vita. Nel secondo anniversario della sua morte (2019), sono state inaugurate più targhe commemorative, in tre lingue, in onore di Petrov a Oberhausen. L'iscrizione recita: "Se avesse seguito i messaggi informatici, si sarebbe verificato l'immediato contraccolpo nucleare, con la morte di milioni di persone negli Stati Uniti, in Europa e in Russia." La figlia ed il figlio di Petrov hanno presenziato all'inaugurazione delle targhe.

MGL PUBBLICITÀ SRL
Mariano Migliaccio
Consulente Marketing
Piazza S. Roberto Bellarmino
81043 - Capua (CE)
Telefono: 0823 969090
333 5270941 - 371 3743639
Info@mgl.pubblicita.it
www.mglpubblicita.it

Sta morendo la migliore delle generazioni

Quella che senza studi, ha educato i figli.
Quella che nonostante la mancanza di tutto, ha insegnato loro il valore più grande: la dignità.
Stanno morendo quelli che hanno sofferto di più.
Quelli che hanno lavorato come bestie, quelli che si accontentavano di niente.
Muoiono quelli che hanno passato tante difficoltà.
Quelli che dopo una vita di sacrifici e di stenti desideravano solo invecchiare dignitosamente. Stanno morendo da soli e spaventati. Se ne vanno senza disturbare. Se ne vanno senza un addio.

Tratto da "Pensieri notturni"

FPAASNUELAOM-POAROELOE...
OLOAP
OLUSAF
Info:
0823.966698

Hai perso i capelli? Vivi il disagio?
Non è più un problema con il trapianto FUE. effettuato da medici con esperienza trentennale. Chiedi un consulto gratuito in una clinica specialistica.
Il trapianto follicolare monobulbare FUE (Follicular Unit Extraction) è una tecnica sempre più richiesta che costituisce garanzia di qualità, sicurezza ed efficacia.
Info: FASULO TEAM 0823 966698

Polonia, le donne manifestano nelle piazze

Chiara Mastroianni - Piana di Monte Verna

Una vera e propria rivoluzione femminista continua ad imperversare tra le strade polacche a suon di clacson, slogan e graffiti. Il governo aveva già tentato nello scorso aprile di reintrodurre restrizioni riguardo al diritto all'aborto attraverso influssi provenienti dalle fazioni conservatrici della Camera. "My body, my decision" gridano a gran voce migliaia di donne a cui, a seguito del lockdown, era stata tolta la possibilità di manifestare, e, in tale scenario, il governo sembrerebbe sfruttare a proprio vantaggio la situazione sanitaria, reprimendo qualunque spinta progressista proveniente dall'opposizione. Sono oltre 200.000 le donne che ogni anno abortiscono illegalmente, praticando, a detta del conservatore Andrzej Duda, un vero e proprio omicidio. Sembrano sprofondare in questo anomalo processo democratico i valori strenuamente sostenuti in Inghilterra da Emmeline Pankhurst, esponente del movimento delle suffragette che si batté per il diritto di voto alle donne o in Italia da Anna Maria Mozzoni, fondatrice della Lega promotrice degli interessi femminili. L'Articolo uno della Dichiarazione Universale dei Diritti Umani "tutti gli esseri umani nascono

liberi ed eguali in dignità e diritti […]", liberi quindi, secondo l'etimologia del termine "emancipazione", manus e capere, di prendere in mano le sorti della società difendendola da ogni possibile acquisizione di proprietà e azione di misconoscimento dei diritti femminili.

La collaborazione a questa rivista consente l'iscrizione all'Albo dei Giornalisti-Pubblicisti

Ricette

Nietta - Bellona

Risotto con verdure

Ingredienti per 4 persone: 350 gr. di riso carnaroli, 1 carota, 1 zucchina, 1 costa di sedano, 1 porro, foglie di spinaci, 1 cipolla, 1 spicchio d'aglio, 1 litro di

brodo preparato con dado vegetale, olio extravergine d'oliva, 1 bustina (gr. 10) di zafferano, parmigiano grattugiato.

Preparazione: Pulire, lavare, asciugare e ridurre a dadini o a rondelle le varie verdure. Scaldare un po' d'olio EVO in una padella e far saltare le verdure per 5-6 minuti.

In una pentola capiente fare imbiondire la cipolla tagliata finemente e lo spicchio d'aglio in poco olio EVO; aggiungere il riso e farlo tostare e insaporire nel soffritto.

Cominciare, quindi, la cottura del riso aggiungendo un paio di mestoli di brodo bollente, da aggiungere ogni volta che si asciuga. Girare continuamente il riso con un cucchiaio di legno. Dopo circa 10 minuti aggiungere le verdure e amalgamare il tutto. Aggiungere lo zafferano.

Togliere dal fuoco il riso, spolverare del pepe nero macinato all'istante, aggiungere abbondante parmigiano grattugiato fresco, mantecare dolcemente e far riposare almeno 5 minuti prima di servire.

Torta con la zucca

Ingredienti: 300 gr. di zucca da lessare, 2 uova, 150 gr. di zucchero, 200 gr. farina, 50 gr. fecola di patate, 125 ml. di olio EVO, 6 amaretti sbriciolati, 1 cucchiaio di bicarbonato, 2 cucchiai di cacao.

Preparazione: Cuocere la zucca, amalgamare le uova con lo zucchero, aggiungere le farine, l'olio, la zucca schiacciata con la forchetta, gli amaretti e il bicarbonato. Versare il tutto in uno stampo lasciando una piccola parte di impasto a cui aggiungere il cacao setacciato. Riponerre l'impasto al cacao al centro della torta e con un coltello portare l'impasto dal centro all'esterno senza mischiare troppo i due tipi di impasto. Infornare a 160° per circa 40 minuti.

ARTUSI ISTITUTO ALBERGHIERO
ISTITUTO ALBERGHIERO ARTUSI
Complesso "La Meridiana" Viale Europa snc 81054 SAN PRISCO (CE)
Prof. Iovino Antonio cell. 333 7550294

SALA CERIMONIE ED EVENTI
TEL. 0823.796788
327.1273584
333.7550294
AREA BAMBINI DOMENICA APERTI A PRANZO

RISTORANTE PIZZERIA da Tonino
Menù a base di pesce fresco
Selezione di salumi e formaggi
Primi e secondi piatti di cucina povera napoletana
Sale per cerimonie
Via Armando e Luigi Fuoco, 20 - Calvi Risorta
Tel. 0823 1656232 - 333 7550294
chiuso il lunedì
Ristopizza Tonino Iovino

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

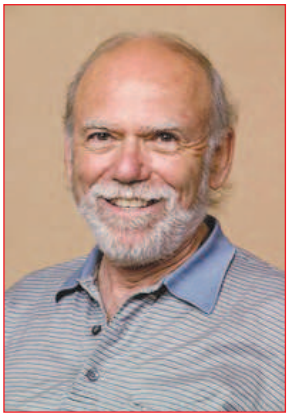
DEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.01.2021

Barry Clark Barish, fisico

Dott.ssa Gilda Bellomunno - Castel Campagnano

2ª ed ultima parte

Ha guidato lo sforzo attraverso l'approvazione dei finanziamenti da parte del NSF National Science Board nel 1994, la costruzione e la messa in servizio degli interferometri LIGO nel 1997. I rivelatori LIGO iniziali hanno raggiunto la sensibilità progettuale e fissato molti limiti alle fonti astrofisiche. Il primo rilevamento della fusione di coppia di 30 buchi neri di massa solare è stato effettuato il 14 settembre 2015. Questo rappresentò il primo rilevamento diretto delle onde gravitazionali previste da Einstein nel 1916 e la prima osservazione in assoluto della fusione di una coppia di buchi neri. Barish ha consegnato la prima presentazione su questa

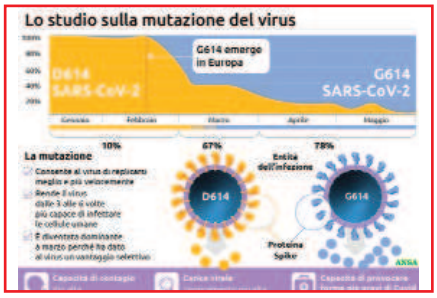


scoperta ad un pubblico scientifico al CERN l'11 febbraio 2016, contemporaneamente all'annuncio del pubblico. Barish è stato onorato dall'Università di Bologna nel 2006 e dall'Università della Florida nel (2007) dove ha ricevuto lauree honoris causa. Nel 2016, Barish ha ricevuto il Premio Enrico Fermi "per i suoi contributi fondamentali alla formazione delle collaborazioni scientifiche LIGO e LIGO-Virgo e per il suo ruolo nell'affrontare gli aspetti tecnologici e scientifici impegnativi la cui soluzione ha portato alla prima rilevazione delle onde gravitazionali" e nel 2017 ha ricevuto il Premio Giuseppe e Vanna Cocconi della Società Fisica Europea per il suo "ruolo pionieristico e di primo piano nell'osservatorio LIGO che ha portato alla rilevazione diretta delle onde gravitazionali, l'apertura di una nuova finestra sull'Universo". Barry Barish è sposato con Samoan Barish ed ha due figli, Stephanie e Kenneth.

La nuova variante italiana del Covid-19

Dott. Giuseppe De Carlo - Giornalista - Pastorano

Recentemente nel bresciano è stata scoperta una mutazione della sequenza genetica di riferimento del Covid-19 che sembra circolasse da agosto e che somigli molto alla famigerata mutazione inglese. A rendere nota i dettagli di tale scoperta è stato Arnaldo Caruso, Presidente della Società italiana di virologia (Siv-Isv) e docente ordinario di Microbiologia e Microbiologia clinica dell'Università degli Studi di Brescia, che ha puntualizzato che il virus ha diversi punti di mutazione nella proteina Spike, responsabili dell'attacco del recettore sulle cellule target nel nostro organismo. Come la variante inglese, caratterizzata da una combinazione di delezioni (assenza di piccoli pezzi di genoma virale) e di mutazioni nella proteina S (degli spikes), anche la variante italiana ha una mutazione in posizione 501, dove avviene l'interazione Spike/recettore cellulare. Inoltre, la mutazione scoperta in Italia pare che abbia anche una seconda variante in posizione 493, che rende la sua proteina Spike leggermente diversa da quella del virus



pandemico attuale. Tutto ciò è frutto della tecnica di sequenziamento di nuova generazione (Next Generation Sequencing) che consente di monitorare in tempo reale le caratteristiche genetiche dei virus e di fornire importanti informazioni epidemiologiche sull'infezione. I numerosi punti "mutanti" in comune tra la variante italiana e quella inglese portano a pensare che la prima mutazione abbia fatto da antenato alla seconda. È importante sottolineare che al momento la cosiddetta variante inglese non dovrebbe dare particolari problemi sull'efficacia del vaccino in quanto esso genera una risposta complessiva verso le tante zone della proteina Spike e se vi dovessero essere alcuni anticorpi non in grado di riconoscere una zona mutata, come quella in posizione 501 o 493, altri anticorpi sarebbero in grado di legarsi alle aree non mutate della proteina. Infatti, bisogna tener conto che il legame degli anticorpi sarebbe sufficiente a impedire l'interazione tra Spike e recettore cellulare, essendosi creato un impedimento sterico sulla superficie del virus. Il prossimo passo dei ricercatori sarà quello di chiarire le caratteristiche biologiche di questa mutazione inglese su modelli sperimentali in vitro.

Tra le tue braccia

C'è un posto nel mondo dove il cuore batte forte, dove rimani senza fiato per quanta emozione provi; dove il tempo si ferma e non hai più l'età. Quel posto è tra le tue braccia in cui non invecchia il cuore, mentre la mente non smette mai di sognare.

Alda Merini

Mark Post: hamburger sintetico

Valentina Valeriani - Studentessa - Bellona

2ª ed ultima parte

"Nulla di strano, perché l'industria alimentare usa questi ingredienti già da diversi anni in molte carni o preparazioni a base di carne. Il nostro metodo non prevede l'aggiunta di additivi chimici e non comporta modificazioni genetiche alle cellule. L'hamburger sintetico è manzo vero: la sola differenza è che cresce fuori dalla mucca", assicura Post che aggiunge: "È persino più sicuro della carne da allevamento, perché in laboratorio si può eliminare il rischio di malattie trasmissibili all'uomo". Producendo molto meno inquinamento, soprattutto quello dovuto al metano emesso dai peti degli animali che ha un effetto serra 20 volte maggiore dell'anidride carbonica. "Con la carne sintetica non servirà allevare così tanto bestiame" dice Post. Il fisiologo olandese continuerà a lavorare al progetto anche per cercare di inserire nella carne la componente di grasso che la renderebbe ancora più simile a quella tra-

dizionale. E immagina lo scenario futuro: "Così come prepariamo il pane o la pizza a casa, in teoria potremmo produrre anche la carne acquistando le cellule liofilizzate e seguendo le istruzioni semplici di un piccolo elettrodomestico. Manzo, maiale, pollo, tacchino o qualsiasi altro animale commestibile. Ma servirebbero 8 o 9 settimane di tempo per fare crescere il tessuto muscolare". Non tutti sono convinti e Wim Verbeke che all'Università di Ghent, in Belgio, fa ricerche sul comportamento dei consumatori in campo alimentare, ha studiato come reagirebbero le persone di fronte a un piatto di carne fabbricata in laboratorio: "La gente associa la carne sintetica alle biotecnologie che percepisce come qualcosa contro natura e, per questo, fa fatica ad accettarla. Si chiede: è sicura? Fa bene? Di cosa sa? Al progetto crede molto invece il cofondatore di Google, Sergey Brin, che ha "pagato il conto" del primo hamburger in provetta servito negli studi televisivi londinesi e finanzierà le ricerche dei prossimi anni. Piacerà ai vegetariani? Poiché per produrre la carne in provetta non occorre uccidere alcun animale né farlo soffrire, i vegetariani che non consumano carne per una scelta etica potrebbero accettare di mangiarla. Ma una delle possibili tecnologie di laboratorio usate per fabbricare la carne sintetica prevede di aggiungere il siero del feto di vitello che favorisce la crescita in provetta del tessuto muscolare. Si tratta di una sostanza ricavata dalla macellazione di bovini gravidi: difficile da accettare per un vegetariano.

La "Dea Sport Onlus" commemora Apicella e Marino, Vittime del Dovere

Simona Di Lillo - Studentessa - Vitulazio

Sabato 19 dicembre u.s. l'Associazione "Dea Sport Onlus" di Bellona ha commemorato Pasquale Apicella e Antonio Marino, entrambi appartenenti alle Forze dell'Ordine rimasti Vittime del Dovere per mano di criminali. Alle ore 11.00 due rappresentanti del sodalizio bellonese, il Giornalista Franco Falco e il Dott. Domenico Valeriani, rispettivamente Presidente e Responsabile alle Pubbliche Relazioni, hanno raggiunto la sede dell'Associazione Nazionale della Polizia di Stato ubicata in Santa Maria Capua Vetere, dove erano attesi dal Presidente, Cav. Michele Tavano, e dalle Sig.re Bruna e Maria Marino, sorelle di Antonio Marino, appartenente al Corpo delle Guardie di Pubblica Sicurezza che il 12 aprile 1973, all'età di 22 anni, terminò il suo percorso terreno nel tristemente noto "giovedì nero di Milano", a causa di un ordigno lanciato da appartenenti a movimenti eversivi. Molto commovente l'incontro, in modo particolare quando è stato consegnato dal Direttore Falco alle sorelle Marino l'Attestato di Benemerenza alla Memoria per "Alto senso del dovere".

Giuliana Ghidotti

Sorelle Marino

Alle ore 17.00, nella sede del sodalizio bellonese, Franco Falco e Domenico Valeriani hanno accolto la Sig.ra Giuliana Ghidotti, Vedova dell'Agente Scelto Pasquale Apicella, la quale era in compagnia del suo bambino e di suo fratello. I tre sono giunti a Bellona per ritirare l'Attestato di Benemerenza conferito dal Comitato dei Saggi della rinomata Associazione.
Pasquale Apicella, Lino per i familiari, i colleghi, gli amici e i conoscenti, trovò la morte alle ore 4.00 di lunedì 27 aprile 2020 nell'adempimento del suo dovere di Servitore dello Stato. Quattro malviventi tentarono di mettere a segno un colpo cercando di forzare un bancomat. Nell'esecuzione del criminale tentativo scattò l'allarme e la centrale operativa della Questura inviò sul posto due volanti. I delinquenti erano ancora nelle vicinanze della Banca quando arrivò la prima pattuglia, e a bordo di un'Audi 4 speronarono l'auto della Polizia e tentarono, poi, di dileguarsi, imboccando contromano e a fari spenti via Calata Capodichino. Dalla stessa strada sopraggiunse la volante "Secondigliano 2" guidata dall'Agente Scelto Pasquale Apicella. L'impatto tra le due auto fu devastante ed il Nostro volò in Cielo.
Indescrivibile la commozione della consegna dell'Attestato di Benemerenza, conferito alla Memoria dell'Agente Scelto della Polizia di Stato Pasquale Apicella per "Smisurato attaccamento al dovere". Sia di Pasquale Apicella che di Antonio Marino si può leggere la biografia riportata nel XII volume del libro Chi è? Tramandiamo ai posteri coloro che meritano essere ricordati. Volume che si può consultare sul quotidiano online www.deanotizie.it nella sezione libri.

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.01.2021

La nascita in Cielo di Mimmo Di Stefano

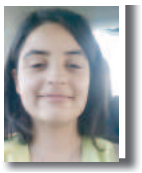
Prof. Andrea Izzo - Calvi Risorta

Ciao Mimmo,
le tue sane, laboriose e operose origini molisane le hai egregiamente impegnate e rese feconde con entusiasmo, abnegazione e altruismo nell'accogliente, ospitale e propositiva cittadina di Calvi Risorta (CE).
La comunità di Calvi e dell'Agro Caleno ti dicono grazie per la tua riconosciuta disponibilità e per la costante dedizione profuse a favore del variegato mondo del sociale e delle persone sofferenti esplicitate, in modo particolare, con il trasporto, volontario e gratuito, dei cittadini caleni e del vasto circondario, bisognosi di cure e di ricovero ospedaliero, con l'ambulanza dell'Associazione Pubblica Assistenza "Cales" - APAC - di Calvi Risorta.

Le tue spoglie mortali sono ritornate nella tua terra d'origine, San Giuliano di Puglia (CB), a testimonianza del profondo legame che ad essa ti legava e a Calvi Risorta è rimasto, e rimarrà vivo, il tuo sorriso, la tua premura e il ricordo tangibile della tua meritoria opera prestata.
Enti, Associazioni, amici e conoscenti ne piangono la tua prematura e improvvisa dipartita e, nel contempo, sono fiduciosi che già stai "godendo" della riconoscenza e del premio del Creatore della vita.
La Direzione e la Redazione di Dea Notizie di Bellona (CE) esprimono sentita vicinanza alla moglie Erinna, alle figlie Pina e Michela e alla sorella Filomena.

Settimo centenario di Dante

Giusy D'Angelo - Studentessa - Pietramelara



Settimo centenario di Dante: anche la rete si prepara. Uno dei motivi per i quali il nuovo anno è stato atteso con ansia e gioia è la celebrazione del settimo centenario dalla morte del sommo poeta: Dante. Già si stavano programmando da anni feste e celebrazioni, purtroppo il Covid ancora ci vieta tutto questo, nel frattempo è possibile visitare online per la prima volta i disegni ispirati alla Divina Commedia di Dante Alighieri, realizzati nel Cinquecento da Federico Zuccheri, è una mostra virtuale proposta dagli Uffizi. Tutti possono ammirare e studiare la Commedia di Dante, seguire la strada di 'virtute' e conoscenza attraverso queste rappresentazioni, uno studio visivo da poter effettuare o semplicemente restare esterrefatti dalla sua visione. Sono opere straordinarie che solo in pochi hanno avuto il privilegio di vedere e neppure nella loro completezza, oggi grazie alle nuove tecnologie i disegni diventano patrimonio di tutti. Per secoli sono rimasti quasi nascosti o per meglio dire riservati a poche persone come studiosi ed esperti del settore, sono custoditi in ambienti protetti, termoregolati e possono essere esposti solo ogni cinque anni, non possono essere consultati continuamente per la fragilità dei fogli, anche per questo motivo si è deciso di proporli in formato online, accessibile in ogni momento. Firenze e Ravenna già sono pronte per celebrare un anno all'insegna del ricordo di Dante con numerosi eventi che attendono di avere ascolto. L'Accademia della Crusca sul sito online propone le parole del fiorentino, inoltre si avvia anche a conclusione l'ultima edizione del commento delle opere di Dante soffermandosi sulla Divina Commedia, un'opera letteraria ma non solo, il cammino ultraterreno di un uomo terreno ma è anche un uomo di fede rifacendosi alla visione di salvezza dell'umanità. Verrà sicuramente ricordato come l'anno dantesco che tutti ansimano e desiderano, i grandi umanisti attendono da anni questo evento, sarà celebrato inoltre su decine di siti, sportelli di ascolto online e pubblico virtuale, ma presente per ricordare uno dei simboli delle radici della letteratura italiana.

Qualunque fiore tu sia,
quando verrà il tuo tempo, sboccerai.
Prima di allora
una lunga e fredda notte potrà passare.
Perciò sii paziente verso quanto ti accade
e curati e amati
senza paragonarti
o voler essere un altro fiore,
perché non esiste fiore migliore di quello
che si apre nella pienezza di ciò che è.
E quando ciò accadrà,
potrai scoprire
che andavi sognando
di essere un fiore
che aveva da fiorire.

Daisaku Ikeda

"Adoro le persone che mi fanno ridere. Penso sinceramente sia la cosa che mi piace di più. È il sorriso la vera cura per moltissimi mali..."

A. Hepburn

Ogni giorno è una nuova rosa sbocciata, nuove carezze dai suoi petali e nuovi graffi dalle sue spine.

Web

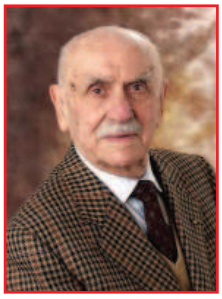
INSURANCE BROKER
AGENZIA VITULAZIO
di ***G. Pezzulo***
Viale Dante 80/B - Vitulazio (CE)
Tel. 0823 990053 - Fax 0823 990090

"Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938"

Gennaro Auricchio

1ª parte

Dott.ssa Maria Grazia Valeriani - Bellona



L'imprenditore italiano Gennaro Auricchio nacque il 4 ottobre 1914 a Collecchio (PR) da una famiglia che già nel 1877 a San Giuseppe Vesuviano (NA) aveva fondato, nella persona del nonno Gennaro Auricchio, una azienda di produzione di formaggi. Grazie al "caglio speciale" o, come si diceva, al "segreto" di don Gennaro che conferisce al formaggio un sapore unico al mondo, il Provolone Auricchio si impone sul mercato e, sul finire dell'Ottocento, il cognome dei produttori diventa sinonimo del formaggio stesso, creando nel consumatore uno stretto legame tra marca e qualità del prodotto. Le crescenti richieste del mercato comportavano costanti aumenti di produzione: il latte locale era scarso e per questo motivo uno dei figli impegnati nell'attività paterna, Antonio (padre del Cavalier Gennaro), alla fine dell'Ottocento approda a Cremona, dove trova una zona fertile e ricca di bovine da latte. Qui si ferma ed incomincia ad organizzare il lavoro dei casari, ad insegnare loro a produrre il provolone, allora quasi sconosciuto nella zona. La fama del provolone Auricchio continua a crescere, sia in Italia che all'estero, e con i primi emigranti varca l'oceano, arrivando negli Stati Uniti d'America. Il provolone Auricchio diviene per gli emigranti il simbolo concreto e quotidiano del legame con la terra natia. Sin dai primi anni di vita dell'azienda si è operato sia nell'area Campana sia in quella Cremonese. Al suo ingresso in azienda il Cavaliere del Lavoro, Gennaro Auricchio, prima affianca e poi succede al padre nella gestione degli oltre ottanta caseifici impegnati nella produzione. Nel 1940 prestò servizio militare come allievo ufficiale di complemento (AUC); nel settembre 1943 fu fatto prigioniero dai tedeschi ma, a Latina, fuggì riuscendo a mettere in salvo sé e dodici suoi allievi ufficiali. Rientrato a Cremona si trovò a dover fronteggiare una situazione industriale e commerciale drammatica. Nel primo e più grave bombardamento della città erano stati colpiti i centri vitali dell'azienda: gli uffici, i burrifici, i magazzini di stagionatura, i depositi con i mezzi di trasporto e la casa. Fattore ancora più grave, nel bombardamento stesso, morirono undici collaboratori dell'azienda fra i più qualificati ed esperti.

Il principio di legalità nel diritto amministrativo

1ª parte

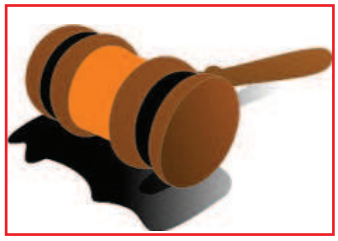
Dott.ssa Flavia Maria Teodora Picazio - Santa Maria Capua Vetere

L'ordinamento giuridico italiano si fonda sul principio di legalità. È necessario descrivere il ruolo che il principio di legalità assume nelle moderne dinamiche giuridiche.

Il carattere necessariamente mutevole ed evolutivo della realtà impone di esaminare i corollari che il supremo principio genera in un ordinamento attento alle esigenze di protezione di coloro nella cui sfera giuridica si ripercuotono gli effetti di atti e provvedimenti adottati dalla pubblica amministrazione.

Il principio di legalità sta ad indicare il primato della legge.

Il principio di legalità trova piena realizzazione nello Stato di diritto, di cui non è semplice parte ma nucleo qualificante ed essenziale. È nello Stato di diritto che esso viene inteso come sottoposizione dell'amministrazione alla legge e, allo stesso tempo, che sia il popolo ad esercitare la sovranità, ponendo le regole generali cui tutti, giudici, funzionari e lo stesso Capo dello Stato dovranno sottostare.



L'equazione legge-volontà generale fornisce così le basi per ricondurre la legalità ad uno dei cardini dell'ideologia dominante: il principio democratico.

Com'è ampiamente pacifico in dottrina, nell'ordinamento giuridico italiano si registrano tre storiche accezioni del principio di legalità: legalità come preferenza di legge, legalità formale e legalità sostanziale.

L'accezione di legalità come preferenza di legge significa "mera non contrarietà alla legge" e ciò fa riferimento ai soggetti privati perché vuol dire che la sfera di libertà di ciascuno è originariamente illimitata e che la libertà può dispiegarsi, nel rispetto della legalità, a patto che il suo esercizio non contrasti con il disposto di una fonte dell'ordinamento.

Per legalità formale si intende che l'azione dell'amministrazione debba sempre trovare il suo fondamento nella legge. Per legalità sostanziale, invece, si intende che l'azione dell'amministrazione, e quindi anche la sua capacità normativa, debba trovare nella legge, non soltanto la previsione, e quindi il fondamento, ma pure la disciplina del suo esercizio.

Questa rivista è anche su www.deanotizie.it

SUPERMERCATI GIUDICIANNI Srl

Bellona Via Matteotti - Tel. 0823 967275

Vitulazio Località Tutuni IV Traversa - Tel. 0823 966092

Vitulazio Via Luciani - Tel. 0823 966906

L'esperienza nell'interesse dei Clienti

DeCò Supermercati

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.01.2021

Le festività… alimentano i sintomi Depressivi

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo e Psicoterapeuta - Pignataro Maggiore

Il periodo di Natale è uno dei più intensi dell'anno, caratterizzato da importanti valori culturali, un momento tipicamente familiare durante il quale si condivide tempo con gli altri e si spera che sia un tempo piacevole. Studi recenti sottolineano che le festività Natalizie sono un momento di intensa tensione per coloro che sono predisposti alla depressione. Il periodo che va da Natale a Capodanno presenta varie sfide: l'organizzazione delle festività e degli incontri, la corsa al regalo, gli eccessi alimentari e l'abuso di alcol. Lo stato ansioso e depressivo viene sollecitato fortemente dall'avvicinarsi degli impegni, si amplifica con le sregolatezze tipiche delle feste inducendo quindi i sintomi depressivi. Come affrontare le festività Natalizie? Non è sicuramente funzionale angosciarsi per lo stato d'animo poco allegro anche se è poco in tono con il Natale, ridimensionare le aspettative, non aiuta incontrare persone poco gradite o almeno cercare di non passarci troppo tempo. Alcuni studi affermano che anche farsi gli auguri virtuali potrebbe amplificare lo stato depressivo. Gli auguri virtuali sono un ostacolo alla possibilità di vedere dal vivo e salutare coloro che ci sono cari, evitando cosi il contatto umano che favorirebbe le risposte empatiche e i livelli di endorfine. Trascorriamo quanto più tempo possibile insieme a chi teniamo davvero, in quanto i legami autentici curano. Che sia un anno ricco di emozioni sincere, buon 2021.

Vitulazio - Laurea Paola Di Lillo

Lunedì 21 dicembre 2020, presso l'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Paola Di Lillo, figlia di Nicola ed Enza Falco, ha conseguito la Laurea in Scienze Biologiche discutendo la tesi: "Interazioni tra microplastiche e contaminanti organici e implicazioni per la salute umana". Relatrice la Prof.ssa Marina Isidori.

Paola, hai raggiunto un importante traguardo della vita, continua su questa strada che è quella giusta da proseguire. Gioia immensa mista ad emozione hanno provato i genitori, la sorella Simona, i parenti ed i tanti, tantissimi amici. Paola, le felicitazioni della nostra Redazione e ad maiora sempre.

Panificio Tarallificio
Esperti
Solo lievito madre per i nostri prodotti

Corso Italia, 40 - Pastorano (CE)
Tel. 0823 879334

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo - Psicoterapeuta
C.T.U. (Civile e Penale) presso il tribunale di S.M.C.V., Docente/Formatore presso il Ministero della Giustizia.
Aree d'intervento: Individuale, Coppia, Famiglia, Gruppo, età evolutiva/adolescenza. Specialista nel trattamento: disturbi depressivi e dell'umore; disturbi d'ansia, fobie, attacchi di panico; disturbi della sfera sessuale e relazionali della coppia; disturbi comunicativi della famiglia; disturbi da dipendenze (alcolismo, tossicodipendenze, gioco d'azzardo); disturbi della condotta alimentare; disturbi della personalità.
Si Organizzano gruppi esperienziali sulla gestione dell'ansia e dell'emotività.
Via Ferrarecce, 15 - Caserta - Via Degli Ulivi, 40 - Pignataro Maggiore Tel. 347 0836042
Email: adelchi.berlucchi@alice.it - Facebook: Adelchi Dott Berlucchi

AUTOSCUOLA CUCCARO 2

Autoscuola di nuova generazione
Nuova sede - Nuove offerte

Via Perlasca - Bellona (CE) - Tel. 0823 967075
(Via Perlasca è la strada che collega Via Vinciguerra di Bellona con via Cimitero vecchio di Vitulazio)

Superbonus110%, proroga e altre novità nella legge di Bilancio 2021

Ing. Giuseppe Romano - Bellona

Il Decreto Natale è ormai Legge *(Legge di Bilancio 2021)* essendo stato pubblicato sulla Gazzetta ufficiale con le modifiche apportate in sede di conversione in legge.

Queste, in sintesi, le novità salienti inerenti il SismaEcobonus 110% inserite nella Legge di Bilancio 2021:

proroga al 30 Giugno 2022 (al 31 dicembre 2022 qualora al 30 giugno 2022 siano state effettuati almeno il 60% dei lavori);

1.1-gli **interventi per la coibentazione** del tetto rientrano nell'agevolazione, senza limitare il concetto di superficie disperdente al solo locale sottotetto eventualmente esistente;

1.2-si chiarisce che l'unità immobiliare può essere definita **funzionalmente indipendente**, qualora sia dotata di almeno tre delle seguenti installazioni o manufatti di proprietà esclusiva: impianti per l'approvvigionamento idrico; impianti per il gas; impianti per l'energia elettrica; impianto di climatizzazione invernale;

1.3-si chiariscono le **modalità per le deliberazioni dell'assemblea del condominio** che hanno per oggetto l'imputazione ad uno o più condomini dell'intera spesa;

si **includono** nella possibilità di accedere all'**agevolazione del SismaEcobonus 110%**:

anche gli **edifici privi di attestato di prestazione energetica** perché sprovvisti di copertura, di uno o più muri perimetrali, o di entrambi, a patto che al termine degli interventi raggiungano una classe energetica in fascia A;

gli **interventi finalizzati alla eliminazione delle barriere architettoniche** (art.16-bis, comma I, lettera e) del decreto del Presidente della Repubblica 22 dicembre 1986, n. 917) e anche nel caso siano effettuati in favore di persone con più di 65 anni.

Le **persone fisiche**, al di fuori dell'esercizio di attività di impresa, arte o professione, per gli interventi su edifici composti **da due a quattro unità immobiliari distintamente accatastate**, anche se posseduti da un unico proprietario o in comproprietà da più persone fisiche.

Mamma non urlare

Parlami con calma, comprendi che sto imparando, e che non è facile.
Non promettermi premi se faccio bene e non minacciarmi
di togliere ciò a cui tengo se non riesco a fare.
Misura le mie capacità insegnandomi il piacere di imparare,
secondo le mie personali caratteristiche.
Non dirmi di sparire, perché la tua frustrazione è insostenibile.
Piuttosto esci tu, respira a fondo, prenditi il tuo tempo,
ma spiegami il perché lo fai.
Dimmi che hai bisogno di calmarti, che devi trovare le giuste parole.
Dimmi soprattutto che non è colpa mia.
Mi sento già in colpa per non imparare come vorresti.
Amami per quello che sono. Perchè da te dipende l'energia
con la quale camminerò da solo, nel mondo.

Anonimo

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

IDEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.01.2021

Pensiamo da europei

Prof.ssa Natalia Di Meo - Santa Maria Capua Vetere

Le comunità montane diventano dei centri ferventi di valorizzazione di un territorio, che è stato negli anni abbandonato per i centri urbani delle città che potevano garantire opportunità lavorative differenti e più vantaggiose. "L'Italia è bella dentro" è un libro delizioso, che appare agli occhi di un lettore attento un

"serbatoio di idee e persone belle che riescono a trasformare in un punto di forza lo svantaggio iniziale. Questa, per un Paese che vuol rimanere a galla superando le proprie difficoltà, è una grande risorsa". Alessio Maurizi, giornalista e conduttore di Radio24 ha proverbialmente scritto ciò nella sua introduzione al testo di Luca Martinelli e lo dimostrano le storie scritte nel libro che sono non soltanto un richiamo alla memoria, ma anche innovazione tecnologica e rappresentano la valorizzazione del rapporto con il proprio territorio. L'istituto Omnicomprensivo di Formicola Liberi Pontelanone, diretto dalla Dirigente Scolastica Prof.ssa Antonella Tafuri, fa parte della comunità montana di Monte Maggiore. Il territorio dell'Alto Casertano abbraccia le tre comunità montane della provincia di Caserta: la comunità montana del Matese, del Monte Maggiore e di Monte Santa Croce. L'Istituto Scolastico valorizza il rapporto scuola territorio, grazie al costante impegno della Preside che promuovono attività didattico-educative il successo scolastico e formativo degli alunni.

In particolar modo l'Istituto Tecnico Agrario risulta essere una realtà operante in un territorio che ha molte possibilità lavorative ed offre sbocchi occupazionali immediatamente spendibili con il diploma di perito agrario. "Il Parlamento Europeo, con una presa di posizione dell'aprile 2019, ha adottato l'esempio italiano della Strategia all'interno della programmazione 2021-2027 del Fondo europeo di sviluppo regionale (FESR)" e nel libro si legge:

"Certamente una conclusione possiamo tracciarla. Se prima sapevamo che l'Italia era "bella fuori", adesso, dopo questo viaggio all'interno del Paese a caccia di storie virtuose, possiamo affermare anche che è bella dentro".

Provate a trattenere le lacrime

"Mamma, sono uscita con amici. Sono andata ad una festa e mi sono ricordata quello che mi avevi detto: di non bere alcolici. Mi hai chiesto di non bere visto che dovevo guidare, così ho bevuto una Sprite. Mi sono sentita orgogliosa di me stessa, anche per aver ascoltato il modo in cui, dolcemente, mi hai suggerito di non bere se dovevo guidare, al contrario di quello che mi dicono alcuni amici. Ho fatto una scelta sana ed il tuo consiglio è stato giusto. Quando la festa è finita, la gente ha iniziato a guidare senza essere in condizioni di farlo. Io ho preso la mia macchina con la certezza che ero sobria. Non potevo immaginare, mamma, ciò che mi aspettava... Qualcosa di inaspettato! Ora sono qui sdraiata sull'asfalto e sento un poliziotto che dice: "il ragazzo che ha provocato l'incidente era ubriaco". Mamma, la sua voce sembra così lontana... Il mio sangue è sparso dappertutto e sto cercando, con tutte le mie forze, di non piangere.

Posso sentire i medici che dicono: "questa ragazza non ce la farà". Sono certa che il ragazzo alla guida dell'altra macchina non se lo immaginava neanche, mentre andava a tutta velocità. Alla fine lui ha deciso di bere ed io adesso devo morire... Perchè le persone fanno tutto questo, mamma? Sapendo che distruggeranno delle vite? Il dolore è come se mi pugnalasse con un centinaio di coltelli contemporaneamente. Dici a mia sorella di non spaventarsi, mamma, dici a papà di essere forte. Qualcuno doveva dire a quel ragazzo che non si deve bere e guidare... Forse, se i suoi familiari glielo avessero detto, io adesso sarei viva... La mia respirazione si fa sempre più debole e incomincio ad avere veramente paura... Questi sono i miei ultimi momenti, e mi sento così disperata... Mi piacerebbe poterti abbracciare mamma, mentre sono sdraiata, qui, morente. Mi piacerebbe dirti che ti voglio bene per questo... Ti voglio bene e... addio". Queste parole sono state scritte da un giornalista che era presente all'incidente. La ragazza, mentre moriva, sussurrava queste parole ed il giornalista scriveva... scioccato. Questo giornalista ha iniziato una campagna contro la guida in stato di ebbrezza. Se questo messaggio è arrivato fino a te e lo cancelli... Potresti perdere l'opportunità, anche se non bevi, di far capire a molte persone che la tua e la loro stessa vita è in pericolo. *Web*

UNIONE EUROPEA
FONDI STRUTTURALI EUROPEI
pon 2014-2020
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FESR
MIUR
Istituto Omnicomprensivo
Formicola - Liberi - Pontelatone
Sede Centrale, via Cantiello
81040 Formicola (CE)
Tel. 0823 876016
mail: ciec8a8008@istruzione.it
pec: ciec8a8008@pec.istruzione.it

AUTOSCUOLA ALEX
da Peppino
Il nostro successo:
Cortesia
Serietà
Professionalità
Info 333 775 2912
Oltre mezzo secolo di esperienza
Via Torre Tommasi
VITULAZIO - (CE)

Diete, perché a volte falliscono?

Rosanna Merolillo - Giornalista - Biologa Nutrizionista - Camigliano

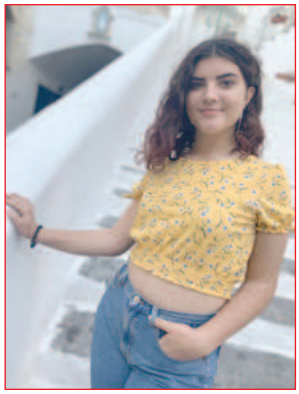
Il termine "dieta" non deve essere inteso solo come strategia alimentare per perdere Kg, ma come uno stile di vita basato su una corretta alimentazione che ci consente di mantenere l'organismo in buona salute e là dove

necessario migliorare particolari funzioni e prevenire patologie.
Un'alimentazione non adatta alle proprie esigenze influisce inevitabilmente sullo stato di salute, può avere ripercussioni anche gravi sul nostro organismo, può provocare non solo blocco o rallentamento del metabolismo con successiva difficoltà al dimagrimento, ma anche l'instaurarsi di patologie o l'aggravarsi di patologie preesistenti. Perché non esiste una dieta che vada bene per tutti? Ogni persona è diversa da un'altra per patrimonio genetico, per caratteristiche fisiologiche e/o patologiche e anche per la storia personale, tutti fattori che influiscono sul successo o meno di una strategia alimentare.

Esistono delle linee guida generali che si riferiscono ad una popolazione sana e non tengono conto della variabilità inter-individuale. Sono degli importantissimi punti di riferimento che un professionista deve tenere in considerazione ma adattare e modificare a secondo delle condizioni fisiologiche e/o patologiche del paziente. Non solo la stessa dieta propinata a due persone diverse può avere effetti diversi a livello della perdita di Kg, di massa grassa e massa magra, ma anche a livello dello stato di salute e spesso risulta poi difficile andare a correggere le alterazioni causate, soprattutto se un'alimentazione sbagliata è protratta nel tempo. Concludo con una frase di Ippocrate che riassume quanto detto: "fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo".

Auguri a Martina per i suoi primi 18 anni

Martina Della Corte da Santa Maria Capua Vetere il 31 dicembre 2020, ha compiuto i suoi primi 18 anni . Appassionata di ballo, portata per il bel canto, Martina, volontaria della CRI (Croce Rossa Italiana) ed animatrice di oratorio, festeggia il suo compleanno in compagnia, tra gli altri, di Ciro e della sua inseparabile cagnolina Lilly. Auguri da papà Giovanni, mamma Carmen Della Monica e dal fratello Francescogaetano.



All'avvenente e sempatica Martina gli auguri della Redazione.

Le inserzioni su questa rivista resteranno per sempre su www.deanotizie.it

Ordine Nazionale Biologi

Dott.ssa Rosanna Merolillo
Biologa Nutrizionista
Specialista in Biochimica Clinica
N. ord. AA_069638
Seguici su FB - Studio di nutrizione - dott.ssa rosanna merolillo
Via S. Martino, 25
81050 Camigliano (CE)
Via Galilei, 15
Caserta
cell. 3490504213
info@rosannamerolillo.it

grafiche cales SAS
di Angelo De Simone & C.
0823.652515
331.6359542
info@grafichecales.it
Calvi Risorta, Via Bizzarri
TIPOGRAFIA | STUDIO GRAFICO | SERIGRAFIA | ARTICOLI PROMOZIONALI

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.01.2021

La nostra vicinanza a quanti hanno amato ed amano i cari nati in Cielo

La Madonna della Vigna a Pietravairano

Natalia Di Meo - La cappella ipogeo della Chiesa di Pietravairano, ospita degli stupendi dipinti, del XIV secolo. Tre dipinti furono ritrovati durante dei lavori di restauro che furono fatti nel 1982, essi rappresentano: la Crocifissione, San Giuliano e il terzo una magnifica Madonna che dona con dolcezza un chicco d'uva ad un uccellino posato sul dito del Bambino Gesù. Per questo motivo viene chiamata la "Madonna della Vigna" perché fu ritrovata nel vigneto di un vecchio contadino nel 1384. Questi interessantissimi dati li ritroviamo grazie ad un Vescovodi Teano che nel 1687 raccontò la leggenda di un bue che riposava ogni giorno sotto un ciliegio, non volendo mai lavorare nei campi, nonostante questo il bue si manteneva splendidamente in forma. Gli abitanti del luogo non trovavano una soluzione, fino a quando una ragazza del posto, durante la notte, sognò la Madonna, che le indicava il ciliegio dove avrebbero ritrovato la Sua immagine. Ecco come viene narrato: "stava dentro una vigna in quel tempo posseduta da Paolo della Vecchia cittadino della Pietra Vajrana, un albero di cerasa; a piedi di quella pianta fu veduto correre più volte un certo bove, la quale appena sciolto dall'aratro, già stanco delle fatiche, la solo pareva che trovasse le delizie del suo riposo; qui gionto non già come bruto insensato, ma come fusse ragionevole il più fervoroso, divotamente si inginocchiava, quasi adarar volesse l'idolo più amato del suo affetto; non vi era forza, che da quel tanto ammirabile distornar lo potesse, fuggiva ogni pascolo, abominava ogni cibo, così trattenendosi con istupore dè riguardanti sino a che veniva il tempo di ritornar all'aratro. Intanto si attendeva dal cielo il lime, per saperne il mistero; ed infatti la gran Vergine Madre apparendo in sonno ad una verginella innocente, l'avvisò che sotto quel ceraso stava nascosta la sua immagine…"

la Gardenia di Maria Papa

Piante Fiori Addobbi vari

Cedesi attività

La Gardenia di Maria Papa

Piazza Giovanni XXIII, 15 - Bellona (CE)

Tel. 0823 965159 per urgenze 0823 965445

Numeri ed indirizzi utili

Avis - Bellona 339 7386 235
Bellona Polizia Locale 0823 967293
Carabinieri Vitulazio 0823 967048
Guardia medica
Pignataro 0823 654586
Ospedali: (P.S. = Pronto Soccorso)
Capua prenotazioni 0823 996258
Cup 0823 996252
Caserta Pronto soccorso - 0823 231111
CUP 800 911 818
Prenotaz.: 0823 795 250
S. Maria C.V. Melorio - 0823 891612
Rifiuti ingombranti (Bellona)
800 642568
Vitulazio Polizia Locale 0823-967528/29

Farmacie

Bellona:
Chirico P. - Carlo Rosselli, 5 - 0823 966684
RAROFARM - Triflisco - 0823 372787

Calvi Risorta
Ruotolo Domenica - V. Mancini, 9, - 0823 651112

Camigliano:
Di Stasio - Piazza Kennedy, 2 - 0823 879003

Capua
Apostolico - via G .C. Falco, 22 0823 961224
Corvino - P.zza Dei Giudici - 0823 961902
Costanzo - C.so Appio, 67 - 0823 961781
Russo - Fuori P. Roma, 101 0823 961162
Tartaglione - G. P. di Malta 0823 961 364

Pastorano
Anfora - V. Italia - 0823 879104

Pignataro Maggiore
Fusco - via Masiello, 38 - 0823 871167
Rega - R. Elena, 63 - 0823 871025

S. Maria C.V.
Antonone - via Lavoro, 141 0823 812260
Beneduce - via G. Paolo I, 18 - 0823 843701
Bovenzi - via Mazzocchi, 48 0823 846520
Iodice - viale Kennedy, 58 - 0823 589137
Merolla - via A. Moro, 43 - 0823 799869
Salsano - S. Francesco - 0823 798583
Simonelli - via Anfiteatro, 78 - 0823 845383
Tafuri - via Avezzana - 0823 589216

Vitulazio
Cioppa - Via Ruggiero, 13 - 0823 990038

Capua
Turno festivo e prefestivo anno 2021
Gennaio
16 - Tartaglione, Corvino
17 - Corvino
23 - Costanzo, Russo, Apostolico
24 - Russo
30 - Tartaglione, Corvino, Apostolico
31 - Apostolico

Febbraio
06 - Costanzo, Russo, Apostolico
07 - Costanzo
13 - Tartaglione, Corvino, Apostolico
14 - Tartaglione

S.Maria C.V.
Turno notturno 2021
Gennaio
1-Iodice
2-Simonelli
3-Tafuri
4-Merolla
5-Bovenzi
6-Beneduce
7-Salsano
8-Antonone
9-Iodice
10-Bovenzi
11-Simonelli
12-Antonone
13-Tafuri
14-Iodice
15-Merolla
16-Beneduce
17-Salsano
18-Bovenzi
19-Salsano
20-Antonone
21-Simonelli
22-Beneduce
23-Tafuri
24-Merolla
25-Salsano
26-Iodice
27-Bovenzi
28-Merolla
29-Iodice
30-Salsano
31-Antonone

Febbraio
1-Merolla
2-Simonelli
3-Beneduce
4-Tafuri
5-Iodice
6-Antonone
7-Simonelli
8-Merolla
9-Bovenzi
10-Salsano
11-Simonelli
12-Beneduce
13-Antonone
14-Simonelli

Orario feriale ferrovia
Napoli Piedimonte Matese

Napoli S. A. in For. Pied.Mat.

07,50	08,50	09,47
08,59	09,59	10,55
11,40	12,48	13,45
13,05	14,08	15,04
15,52	16,58	17,54
17,20	18,21	19,18
19,08	20,08	21,02
20,30	21,31	22,27

Pied. Mat. S. A. in F. Napoli

04,30	05,23	==
05,21	06,15	07,10
06,29	07,26	08,27
08,35	09,30	10,43
10,55	11,50	12,46
13,10	14,08	15,08
14,30	15,35	16,41
16,00	16,57	18,00
17,20	18,20	19,31

Legenda:
S. A. in For. = Sant'Angelo in Formis
Pied.Mat.= Piedimonte Matese

Costo pubblicità

Pagine interne
mm. 44x180 Euro 50
mm. 44x87 euro 25
mm. 44x119 euro 30
Prima di copertina
mm. 44x180 Euro 100
mm. 44x87 euro 50
Ultima di copertina
mm. 44x180 Euro 80
mm. 44x87 euro 40
POLITICA
Costo da concordare
I prezzi indicati sono IVA inclusa e comprendono servizio fotografico e realizzazione banner.
La pubblicità è OMAGGIO ai sostenitori

Ritorneremo in edicola 15 febbraio 2021

FABBRICA MATERASSI
Russo srl

Via Avezzana, 13 - Santa Maria C.V. (CE)
Tel - 0823 841965 - Fax 0823 843668
e-mail: russomaterassisrls@libero.it - www.materassirusso.com

Materassi, Reti, Guanciali, Piumoni, Coprirete, Coprimaterassi, Lenzuola.
Tutti i nostri prodotti possono essere realizzati in qualsiasi misura e modello. Inoltre, realizziamo soluzioni personalizzate.
La nostra attenzione è rivolta alla soddisfazione del Cliente.

DEA NOTIZIE
Anno XV - Nr. 219 - 15.12.2021