La prima virtù, è l'Umiltà; la seconda virtù, ancora l'Umiltà; la terza virtù, sempre l'Umiltà. "Sant'Agostino"

DEA NOTIZIE

DISTRIBUZIONE GRATUITA

Periodico di Informazione, Cultura e Politica collegato a www.deanotizie.it

Anno XIV - N. 214 15 agosto 2020

ANALISI DEL LIQUIDO SEMINALE PER DIAGNOSI DI INFERTILITA'

ANALISI CLINICHE - CHECK - UP

D.ssa CARLA DE ROSA & C. s.a.s.

Via Luciani (Parco Agorà)

Vitulazio (CE) - Telefax 0823 990286

ELEZIONI REGIONALI CAMPANIA 2020

Scrivi STELLATO

MASTELLA NOI CAMPANI con DE LUCA

Comitato Elettorale via Agostino Stellato. 121 - San Prisco (CE)

Farmacia Di Stasio

La Tua Salute, Prima di Tutto

Via Kennedy, 2 - 81050 Camigliano (CE)

Tel. 800 911 442 (gratuito)

WhatsApp. 3203320033

SIAMO APERTI TUTTI I GIORNI, FESTIVI ESCLUSI, DALLE 8.00 ALLE 13.30 E DALLE 16.00 ALLE 21.00.

Gentile paziente,

Ti informiamo che presso la nostra sede di Camigliano (CE) sono attivi i seguenti servizi:

CONSULENZE:

- FISIATRICA
- FISIOTERAPICA
- NUTRIZIONALE
- DERMOCOSMETICA

CUP IN FARMACIA

AUTOANALISI DEL SANGUE

FISIOTERAPIA

Alessio Salerno

Psicologo

Alessio.salerno88@libero.it

+39 388 5708642

Via Enrico Rossi, 57 - Calvi Risorta (CE)

Via Caduti sul lavoro, 45 - Casagiove (CE)

dimensione fuoco

caminetti e stufe

Via Aldo Moro, 33 - Bellona (CE)

Telefax 0823 990916 - Cell. 339 7166541

dimensione fuoco bellona

info@dimensionefuoco-bellona.it

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Dea Notizie

Sede legale e Redazione
Dea Sport Onlus
via Regina Elena, 28
81041 Bellona (CE)
Telefax 0823.966794
Tel. 320 2850938
338 3161842
c.c.p. 33785874
P.I. 02974020618
Codice Univoco - E06UCUD
deasportonlus@gmail.com
info@deanotizie.it
deanotizie@pec.it
Periodico di Cultura, informazione e politica
Collegato a
www.deanotizie.it
(Organizzazione giornalistica europea)
Aut. 665/06.19.10.2006
Trib. S. Maria C.V.

Direttore Responsabile
Francesco Falco
Giornalista

Vice Direttore
Domenico Valeriani
Giornalista

Direttore Editoriale
Sara Carusone
Giornalista

Responsabile Redazione
Fabiana Salerno
Giornalista

Consulente Redazione
Angela Vitale

Consulenza grafica
Grafica Sammaritana Srl
Tipografia

Webmaster
Gianfranco Falco
Ing. Informatico

Le collaborazioni sono
GRATUITE

Qr-code per collegarsi a www.deanotizie.it

Seguici anche su:
Dea Notizie
Dea Sport Onlus

Farmacia Malaguti Anfora
Pastorano Corso Italia, 4
Orari di Apertura
Lunedì – Venerdì 8:00/13:00
15:30/20:30 (orario invernale)
16:00/21:00 (orario estivo)
Sabato 8:30/12:30 16:00/20:00
Ogni Giorno Profilo Lipidico Completo: Colesterolo, Trigliceridi, livello di Glicemia nel Sangue con calcolo del rischio Cardiovascolare
Giornate Gratuite per il tuo Benessere: Prevenzione Otofarma per il controllo del tuo Udito!
Tel. e Fax. 0823 879104
Email farmacia.anfora@virgilio.it
Servizio Whatsapp 3205532402
per prenotare e/o verificare disponibilità e prezzo:
-Scrivi in un messaggio
cosa desideri prenotare al numero 3205532402
-Attendi la risposta riguardo disponibilità e prezzo
-Conferma l'ordine e il gioco è fatto

ORTOPEDIA MIRANDA
Consegna a domicilio gratuita
Vendita e Noleggio di Articoli Ortopedici
Via Luciani, snc - Parco Agorà
VITULAZIO (CE)
Savino Luigi: 328 04 54 016
Tutori-Corsetteria e Plantari su misura
Esame Baropodometrico

GULLIVER
WELCOMETRAVEL
Il tuo SI diventa vacanza
Per un viaggio di nozze da sogno affidati alla nostra agenzia. Ti aspetta un regalo esclusivo
Vitulazio (CE) - Via Ruggiero I°, 45 - Tel. 0823 967814 - Fax 0823 967208
Capua (CE) - Via Fuori Porta Roma, 23-25 - Tel. 0823 622199 - Fax 0823 625575
www.viaggigulliver.com - Info@viaggigulliver.com

Ornella Bencivenga
345.16.44.500
INFERMIERA
Assistenza domiciliare
Terapia domiciliare
Flebo, prelievi, iniezioni
Via G. Verga, 14 - Bellona (CE)
e-mail: ornella90@hotmail.it

PH Fantasy
Sabino
Via XX Settembre
Cell. 380 70 66 127
PH Fantasy
sabino.dg@libero.it
BELLONA (CE)

Ambiente Cultura Legalità - XVIII edizione

Direttore

A cura dell'Associazione Dea Sport Onlus di Bellona, è in preparazione il XII volume della collana del libro Chi è? Tramandiamo ai posteri coloro che meritano essere ricordati che verrà presentato sabato 5 dicembre 2020 alle ore 17.00 (la presentazione era programmata per il 6 giugno u.s. ed è stata rinviata per il Covid-19), nell'Auditorium del Centro Parrocchiale "Giovanni Paolo II" di Vitulazio (CE), nell'ambito della XVIII edizione della manifestazione:
Ambiente Cultura Legalità
Interverranno:
Saluto: Don Peppino Sciorio, Parroco di Vitulazio
Avv. Raffaele Russo, Sindaco di Vitulazio
Ambiente - Dott. Marco Antonucci,
Comandante Provinciale Carabinieri Forestale Caserta
Cultura - Prof. Pasquale Nugnes, Dirigente Scolastico
Legalità - Dott. Giovanni Caparco, Magistrato
Shoah e Foibe viste dagli alunni - Prof. Andrea Izzo,
già Dirigente Scolastico
Premiazione degli alunni che hanno partecipato al concorso sul tema:
Il 27 gennaio si celebra la "Giornata della Memoria" (Shoah) e il 10 febbraio il "Giorno del Ricordo" (Foibe). Ritieni importante ricordarle?
Consegna Attestati di Benemerenza conferiti dal Comitato dei Saggi
Presenta: Dr. Domenico Valeriani, Giornalista
Collaborano:
Ricezione: Hostess Istituto ISISS "Ugo Foscolo" Turismo - Sparanise
Foto - PH Fantasy Sabino - Bellona
Riprese Video: Fusco Studios di Giuseppe Fusco - Bellona
Amplificazione - Nicola Parisi - Calvi
Addobbo floreale: "La Gardenia" di Maria Papa - Bellona
La manifestazione sarà trasmessa in diretta sulla pagina FB Dea Notizie a cura dell'Ing. Gianfranco Falco
*I primi Sponsor:
*Abbigliamento Margarito, Vitulazio
*Autobella Ricambi e noleggio auto, Bellona
*Autoscuola Alex, Vitulazio
*Decò Giudicianni, via Matteotti, Bellona
*Despar Supermercato di Pasquale Carusone, Bellona
*Emmemarket Decò Martino, Bellona e Pignataro
*Grafica Sammaritana, Vitulazio
*La Masserie di Giuseppe Carusone, Bellona
*MeG@ Computer e Telefonia di Francesco Musella, Bellona
*MGL Pubblicità di Mariano Migliaccio, Capua
*Paolo Fasulo, Parrucchiere Bellona
*Pizzeria Al Monticello, Bellona
*Pizzeria Bellavista, Bellona
*Pizzeria Bella Napoli, Bellona
*Pizzzeria Grotta Azzurra, Bellona
*Sporting World Aurilio, Vitulazio

Cordoglio e vicinanza all'Avv. Raffaele Russo, Sindaco di Vitulazio, per la nascita in Cielo della mamma

F. Falco - L'Amministrazione Comunale partecipa commossa al dolore che ha colpito il Sindaco di Vitulazio, Raffaele Russo, per la dipartita della cara mamma Vincenza ed esprime sentimenti di cordoglio e vicinanza a tutta la sua famiglia.

L'Assessore Tommaso Scialdone:
"In pochi conoscono i sacrifici che fai per conciliare i numerosi impegni legati al tuo lavoro, alla tua carica da Primo Cittadino, alla famiglia e soprattutto, ogni qual volta squillava il tuo cellulare ed era la tua cara mamma, fermavi ogni cosa per metterla in cima alle priorità del momento. Ti proteggerà da lassù! Sentite condoglianze di cuore Sindaco".
Profondo cordoglio a nome mio e di tutta la Redazione.

"Destinaci il 5 X 1.000 dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Paul Riedel: storia di un nemico diverso

Dr. Domenico Valeriani - Giornalista - Bellona

(Ultima parte) Da quella posizione sopraelevata rispetto alla fattoria i rifugiati videro il Tenente Paul Riedel che, vestito di bianco, si muoveva nella zona del cortile, diventando un perfetto bersaglio per il fuoco nemico. Infatti, quando terminò la battaglia, alla sera, gli abitanti lo trovarono riverso sotto un albero, coperto di sangue. Tutti lo circondarono, muti. Una signora andò a prendere un lenzuolo per coprirlo: un atto di pietà riverente, che continuò nei giorni successivi, fino al funerale. Si svestì della divisa e mise un completo chiaro, pantaloncini e maglietta, e con quelli si mise in una posizione favorevole per essere colpito da lontano.

Il diario fu trovato sotto il suo corpo, ancora aperto, forse era la sua unica arma. L'affetto degli abitanti fu ancora più forte quando seppero dal Parroco, Don Erminio Mignini, che Riedel aveva chiesto al sacerdote di essere seppellito in quel paesino, nel caso fosse stato ucciso in battaglia, perché innamorato di quei luoghi e dell'Italia. E questo fecero i popolani con tutto l'amore di cui furono capaci cercando di ripagare tutto l'affetto che lui ebbe per loro.

Affetto che dura ancora oggi, dato che Paul Riedel è l'unico ancora presente nel vecchio cimitero di Migiana. Offrirono tutti insieme una tomba per il giovane ufficiale tedesco nel cimitero, che rimase lì anche alla fine della guerra, quando la famiglia, in rispetto dei suoi ultimi voleri, decise di non riportarlo a casa ma di lasciarlo dove lui voleva, dedicandogli questa frase che si trova ancora oggi sulla sua piccola tomba in un cimitero quasi completamente vuoto ormai: *"Pace all'anima del Tenente Paul Riedel che per l'adempimento del dovere, combattendo in Italia e ammirando le sue bellezze, nella luce della Fede cattolica, desiderò che anche la sua tomba fosse in suolo italiano, pur ricordando la madre lontana"*.

MGL PUBBLICITÀ SRL

Mariano Migliaccio
Consulente Marketing

Piazza S. Roberto Bellarmino
81043 - Capua (CE)
Telefono: 0823 969090
333 5270941 - 371 3743639
Info@mgl.pubblicita.it
www.mglpubblicita.it

Non può dire d'aver vissuto chi non ha provato la gioia del donare. *F. Falco*

FPAASNUELAOM-POAROELOE... OLOAP OLUSAF
Info: 0823.966698

Hai perso i capelli? Vivi il disagio?
Non è più un problema con il trapianto FUE. effettuato da medici con esperienza trentennale. Chiedi un consulto gratuito in una clinica specialistica.
Il trapianto follicolare monobulbare FUE (Follicular Unit Extraction) è una tecnica sempre più richiesta che costituisce garanzia di qualità, sicurezza ed efficacia.
Info: FASULO TEAM 0823 966698

"Venustas" bellezza e grazia a Pompei

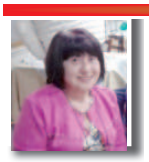
Chiara Mastroianni - Piana di Monte Verna

Dal 31 luglio 2020 al 31 gennaio 2021 sarà possibile visitare all'interno della meravigliosa cornice del Parco Archeologico di Pompei, la mostra "Venustas", termine che in latino si riferisce ad una leggiadra e aggraziata bellezza, di carattere femminile, non solo nella ideale regolarità delle forme e dei lineamenti ma anche nella grazia e nella leggiadria dei movimenti. Luogo dell'installazione la Palestra grande che ospiterà oltre trecento reperti i quali avranno il compito di condurre il visitatore all'interno del mondo di bellezza delle nostre antenate attraverso specchi, gioielli, statuette votive, creme, trucchi e bagni di vapore. Parte del percorso anche la "Domus degli amanti", messa in sicurezza a seguito degli eventi sismici degli anni Ottanta, la quale prende nome dell'incisione rinve-

nuta "Amantes, ut apes, vitam mellitam exigunt", ovvero "Gli amanti conducono, come le api, una vita dolce come il miele". Un viaggio che ci riporta agli antichi usi e costumi di un popolo distrutto dall'eruzione del Vesuvio del 79 d.C. che spazzò via le città di Pompei, Ercolano, Stabia e le zone limitrofe, di cui Plinio il Giovane scriverà nella prima lettera a Tacito: "La nube si levava, non sapevamo con certezza da quale monte, poiché guardavamo da lontano; solo più tardi si ebbe la cognizione che il monte fu il Vesuvio".

La ricetta

Nietta - Bellona



I fiori di zucca

Spesso gli zucchini si consumano ancora poco maturi, quando il fiore, attaccato al frutto, sta per schiudersi e vengono venduti insieme ai loro fiori, che vanno cucinati a parte. Negli orti, la raccolta avviene preferibilmente nelle prime ore del mattino, nei mesi di giugno e di luglio, quando i fiori freschi sono ancora aperti. I fiori di zucchino si possono cuocere anche da soli. Una volta tolto il pistillo, si sciacquano delicatamente e si passano dentro una pastella di acqua e farina o semplicemente in uovo battuto e farina per entrare nell'olio caldo ed essere fritti pochi alla volta perché si dorino bene. Se i calici dei fiori sono dischiusi, sono perfetti per essere farciti, una preparazione eccellente che prospetta molte soluzioni. Le farce sono innumerevoli, a base di patate, formaggio, erbe e, accanto, ne troverete descritta una buonissima. La miglior fine dei fiori di zucca è la frittura, ma se il metodo non vi garba si può optare per la cottura al forno quando sono arricchiti di un ripieno sfizioso di pesce. Per 12-14 fiori da cuocere in forno: tritate finemente 200 grammi di coda di rospo pulita, mescolatela ad un trito di timo e maggiorana e condite con noce moscata, sale e pepe, amalgamate un uovo e pangrattato quanto basta. Se questa idea non vi soddisfa potete variare e ridurre in puré tre patate, mescolarvi un uovo, menta, aglio e sale. Ottimi e dietetici, i fiori possono essere cotti al vapore, riempiti con ricotta e profumati con trito di erbette (basilico, menta). Per un risotto speciale fate cuocere i fiori gialli a fuoco dolce per 5 minuti con olio, prezzemolo e basilico e uniteli a un risotto bianco, cinque minuti prima di spegnere.

vasto assortimento di casalinghi
offerta pellet per stufe

Agrigarden Zoo
Criscione s.r.l.

Via G. Matteotti, 3 - Bellona (CE) - Tel. 0823 966898

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Vinili di vini, piacevole cultura

Dott.ssa Gilda Bellomunno - Castel Campagnano

Si è svolto con un grande successo, a Castel Campagnano (CE) il 24, 25 e 26 luglio 2020, la II edizione di "Vinili di vini" nel suggestivo scenario della Villa Comunale, con una nutrita partecipazione di trenta aziende vitivinicole. Alla serata, organizzata in collaborazione con l'Associazione "Arte e Cultura Castel Campagnano", il Caffè Bukowski, la Pro Loco, è stato concesso il patrocinio del Comune come quadro istituzionale. Tre serate per ascoltare musica di qualità e degustazione di vini del territorio. L'iniziativa è nasce dalla volontà di favorire il connubio fra vino come espressione culturale e territorio, il vino elemento identificativo del popolo del Volturno e del Sannio. Oltre alle aziende Campagnanesi sono state ospitate le cantine dei paesi limitrofi e sannite, a dimostrazione che il vino unisce. L'evento ha avvicinato l'utenza alle aziende, anche a quelle di nicchia con una produzione limitata di bottiglie. La manifestazione è una delle più importanti vetrine del territorio per favorire una rete aziendale con confronto fra i produttori ed una aggregazione conviviale dei fruitori, cosa che è avvenuta seguendo tutte le norme di cautela di questo delicato momento del Covid-19, mantenendo sì la distanza di sicurezza ma colloquiando con un calice di ottima qualità, in uno scenario storico come quello della Villa comunale, al suono di vinili, curato dagli amici del Caffè Bukowski. Si auspica una terza edizione nel 2021, con i grandi vini della nostra terra e la buona musica, per arricchire l'animo ed il buon gusto.

Gesto esemplare

Prof. Michele Schioppa - Cronistorico maddalonese

Maddaloni (Caserta) - In quest'estate infuocata diversi episodi di cronaca hanno visto vittime e al contempo anche l'impegno libero e volontario del senso del dovere di chi si è prodigato per chi è in difficoltà e per l'incolumità pubblica. Tra questi ultimi sono da segnalare i fatti di una storia di ordinario eroismo, cioè quella che riguarda due giovani graduati dell'80° Reggimento Addestramento Volontari "Roma" di Cassino, Caserma Lolli Ghetti: i caporal maggiore dell'Esercito Italiano Michele Russo e Enzo Ruggiero. I due lo scorso 5 agosto 2020, verso le ore 17.30, di rientro dalla sede di servizio, diretti a Maddaloni, diventano volontari soccorritori di un incidente stradale sulla strada statale che collega Santa Maria Capua Vetere con Maddaloni (SS.700) a pochi metri del distributore Q8, poco prima dello svincolo della zona industriale di Caserta della variante Anas. Giunti sul posto ad incidente appena accaduto, messa in sicurezza la vettura, si sono dedicati al primo soccorso dei coinvolti, riscontrando (avendo poi la conferma del medico di una delle due ambulanze del 118 sopraggiunte) da subito un caso grave di un anziano deceduto nella sua auto (Fiat Punto grigia) accartocciata. Dopo il primo soccorso i due militari si sono dedicati alla gestione del traffico allontanando curiosi fino all'arrivo dei Carabinieri di Caserta e dei Vigili del Fuoco. Ai due è stato chiesto di continuare a prestare la loro opera prima allontanando le vetture incolonnate per la messa in sicurezza della vettura accartocciata a rischio scoppio per via del Gpl e Bombole di Gas presenti nell'abitacolo, e poi su richiesta del Capitano della Stazione dei Carabinieri di Caserta gli è stato chiesto di aiutare il deflusso delle vetture sopraggiunte con le inversioni di marcia. Ebbene solo alle 19.40, dopo che le forze dell'ordine hanno provveduto a rassicurarli circa il fatto che non vi era più necessità del loro prezioso intervento, i due hanno ripreso la strada di casa. Quello che però emerge è la serietà, la professionalità, lo spirito di sacrificio e di pronto intervento, il senso del dovere di questi due militari che, mettendo da parte il bisogno di rientrare alla propria abitazione, così come hanno potuto fare in tempi più o meno celeri gli altri involontari testimoni dell'accaduto, si sono resi soccorritori e si sono fatti carico della gestione della viabilità. Un carico non solo fino all'arrivo delle forze dell'ordine ma anche dopo e con le stesse.

Henry Heimlich: inventore della manovra antisoffocamento

Valentina Valeriani - Studentessa - Bellona

1ª parte

Henry Heimlich, chirurgo a Cincinnati (Ohio - U.S.A.), elaborò nel 1974 la pratica delle spinte addominali come intervento d'emergenza per la disostruzione delle vie aeree. Il chirurgo americano che inventò la manovra anti-soffocamento che porta il suo nome, è morto all'età di 96 anni, dopo aver subito un attacco cardiaco. Migliaia di vite salvate, non è possibile sapere esattamente quante persone debbano la propria vita a quella che viene chiamata la manovra di Heimlich, ma solo negli USA dovrebbero essere più di 50 mila. Appena una settimana dopo la pubblicazione delle sue ricerche, nel giugno 1974, il gestore di un ristorante nello stato di Washington aveva salvato la prima vita, usando la manovra con una giovane cliente che stava morendo soffocata per un boccone di traverso. Nato a Wilmington (Delaware) il 3 febbraio 1920 da genitori ebrei, Henry Heimlich, si è laureato alla prestigiosa Cornell University nel 1943, specializzandosi in chirurgia toracica. Quando elaborò la pratica delle spinte addominali come intervento d'emergenza nel soccorso di persone a rischio di soffocamento, era il primario di chirurgia presso il Jewish Hospital di Cincinnati. La manovra di Heimlich consiste nell'utilizzare le mani per esercitare una pressione sotto il diaframma, provocando anche la compressione dei polmoni che a sua volta esercita una pressione su qualsiasi oggetto si trovi nella trachea, con lo scopo di provocarne l'espulsione. Mai usarla in caso di annegamento. La Croce Rossa statunitense adottò la manovra come tecnica di primo soccorso sin dal 1976, ma dieci anni fa ne ha ridimensionato l'utilizzo, eliminando anche la dizione "manovra di Heimlich" in favore di "spinte addominali", consigliando di usarla solo in persone coscienti alternando cinque colpi alla schiena ad altrettante spinte addominali.

L'inventore l'attuò due volte, Heimlich, che aveva pubblicato un suo libro di memorie dal titolo: "I miei 70 anni di innovazioni salvavita" ha personalmente usato la sua tecnica solo per due emergenze: la prima, all'età di 80 anni, salvando il cliente di un ristorante nel 2003, secondo quanto riportava a suo tempo la BBC, e la seconda, sempre con successo, su una residente della sua stessa casa di riposo a Cincinnati (Ohio).

Estate, quel trend che fascia le gambe

Simona Di Lillo - Studentessa - Vitulazio

Ci sono "pezzi" che segnano un'epoca e poi ritornano dopo anni di oblio. I corsi e ricorsi storici della moda sono indicatori di un continuo cambiamento che ha sempre come punto di riferimento il passato. Un esempio è dato dai mitici fuseaux, ribattezzati dalle teenagers come leggins. Accessorio irrinunciabile per l'estate. Da abbinare con una mini mozzafiato o con un short stile "Indian Jones". Colorati, a righe, ad effetto fantasia l'importante è che ci siano. Al di là di una tendenza pura e semplice i fuseaux rappresentano oggi una componente irrinunciabile del guardaroba femminile: ma perché tanto furore? La risposta più frequente che viene data da stilisti ed esperti del mestiere è riassumibile in poche parole: "Uno stile di vita. Ecco cosa sono". E forse è realmente così. Voglia di cambiare o forse solo il dolce ricordo degli anni passati. Come gli occhialoni, le grandi montature nere della deliziosa Audrey Hepburn, protagonista di Colazione da Tiffany o il bikini lanciato nel 1946 dalla scandalosa "Gilda", Rita Hayworth che all'epoca aveva lo slip a vita alta e il reggiseno a fascia. O ancora i sandali gioiello tanto amati da Jackie Kennedy, trend di quest'estate, da portare con gli shorts o con i pinocchietti o, infine, l'abito plissè che tutti ricorderanno in una delle scene più famose della storia del cinema di Marilyn Monroe.

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Via Appia

Dott.ssa Maria Grazia Valeriani - Bellona

1ª parte

La Via Appia antica era una strada romana che collegava Roma al porto di Brindisi e da lì all'Oriente. Iniziata nel 312 a.C. la via ha attraverso i millenni si è trasformata e si è adattata nel corso delle varie epoche. Un tempo veniva percorsa soprattutto da viandanti. Seguire la Via Appia antica camminando è oggi possibile. Si tratta di un percorso di circa 600 chilometri adatto però, al momento, solo a camminatori esperti e preparati. I molti tratti di strada, trafficata impediscono alla *Regina Viarum* d'essere goduta appieno dal turismo lento. Ciò nonostante, i tratti di antico basolato, le innumerevoli vestigia che ancora accompagnano il suo snodarsi, i sapori, i paesaggi e la cultura del sud della penisola italiana le danno un fascino unico che le permette di competere con i più noti cammini europei.

Ma vediamo un po' più approfonditamente. Definita dagli antichi "insignis, nobilis, celeberrima", tra tutte le vie romane era considerata regina. Iniziata nel 312 a.C. da Appio Claudio Cieco per collegare Roma con Capua, all'epoca la città campana più importante: 132 miglia di lunghezza che comportarono la bonifica delle paludi pontine ed ardite opere ingegneristiche come ponti, viadotti, gallerie e tagli di montagne. Più arretrata rispetto alla preesistente strada costiera, la Via Appia nasceva per collegare direttamente Roma al territorio campano e, successivamente, con il suo prolungamento prima fino a Benevento poi a Venosa e quindi a Brindisi, porto per la Grecia.

Il tratto cittadino che ancora oggi è percorribile fu lastricato e dotato di marciapiedi per permettere il passaggio dei numerosi pedoni. Oltre ai cippi murari che indicavano la distanza da Roma, lungo la via sorgevano importanti templi, monumenti funebri di notevoli dimensioni e grandiose ville. In particolare, dopo la costruzione della tomba degli Scipioni all' inizio del III secolo a.C., essere sepolti lungo la Via Appia divenne un titolo di prestigio ed una vera e propria moda. I sepolcri decorati da bassorilievi ed iscrizioni erano diversi per forme e dimensioni e risultavano disposti su più file. La ricchezza delle decorazioni e la grandiosità del sepolcro, talora attorniato da spazi verdi e fontane presso cui riposare, erano lo specchio dello status sociale del defunto e della famiglia.

AAA Cerco donna da amare e sposare

Vedovo 60enne, senza figli, cerca una donna, minimo 50 anni disposta ad offrire e ricevere amore per coronare il tutto con il matrimonio. Sono unico proprietario di una immensa e favolosa villa, recintata da muro e ringhiera, e circondata da un giardino di circa 7.000 metri quadrati. Vivere da solo può essere piacevole per poco tempo ma poi ti annoi. La mia residenza è in provincia di Caserta.

Chi fosse interessata può contattare la nostra Redazione, via Regina Elena, 28 Bellona (Caserta)

deasportonlus@gmail.com

Tel. 0823 966794 – 320 2850938

Il nostro interessamento a questa inserzione è totalmente **gratuito**.

MERY Cart
DISTRIBUZIONE INGROSSO E DETTAGLIO
CARTA E CARTONI PIZZA
Centro distribuzione buste carta e plastica - Box pizza di tutte le misure. Il tutto anche personalizzato, consegne a domicilio, massima serietà.
Rotoloni di carta igienica, buste N.U. tutte le misure, vaschette alluminio, bicchieri cristal, acqua, caffè, vendita detersivi sfusi, ecc.
Via Regina Elena, 79 - Bellona (CE)
Tel. 389 5244222 - 391 1100873
e-mail: merycart@hotmail.it

RISTORANTE PIZZERIA
ArtusiKM0
VIALE EUROPA 65
COMPLESSO LA MERIDIANA I EX POCOLOCO
81054 S. PRISCO (CE)
327.12.73.584 ARTUSI KM ZERO ARTUSIKMZERO
SALA CERIMONIE ED EVENTI
TEL. 0823.796788
327.1273584
333.7550294
AREA BAMBINI
DOMENICA APERTI A PRANZO

RISTORANTE PIZZERIA da Tonino
Menù a base di pesce fresco
Selezione di salumi e formaggi
Primi e secondi piatti di cucina povera napoletana
Sale per cerimonie
Via Armando e Luigi Fuoco, 20 - Calvi Risorta
Tel. 0823 1656232 - 333 7550294
chiuso il lunedì Ristopizza Tonino Iovino

"Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938"

A pagare sono sempre i giovani

Lettera al Direttore

Carissimo Direttore Falco, io credo che per cambiare il mondo bisogna parlare ai giovani. In ogni luogo, in ogni occasione, spesso l'immagine di questi ragazzi che sento dipingere a tinte sempre più accese è quella di persone vuote e senza senso, persone senza valori, che faticano a rispettare le regole, ad avere una disciplina, persone senza una morale, viziate e coccolate, che credono che tutto sia loro dovuto e non vogliono fare sacrifici. Sempre loro i colpevoli del degrado morale della società, delle stragi del sabato sera con auto lanciate a folli velocità, che mancano di rispetto, che non sanno cosa sia l'educazione, le regole, del divertimento fine a se stesso, delle trasgressioni estreme, che rovineranno tutto perché "ai nostri tempi non era così…". Ebbene, io so invece di tanti, tantissimi, anzi la maggior parte, che hanno già sulle spalle grandi fatiche, e un grande entusiasmo nei loro progetti, hanno voglia di farcela, il desiderio di cambiare le cose, l'urlo soffocato di chi vuole prendere in mano la propria vita seriamente. Di tutto questo noi adulti nemmeno ci accorgiamo. È proprio vero che troppo spesso fa più rumore un albero abbattuto che una foresta che cresce. Antonietta C. da Capua

Cara Antonietta, a coloro che hanno la buona opportunità di incontrare quotidianamente diecine o centinaia di giovani non sfugge di accorgersi che, per così dire, a modo e cioè: belli dentro, laboriosi e responsabili ne esistono più di quanto se ne riesca ad immaginare. Coloro, invece, che il mondo giovanile vedono di fuori, sono più inclini a leggerlo nelle fenomenologie: soldi facili, agi, vizi, eccessi e danni. Mi sentirei di scrivere che i giovani sono oggi quelli che pagano a prezzo elevato colpe proprie e inadempienze altrui. È vero che l'attuale nostro mondo offre mille stimoli per un tempo assai prolungato, e allora giungere alla maturità è traguardo dilazionato nel tempo. Ma è vero anche che scarseggiano solide e credibili agenzie educative per seguire i giovani in serene elaborazioni di sintesi. Mi riferisco a: famiglia, scuola, centri culturali, volontariato, movimenti, parrocchie, partiti politici, associazioni. Quasi tutti coloro che segnano la mezza età ricordano l'oratorio, la sezione del partito, le gite, i gruppi musicali, le campagne di solidarietà. Si era chiamati a raggiungere qualcosa, un obiettivo spesso a favore di altri e tra questi i più sfortunati del mondo. Questi itinerari erano soprattutto percorsi insieme.

La spinta era verso l'alto. C'era poco spazio per la solitudine e i margini per cadere nelle tentazioni (esistenti anche un tempo) erano ridotti. Ora, nonostante la pandemia, sembra che la scena sia occupata dall'effimero. E chi coltiva buoni ideali è piuttosto un cane sciolto.

Ma tornerà, ne sono sicuro, la buona voglia di stare insieme.

Buon compleanno

Augusto Russo da Vitulazio il giorno 20 agosto ha festeggiato il compleanno.

"Bersagliere, non illuderti di essere una persona speciale solo perchè giovedì hai festeggiato il compleanno. Questa è una totale assurdità… tu sei speciale ogni giorno! Tanti auguri di buon compleanno dalla Redazione".

Dalla Protezione Civile Vitulazio, 16 maggio 2020.

"Il Caporal Maggiore Capo Scelto QS Augusto Russo, che in questo periodo sta prestando servizio Strade Sicure a Roma ha donato 50 mascherine all'amministrazione comunale, al comando stazione carabinieri, al COC e alla polizia Municipale.

Si tratta di dispositivi di sicurezza che rappresentano il tricolore, simbolo dell'impegno e della responsabilità, nonché della dedizione alla Patria che Augusto ha voluto manifestare anche attraverso questo nobile gesto, molto apprezzato dalle istituzioni presenti. Grazie a nome di tutti noi".

Naturalmente Augusto, con la sensibilità che lo distingue non poteva dimenticarsi della nostra Redazione.

SUPERMERCATI GIUDICIANNI Srl
Bellona Via Matteotti - Tel. 0823 967275
Vitulazio Località Tutuni IV Traversa - Tel. 0823 966092
Vitulazio Via Luciani - Tel. 0823 966906
L'esperienza nell'interesse dei Clienti
DeCò Supermercati

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Stop ai sensi di colpa quando si lascia il figlio

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo e Psicoterapeuta - Pignataro Maggiore

Come far scomparire quella vocina che fa stare male. Peggio di Pinocchio davanti all'insetto saputello, quasi tutte le mamme, ovunque si trovino e qualunque cosa facciano senza il bambino, sono molestate da una vocina che dice: "Sei lontana da tuo figlio, sei lontana da tuo figlio… pensa cosa ti perdi, pensa cosa gli togli". E giù a pensarci, perché guai a disobbedire alla vocina. E giù a sentirsi mostri di inadempienza, anche se si è in ufficio, figuriamoci dal parrucchiere o in palestra. Ed è proprio in quel tipico dare spazio ai sensi di colpa che si cerca l'assoluzione e che si paga pegno. Così succede, ma è sbagliato: sbagliato per la propria serenità e, di conseguenza, per quella del bambino. In tante lo intuiscono, alcune ne sono addirittura certe, ma chiudere con il carosello di rimorsi verso un figlio piccolo che si affida ad altri (per un'ora, per due, per otto) è un'impresa difficilissima. Ci si può provare però, perché sentirsi a posto con la coscienza materna vuol dire sentirsi più felici, a tutto vantaggio del bambino.

Ecco qualche strategia per farcela, a seconda del caso.

Il lavoro. Bruttissimo salutare il bambino alla mattina, ben sapendo che lo si rivedrà dopo un numero di ore che pare infinito. Se poi il bambino nel momento del distacco quotidiano si dispera, mette un muso lungo carico di rimprovero o, peggio, fa un faccino di tristissima rassegnazione il cuore diventa un puntaspilli in piena attività. Tutte (o quasi) le mamme di oggi lavorano e, a prescindere dal fatto che convinca o no l'antico (un po' sadico) principio del "mal comune mezzo gaudio", facendo la casalinga si rischierebbe di far sentire il bambino, una volta giunto alle elementari (ma forse già alla materna), un alieno. Se questa idea non bastasse, è obbligatorio imporsi di fare propria l'ottica del lungo periodo: i bambini crescono in fretta e il bisogno di mamma diminuisce altrettanto rapidamente. Il lavoro è un punto fermo, il mezzo per essere autonome, il riparo dalla necessità di dipendere da altri, un investimento per la vita insomma: abbandonarlo, se anche fosse possibile, non sarebbe la scelta giusta, visto che, oltretutto, non frutterebbe né la comprensione né la riconoscenza del figlio diventato grande. Anzi è probabile che susciterebbe la sua decisa disapprovazione e non si potrebbe neanche dargli torto perché una mamma che ha rinunciato (e si sottolinea rinunciato) a lavorare fuori casa non di rado tende a focalizzare tutta l'attenzione sui figli trasformandosi in un ostacolo opprimente sulla strada che conduce all'autonomia. E per tornare al presente, è utile riflettere su questo dato di fatto: il tempo della separazione quotidiana scorre via, avvicinando minuto dopo minuto al momento in cui si torna a casa. Riabbracciare il bambino è lo splendido regalo di ogni giornata e solo le mamme hanno tutti i giorni un regalone così.

Un semplice atto d'amore genera un flusso infinito

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo - Psicoterapeuta

C.T.U. (Civile e Penale) presso il tribunale di S.M.C.V., Docente/Formatore presso il Ministero della Giustizia.
Aree d'intervento: Individuale, Coppia, Famiglia, Gruppo, età evolutiva/adolescenza. Specialista nel trattamento: disturbi depressivi e dell'umore; disturbi d'ansia, fobie, attacchi di panico; disturbi della sfera sessuale e relazionali della coppia; disturbi comunicativi della famiglia; disturbi da dipendenze (alcolismo, tossicodipendenze, gioco d'azzardo); disturbi della condotta alimentare; disturbi della personalità.
Si Organizzano gruppi esperienziali sulla gestione dell'ansia e dell'emotività.
Via Ferrarecce, 15 - Caserta - Via Degli Ulivi, 40 - Pignataro Maggiore Tel. 347 0836042
Email: adelchi.berlucchi@alice.it - Facebook: Adelchi Dott Berlucchi

Al via l'ecobonus 110% - Interventi agevolabili

Ing. Giuseppe Romano - Bellona

A)-**Interventi principali o trainanti**

Ai sensi dell'articolo 119 del dl 34/2020 come convertito nella legge 77/2020, le detrazioni sono riconosciute per le spese documentate del contribuente, sostenute dal 1° luglio 2020 al 31 dicembre 2021, per le seguenti tipologie di interventi (cd. "trainanti") di:

a)-isolamento termico delle superfici opache verticali, oriz-zontali e inclinate che interessano l'involucro degli edifici, compresi quelli unifamiliari, con un'incidenza superiore al 25% della superficie disperdente lorda;

b)-sostituzione degli impianti di climatizzazione invernale esistenti con impianti centralizzati dotati di generatore di calore a condensazione almeno di classe A:

c)-interventi antisismici di cui ai commi da 1-bis a 1-septies dell'articolo 16 del decreto-legge n. 63 del 2013

B)-Interventi trainati

Il Superbonus spetta anche per le seguenti ulteriori tipologie di interventi (cd. "trainati"), a condizione che siano eseguiti congiuntamente con almeno uno degli interventi trainanti precedentemente elencati:

d)-di efficientamento energetico rientranti nell'ecobonus, nei limiti di spesa previsti dalla legislazione vigente;

e)-l'installazione di infrastrutture per la ricarica di veicoli elettrici negli edifici di cui all'art. 16-ter del citato decreto-legge n. 63 del 2013. Il Superbonus spetta, infine, anche per i seguenti interventi, a condizione che siano eseguiti congiuntamente con almeno uno degli interventi di cui alla lettera A):

f)-l'installazione di impianti solari fotovoltaici;

g)-l'installazione contestuale o successiva di sistemi di accumulo.

La procedura è sottoposta al visto di conformità rilasciata dai soggetti incaricati della trasmissione telematica delle dichiarazioni nonché l'asseverazione di un tecnico abilitato.

Data la complessità e la delicatezza delle procedure tecniche ed amministrative è necessario rivolgersi a studi che possono garantire, in via prioritaria, uno STUDIO DI FATTIBILITÀ

STUDIO "ROMANO" : Via G.Bruno, 3 - 81041 Bellona (CE)
Tel.: 0823965711- 3939777432 - 3286380848-E-mail:studioromanobellona@gmail.com

SERVIZI TECNICI DI INGEGNERIA: Progettazione, direzione, collaudi
SERVIZI TECNICO-AUSILIARI: Sopralluoghi e Preventivi GRATUITI per Ristrutturazione, Recupero sottotetti, Piano Casa - Agevolazioni fiscali
SERVIZI TECNICO-CATASTALI: Pratiche Catastali -Accatastamenti - Visure on-line - SUCCESSIONI di morte
SERVIZI TECNICO-ENERGETICI e VV.FF.: Progett. e Certificaz. Energetiche (APE- AQE)- Progett.e Certificaz.Antincendio
SERVIZI TECNICI DI SICUREZZA: Piani di Sicurezza e di Coordinamento (PSC-POS)
SERVIZI TECNICO -AMMINISTRATIVI: Amministrazione di Condomini - Tabelle di proprietà e di riscaldamento
SI ESEGUONO PRELIMINARI DI FATTIBILITÀ GRATUITI PER SISMAECOBONUS 110%

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

IDEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Il videogaming

Prof.ssa Natalia Di Meo - Santa Maria Capua Vetere

"Giocavo troppo con i videogames e mi sentivo sempre in colpa. E' un totale spreco di tempo e la sera, dopo aver giocato per otto ore di fila, non ero affatto contento di me stesso. Mi sentivo esausto, usato. Ad essere sincero, l'idea di farmi coinvolgere del tutto in un qualsiasi videogame è un incubo per me, perché spesso nei videogiochi si lotta per sopravvivere".
John C. Reilly

I videogiochi si sono trasformati negli ultimi anni, le grandi industrie esistenti sfruttano non solo i bambini e i ragazzi ma anche le persone adulte che subiscono una vera e propria influenza psicologica e sociale. Il videogioco entra a far parte della vita reale cambiando la relazione tra le emozioni sane che diventano sempre più forti, eclatanti estreme, trasformandosi spesso in una completa dipendenza videoludica. L'associazione che rappresenta l'industria dei videogiochi in Italia, AESVI, lancia un allarme che riguarda tutte le generazioni ed ambo i sessi trovano i videogiochi interessanti a livello trasversale, una crescita che negli ultimi mesi rappresenta 16,3 milioni in Italia con il 54% di uomini e il 46% di donne, la cosa sorprendente è che la fascia d'età non è solo quella dai 15 ai 34 anni ma anche quella dai 45 ai 64 anni. L'aggressività dunque è uno degli aspetti negativi principali che crea una chiave di lettura che mette come fattore di rischio per bambini e ragazzi le condizioni economiche svantaggiate o l'essere presi in giro dai compagni di classe. Il bullo è la vittima nella realtà, si trasforma in bullo nel videogioco e agisce in modo aggressivo, un video gaming può provocare isolamento e la letteratura scientifica ha ormai escluso che sia una questione di tempo passato davanti ai videogiochi. L'Internet gaming disorder viene identificato come una condizione molto delicata che va approfondita paragonabile al gioco d'azzardo patologico non è quindi una situazione che non valga la pena di approfondire. Essa si manifesta quando il gioco non è possibile ed il ragazzo si isola, quando c'è bisogno di aumentare il tempo di gioco per sperimentare soddisfazione, ed ancora quando ha perso dell'interesse per le altre attività; i ragazzi cominciano a regredire dicendo menzogne a riguardo del tempo trascorso giocando, un gioco che serve a regolarli, che ne compromette il vissuto emotivo, che gli crea una perdita e gli compromette la relazione interpersonale rilevante con i membri della propria famiglia e con gli amici, porta anche alla compromissione del rendimento scolastico. Secondo un recente studio i videogames cambiano il modo di operare del cervello per le aree deputate alle abilità visuo-spaziali e ai processi attentivi. Questo potrebbe essere positivo quando si gioca ai videogiochi d'azione perché il ragazzo si abitua nell'estrapolare piccoli dettagli in un contesto confuso confutando chi sostiene che danneggi la vista.

Il ruolo degli adulti è fondamentale, essi debbono prendere consapevolezza del problema tenendo a mente i possibili rischi e gli effetti positivi, nel mondo di oggi sempre più con-

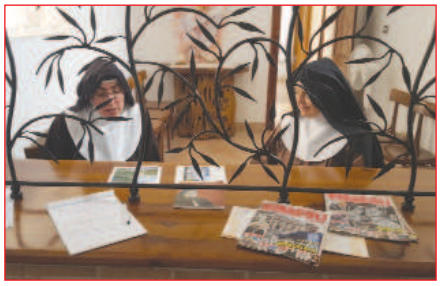
nesso che richiede un genitore molto attento ai numerosi rischi psicologici soprattutto per gli adolescenti.

Suor Chiara Rosaria, badessa delle clarisse del monastero "Santa Croce"

Prof. Paolo Mesolella - Giornalista - Sparanise

Pignataro Maggiore (CE)

Suor Chiara Rosaria è nata a Sant'Agnello di Sorrento quarantaquattro anni fa. È giovane e bella. Dal mese di gennaio di quest'anno è la nuova abbadessa delle Clarisse dell'ordine monastico delle Sorelle Povere di Santa Chiara, nel monastero della Santa Croce a Pignataro Maggiore. Ha iniziato la clausura proprio in quel monastero, venticinque anni fa, aveva 29 anni. Da allora non è uscita più da quel portone. Nei giorni scorsi, in occasione della ricorrenza di Santa Chiara, siamo saliti sulla collina ed entrati nel monastero nascosto nella pineta per incontrarla, dietro una grata, insieme ad altre sorelle povere di Santa Chiara. Tra queste. suor Chiara Giovanna, clarissa da quasi sessant'anni. È entrata in convento ad Assisi nel 1960, non aveva ancora compiuto 21 anni e vi è rimasta fino a quando, nel 1996 non è stata trasferita a Pignataro Maggiore. Qui è stata riconfermata batessa per cinque mandati consecutivi. Con loro, vivono nel convento di Santa Croce altre sette suore quasi tutte giovani: suor Chiara Francesca di Sant'Agnello di Sorrento (40 anni), suor Chiara Damiana (53 anni) del Ruwanda, suor Maria Chiara, suor Chiara Teresa, suor Chiara Noemi di Napoli (56), suor Chiara Annunziata, queste ultime in convento dalla Do-



menica delle Palme del 4 aprile 1993, giorno dell'Erezione canonica. Lo stesso giorno in cui Santa Chiara raggiunse il monastero di San Damiano. Infine suor Maria Cristiana, la novizia di trent'anni.

Centro Copie
Via Ruggiero I - Vitulazio
Augura buone ferie

La collaborazione a questa rivista consente l'iscrizione all'Albo dei Giornalisti-Pubblicisti

UNIONE EUROPEA
FONDI STRUTTURALI EUROPEI
PON 2014-2020
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FESR
MIUR
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV
Istituto Omnicomprensivo Formicola - Liberi Pontelatone

Non dimenticare di bere!

Rosanna Merolillo - Giornalista - Biologa Nutrizionista - Camigliano

L'acqua è vita, rappresenta l'alimento più importante, ma è spesso sottovalutato. Potremmo resistere giorni senza mangiare, ma non senza bere, la mancanza di acqua genera una condizione incompatibile con la vita.

In estate, a causa dell'aumento delle temperature, la scarsa ventilazione e un elevato tasso di umidità il nostro organismo attraverso la sudorazione e la respirazione elimina grandi quantità di liquidi, di sali minerali e di vitamine idrosolubili, favorendo così la disidratazione.
Per questo in estate occorre fare maggior rifornimento di acqua, inoltre per rispristinare i sali minerali e le vitamine è opportuno consumare frutta e verdura di stagione.
Avere un'idratazione adeguata favorisce uno stato di benessere generale, le conseguenze della disidratazione possono essere anche molto gravi.
I sintomi più frequenti sono: stipsi, stanchezza, vertigini, cefalee, crampi muscolari e, nei casi più gravi, perdita di conoscenza e collasso circolatorio.
Alcuni semplici consigli da rispettare in questo periodo dell'anno, per mantenere la nostra idratazione a livelli ottimali:
" Consumare frutta e verdura di stagione
" Rispettare gli orari dei pasti
" Abolire i condimenti troppo elaborati e grassi.
" Avere sempre a disposizione una bottiglia d'acqua.
" Consumare zuppe, centrifugati e spremute.
" Infine, nell'era della tecnologia un valido aiuto può essere fornito da applicazioni per smartphone dotate di cronometri e allarmi sonori per aiutarci a "non dimenticare" di bere.

All'amico Franco Falco

I tuoi amici di Olgiate Molgora

Viva il pezzo di terra che tu sei,
perchè delle praterie del pianeta
altra stella non ho. Come potrei
tutelar tua opera esemplare e discreta?

Grandi occhi tuoi folgoranti in cortei
di gente assembrata per la consueta
diffusione del libro! Chiari i miei
difetti eterni! Ragion mi divieta!

Di tanto amor son per me i tuoi rimbrotti,
di tutto solo é tua bocca e delizia,
di tanta luce effusa in aria pura

il tuo cuor s'inebria ove uomini dotti
ti manifestano loro letizia
a supporto della tua creatura!

Stefania Cattaneo Giuseppe Merola
Luglio 2020

I bracciali calamita

Redazione - Gioielli per tutti i gusti. Catene dal design incredibile, collane che non passano inosservate. O ancora, bracciali in argento, cavigliere, orecchini e anelli in acciaio. Per le donne, la varietà di gioielli è infinita: bracciali, catene e collane... ma a farla da padrone sono sempre i bracciali "calamita". Una vera scoperta. Sono lunghi come un filo e si possono intrecciare a proprio gusto o semplicemente intorno al polso. E poi, possono diventare collane. Sono di vario colore. Quelle più viste sono rosse e nere. Si trovano sulle bancarelle, ma anche su vari siti internet.

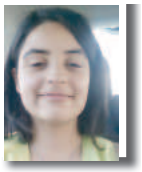
Ordine Nazionale Biologi
Dott.ssa Rosanna Merolillo
Biologa Nutrizionista
Specialista in Biochimica Clinica
N. ord. AA_069638
Seguici su FB - Studio di nutrizione - dott.ssa rosanna merolillo
Via S. Martino, 25
81050 Camigliano (CE)
Via Galilei, 15
Caserta
cell. 3490504213
info@rosannamerolillo.it

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Capri: isola antica e moderna nella misteriosità

Giusy D'Angelo - Studentessa - Pietramelara



L'isola di Capri immersa tra le acque cristalline ha antiche origini e preziosi segreti accompagnati da misteriose leggende. La prima scoperta si deve ad Ottaviano nel 29 a.C che di ritorno dal'Oriente si diresse verso Napoli e in quel tempo c'era ancora il tempio di Atena sul promontorio ed il santuario delle Sirene, da qui rimase colpito dalle cuspidi giganti dei faraglioni. Ottaviano rimase completamente estasiato dalle bellezze dell'isola, a tal punto da paragonarla all'antica Ellade, così decise di togliere Capri dalle dipendenze di Napoli, trasformandola in un possedimento privato, restituendo invece a Napoli la ricca isola d'Ischia. L'isola diventò un piccolo

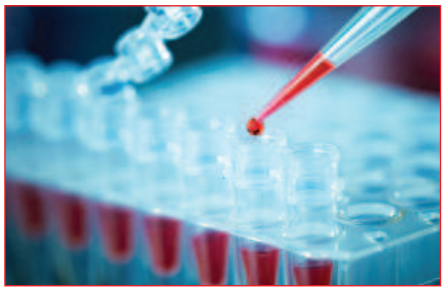
mondo davvero ricco dove Ottaviano amava trascorrere bellissimi soggiorni. Successivamente Tiberio la trasformò in una residenza imperiale costruendo dodici ville corrispondenti alle dodici divinità dell'Olimpo. Tornerà a far parte del territorio napoletano ma ottenendo di volta in volta numerosi privilegi ed esenzioni anche dal pagamento dei tributi. L'architettura attuale crebbe nel corso del tempo tra le rovine delle antiche ville romane con la realizzazione anche di chiese ed abbazie. Però qualche nave della marina borbonica gettava le ancore dinanzi Marina Grande per osservare l'immenso paradiso naturale. Ma nel cuore di tutti, abitanti e turisti è acceso il ricordo del mito delle sirene, è tornato là dov'era nato, nel seno delle acque e nei recessi di una rupe incantata che ogni anno raccoglie intorno a sé milioni di visitatori.

Meglio una mano aperta che un pugno chiuso

Riconoscimento di 5 tumori con l'analisi del sangue, almeno quattro anni prima

Dott. Giuseppe De Carlo - Giornalista - Pastorano

Da San Diego arriva la scoperta sensazionale che un'analisi del sangue possa riconoscere cinque forme di tumore, anticipatamente di quattro anni, come i tumori di stomaco, esofago, colon retto, polmoni e fegato in persone senza sintomi. Questa ricerca, coordinata da Kun Zhang dell'Università della California a San Diego, si basa sul fatto che con la tecnica, denominata Panseer, basata sull'analisi del sangue riconosca precocemente il 91% dei casi di tumori. In futuro si potrebbe usare questo test, per un'analisi di controllo nel sangue delle firme di gruppi metilici (metilazione), ossia del processo che in condizioni normali accompagna la replicazione del DNA, ma che in caso di tumori può subire delle alterazioni nei gruppi metilici. Certamente questo studio avrà importanti ricadute sulla sopravvivenza delle persone ammalate di tumore, grazie alla dia-



gnosi molto precoce, che permette di intervenire con farmaci o con la chirurgia quando il tumore è gli inizi della sua formazione. Certamente non si potrà mai capire se una persona si ammalerà in futuro, ma appunto se vi è stato un cambiamento all'interno della struttura del DNA. Tale ricerca è stata pubblicata su Nature Communications. Per essere certi della bontà di tale scoperta si sono analizzati campioni di plasma di 605 individui asintomatici, a 191 individui è stato diagnosticato la presenza di un tumore. Poi sono stati eseguiti altri test su 223 persone con tumore e su 200 tessuti tumorali. I risultati dello studio Panseer sono stati incoraggianti perché hanno dimostrato una diagnosi di cancro allo stomaco, all'esofago, al colon-retto, al polmone o al fegato. La ricerca andrà avanti per scoprire nuovi metodi diagnostici per il cancro.

INSURANCE BROKER
AGENZIA VITULAZIO
di *G. Pezzulo*
Viale Dante 80/B - Vitulazio (CE)
Tel. 0823 990053 - Fax 0823 990090

Piante Fiori Addobbi vari
Cedesi attività
La Gardenia di Maria Papa
Piazza Giovanni XXIII, 15 - Bellona (CE)
Tel. 0823 965159 per urgenze 0823 965445

Numeri ed indirizzi utili

Avis - Bellona 339 7386 235
Bellona Polizia Locale 0823 967293
Carabinieri Vitulazio 0823 967048
Guardia medica
Pignataro 0823 654586
Ospedali: (P.S. = Pronto Soccorso)
Capua prenotazioni 0823 996258
Cup 0823 996252
Caserta Pronto soccorso - 0823 231111
CUP 800 911 818
Prenotaz.: 0823 795 250
S. Maria C.V. Melorio - 0823 891612
Rifiuti ingombranti (Bellona)
800 642568
Vitulazio Polizia Locale 0823-967528/29

Farmacie

Bellona:
Chirico P. - Carlo Rosselli, 5 - 0823 966684
RAROFARM - Triflisco - 0823 372787

Calvi Risorta
Ruotolo Domenica - V. Mancini, 9, - 0823 651112

Camigliano:
Di Stasio - Piazza Kennedy, 2 - 0823 879003

Capua
Apostolico - via G .C. Falco, 22 0823 961224
Corvino - P.zza Dei Giudici - 0823 961902
Costanzo - C.so Appio, 67 - 0823 961781
Russo - Fuori P. Roma, 101 0823 961162
Tartaglione - G. P. di Malta 0823 961 364

Pastorano
Anfora - V. Italia - 0823 879104

Pignataro Maggiore
Fusco - via Masiello, 38 - 0823 871167
Rega - R. Elena, 63 - 0823 871025

S. Maria C.V.
Antonone - via Lavoro, 141 0823 812260
Beneduce - via G. Paolo I, 18 - 0823 843701
Bovenzi - via Mazzocchi, 48 0823 846520
Iodice - viale Kennedy, 58 - 0823 589137
Merolla - via A. Moro, 43 - 0823 799869
Salsano - S. Francesco - 0823 798583
Simonelli - via Anfiteatro, 78 - 0823 845383
Tafuri - via Avezzana - 0823 589216

Vitulazio
Cioppa - Via Ruggiero, 13 - 0823 990038

Capua
Turno festivo e prefestivo anno 2020
29.08 - Costanzo
30.08 - Russo
05.09 - Russo
06.09 - Russo
12.09 - Costanzo - Corvino
13.09 - Corvino

S.Maria C.V.
Turno notturno 2020 - Agosto 2020

28	Iodice
29	Merolla
30	Iodice
31	Bovenzi

Settembre 2020

1	Tafuri
2	Antonone
3	Simonelli
4	Beneduce
5	Bovenzi
6	Salsano
7	Merolla
8	Iodice
9	Tafuri
10	Simonelli
11	Salsano
12	Iodice
13	Merolla
14	Antonone

Orario feriale ferrovia
Napoli Piedimonte Matese

Napoli S. A. in For. Pied.Mat.

07,50	08,50	09,47
08,59	09,59	10,55
11,40	12,48	13,45
13,05	14,08	15,04
15,52	16,58	17,54
17,20	18,21	19,18
19,08	20,08	21,02
20,30	21,31	22,27

Pied. Mat. S. A. in F. Napoli

04,30	05,23	==
05,21	06,15	07,10
06,29	07,26	08,27
08,35	09,30	10,43
10,55	11,50	12,46
13,10	14,08	15,08
14,30	15,35	16,41
16,00	16,57	18,00
17,20	18,20	19,31

Legenda:
S. A. in For. = Sant'Angelo in Formis
Pied.Mat.= Piedimonte Matese

L'AGENZIA FUNEBRE
"Parente & Nobile"
SEDE: VIA A. VINCIGUERRA N.2 BELLONA
Cell. 339/7085309 - 342/0631089 - 333/7925108
La forza di questa ditta
è il rispetto verso le persone,
con prezzi moderati
per qualsiasi esigenza,
andiamo incontro
alle famiglie bisognose.
Non sono parole, ma fatti.....
più omaggi per i servizi funebri.

Le inserzioni su questa rivista resteranno per sempre su www.deanotizie.it

Costo pubblicità

Pagine interne
mm. 44x180 Euro 50
mm. 44x87 euro 25
mm. 44x119 euro 30
Prima di copertina
mm. 44x180 Euro 100
mm. 44x87 euro 50
Ultima di copertina
mm. 44x180 Euro 80
mm. 44x87 euro 40
POLITICA
Costo da concordare
I prezzi indicati sono IVA inclusa e comprendono servizio fotografico e realizzazione banner.
La pubblicità è OMAGGIO ai sostenitori

Ritorneremo in edicola 15 settembre 2020

FABBRICA MATERASSI
Russo srl
Via Avezzana, 13 - Santa Maria C.V. (CE)
Tel - 0823 841965 - Fax 0823 843668
e-mail: russomaterassisrls@libero.it - www.materassirusso.com
Materassi, Reti, Guanciali, Piumoni, Coprirete, Coprimaterassi, Lenzuola.
Tutti i nostri prodotti possono essere realizzati in qualsiasi misura e modello. Inoltre, realizziamo soluzioni personalizzate.
La nostra attenzione è rivolta alla soddisfazione del Cliente.

IDEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 214 - 15.08.2020

Cuccaro Service
AGENZIA PRATICHE AUTO
Bellona (CE) - Via G. Perlasca 11 - 13
Tel. 0823 967075
www.cuccaroservice.it

SOS BOLLI
SERMETRA

Il passaggio di Proprietà qui va in automatico

DeCò Supermercati

Supermercati *EMMEMARKET* Srl
Giovanni e Lorenzo Martino
Bellona - Piazza Carusone - Tel. 0823 990386
Pignataro M. - Via V. Veneto, 53 - 0823 654603

un altro pianeta.
il futuro comincia da noi.
Azienda Certificata
S.P. 333 Km. 31- Località Ferranzano - 81041 Bellona - CE
tel. +39 0823 965052 fax +39 0823 967800 - info@mangimifusco.it
www.mangimifusco.it - facebook
fusco®
nutriamo la natura®

EDICOLA
De Lucia
Lotto - Ricariche telefoniche
Gratta e vinci - Articoli da regalo
Pagamento Bollette
P.zza Umberto I° - Pignataro Maggiore (CE)
Telefono e fax 0823 654708
Buone Feste

PET&GREEN
ZOODIACO
RAPIDO RAGOZZINO
Il punto di riferimento per chi ama gli animali ed il mondo del verde
S. ANGELO IN FORMIS (CE) - Via Galatina, 61 - Tel. 0823998054