Santa Pasqua - Buone feste

DEA NOTIZIE

DISTRIBUZIONE GRATUITA

Periodico di Informazione, Cultura e Politica collegato a www.deanotizie.it

Anno XIV - N. 209 — 15 marzo 2020

ANALISI DEL LIQUIDO SEMINALE PER DIAGNOSI DI INFERTILITA'

ANALISI CLINICHE - CHECK - UP

D.ssa CARLA DE ROSA & C. s.a.s.

Via Luciani (Parco Agorà)

Vitulazio (CE) - Telefax 0823 990286

INSURANCE BROKER

AGENZIA VITULAZIO

di *G. Pezzulo*

Viale Dante 80/B - Vitulazio (CE)

Tel. 0823 990053 - Fax 0823 990090

Caseificio i due pini

sempre un passo avanti

Da ben 3 generazioni leader nel settore caseare

Vieni a scoprire i nostri prodotti per Te tante News da non perdere

Telefono 0823-871342 339-3774005

Mappa SS Casilina 191.800 Pastorano

caseificio_iduepini

Caseificio i due pini

E da oggi siamo on line anche con il nostro sito caseificioiduepini.com

Winter is Coming

Mega TELEFONIA COMPUTER

Via R. Elena, 66 - 81041 Bellona (CE)

Tel. 0823 96 70 16 / 366 29 40 418

Farmacia Di Stasio

La Tua Salute, Prima di Tutto

Via Kennedy, 2 - 81050 Camigliano (CE)

- Tel. 800 911 442 (gratuito)
- WhatsApp. 3203320033

La **cervicalgia** è una patologia che interessa un numero sempre maggiore di pazienti e soprattutto si presenta sempre di più in età giovanile. Le cause possono essere molteplici, semplici **alterazioni posturali** o, nei casi più gravi, **deformità strutturali.**

PRESSO LA NOSTRA FARMACIA, CON UNA "CONSULENZA FISIOTERAPICA GRATUITA", SAPREMO CONSIGLIARTI IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO PIÙ ADATTO A TE.

vetri & idee basile

CREAZIONI IN VETRO PER L'ARREDAMENTO

Via Aeroporto, 25 Bis - 81043 Capua (CE) - Tel. 0823.962141 - Fax 0823.962245 - Website: www.basilevetri.it

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 209 - 15.03.2020

Dea Notizie

Sede legale e Redazione
Dea Sport Onlus
via Regina Elena, 28
81041 Bellona (CE)
Telefax 0823.966794
Tel. 320 2850938
338 3161842
c.c.p. 33785874
P.I. 02974020618
deasportonlus@gmail.com
info@deanotizie.it
deanotizie@pec.it
Periodico di Cultura, informazione e politica
Collegato a
www.deanotizie.it
(Organizzazione giornalistica europea)
Aut. 665/06.19.10.2006
Trib. S. Maria C.V.

Direttore Responsabile
Francesco Falco
Giornalista

Vice Direttore
Domenico Valeriani
Giornalista

Direttore Editoriale
Sara Carusone
Giornalista

Responsabile Redazione
Fabiana Salerno
Giornalista

Consulente Redazione
Angela Vitale

Consulente grafico
Antonio Scala
Grafico

Webmaster
Gianfranco Falco
Ing. Informatico

Le collaborazioni sono
GRATUITE

Qr-code per collegarsi a www.deanotizie.it

Seguici anche su:
Dea Notizie
Dea Sport Onlus

Farmacia Malaguti Anfora
Pastorano Corso Italia, 4
Orari di Apertura
Lunedì – Venerdì 8:00/13:00
15:30/20:30 (orario invernale)
16:00/21:00 (orario estivo)
Sabato 8:30/12:30 16:00/20:00
Ogni Giorno Profilo Lipidico Completo: Colesterolo, Trigliceridi, livello di Glicemia nel Sangue con calcolo del rischio Cardiovascolare
Giornate Gratuite per il tuo Benessere: Prevenzione Otofarma per il controllo del tuo Udito!
Tel. e Fax. 0823 879104
Email farmacia.anfora@virgilio.it
Servizio Whatsapp 3205532402
per prenotare e/o verificare disponibilità e prezzo:
-Scrivi in un messaggio
cosa desideri prenotare al numero 3205532402
-Attendi la risposta riguardo disponibilità e prezzo
-Conferma l'ordine e il gioco è fatto

ORTOPEDIA MIRANDA
Consegna a domicilio gratuita
Vendita e Noleggio di Articoli Ortopedici
Via Luciani, snc - Parco Agorà
VITULAZIO (CE)
Savino Luigi: 328 04 54 016
Tutori-Corsetteria e Plantari su misura
Esame Baropodometrico

GULLIVER
WELCOMETRAVEL
Il tuo SI diventa vacanza
Per un viaggio di nozze da sogno affidati alla nostra agenzia. Ti aspetta un regalo esclusivo
Vitulazio (CE) - Via Ruggiero I°, 45 - Tel. 0823 967814 - Fax 0823 967208
Capua (CE) - Via Fuori Porta Roma, 23-25 - Tel. 0823 622199 - Fax 0823 625575
www.viaggigulliver.com - Info@viaggigulliver.com

Ornella Bencivenga
345.16.44.500
INFERMIERA
Assistenza domiciliare
Terapia domiciliare
Flebo, prelievi, iniezioni
Via G. Verga, 14 - Bellona (CE)
e-mail: ornella90@hotmail.it

PH Fantasy Sabino
Via XX Settembre
Cell. 380 70 66 127
PH Fantasy
sabino.dg@libero.it
BELLONA (CE)

Ambiente Cultura Legalità XVIII edizione

Direttore

A cura dell'Associazione Dea Sport Onlus di Bellona, è in preparazione il XII volume della collana del libro Chi è? Tramandiamo ai posteri coloro che meritano essere ricordati che verrà presentato sabato 6 giugno 2020 alle ore 17.00, nell'Auditorium del Centro Parrocchiale "Giovanni Paolo II" di Vitulazio (CE), nell'ambito della XVIII edizione della manifestazione:
Ambiente Cultura Legalità
Interverranno:
Saluto: Don Peppino Sciorio, Parroco di Vitulazio
Avv. Raffaele Russo, Sindaco di Vitulazio
Ambiente - Dott. Marco Antonucci, Comandante Provinciale Carabinieri Forestale Caserta
Cultura - Prof. Pasquale Nugnes, Dirigente Scolastico
Legalità - Dott. Giovanni Caparco, Magistrato
Shoah e Foibe viste dagli alunni - Prof. Andrea Izzo, già Dirigente Scolastico
Premiazione degli alunni che hanno partecipato al concorso sul tema:
Il 27 gennaio si celebra la "Giornata della Memoria" (Shoah) e il 10 febbraio il "Giorno del Ricordo" (Foibe). Ritieni importante ricordarle?
Consegna Attestati di Benemerenza conferiti dal Comitato dei Saggi
Presenta: Dr. Domenico Valeriani, Giornalista
Collaborano:
Ricezione: Hostess Istituto ISISS "Ugo Foscolo" Turismo - Sparanise
Foto - PH Fantasy Sabino - Bellona
Riprese Video: Fusco Studios di Giuseppe Fusco - Bellona
Amplificazione - Nicola Parisi - Calvi
Addobbo floreale: "La Gardenia" di Maria Papa - Bellona
La manifestazione sarà trasmessa in diretta sulla pagina FB Dea Notizie a cura dell'Ing. Gianfranco Falco

*I primi Sponsor:
*Abbigliamento Margarito, Vitulazio
*Autobella Ricambi e noleggio auto, Bellona
*Autoscuola Alex, Vitulazio
*Decò Giudicianni, via Matteotti, Bellona
*Despar Supermercato di Pasquale Carusone, Bellona
*Emmemarket Decò Martino, Bellona e Pignataro
*Grafica Sammaritana, Vitulazio
*La Masserie di Giuseppe Carusone, Bellona
*MeG@ Computer e Telefonia di Francesco Musella, Bellona
*MGL Pubblicità di Mariano Migliaccio, Capua
*Paolo Fasulo, Parrucchiere Bellona
*Pizzeria Al Monticello, Bellona
*Pizzeria Bellavista, Bellona
*Pizzeria Bella Napoli, Bellona
*Pizzzeria Grotta Azzurra, Bellona
*Sporting World Aurilio, Vitulazio

Facebook sfascia famiglie? Lo temono pure i divorzisti

Facebook sfascia famiglie? Nel luglio del 2019 l'American Academy of Matrimonial Lawyer ha condotto una ricerca dalla quale è emerso che l'81% delle coppie a stelle e strisce ha chiuso il matrimonio a causa della rete (foto, messaggi, chat), mentre nel settembre 2019 un'altra indagine inglese ha dimostrato che un quinto dei divorzi Oltremanica sono stati causati da Facebook che, stando all'opinione di molti avvocati, arriverebbe addirittura ad indurre alla separazione. "È una vera sciocchezza dire che Facebook rovini le relazioni amorose - ha spiegato un portavoce del social network perché sarebbe come dare la colpa al vostro telefonino o alle vostre mail". E un allarme particolare arriva dagli avvocati divorzisti: "Molti si sentono quasi obbligati a condividere i loro sentimenti online e, in molti casi, lanciano accuse al partner. Ecco perché consigliamo di stare offline fino a che le questioni legali non sono state risolte".

F. Falco

Via Vinciguerra, 106 - Bellona (CE)
informazioni e prenotazioni - Tel. 0823 966658 - 333 2561702
info@alunarossa.com
Per un tuo EVENTO, un tuffo nel verde:
TENUTA VILLA CUCCOLA - BELLONA

ANTICA "CALES"
dal 1984
UNICA SEDE
Pasticceria

di Simone Terribile - Servizi per Cerimonie
Via E. Rossi - Calvi Risorta (CE) Tel. 0823 651800

"Destinaci il 5 X 1.000 dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 209 - 15.03.2020

La guerra in Italia 1943-1945 - i cimiteri del Commonwealth

Ultima parte

Dr. Domenico Valeriani - Giornalista - Bellona

Nel cimitero di guerra del Commonwealth in Caserta, tra i 769 sepolti, appartenenti a: Gran Bretagna, Canada, Australia, Nuova Zelanda, Sud Africa, Africa Orientale, Pioneer Corps dell'Africa del Sud, Indie Orientali, Altri Alleati e non identificati, risultano anche due militari alleati d'avanguardia in-

glese, caduti il 17 ottobre 1943, a Vitulazio, all'epoca Villa Volturno con Bellona e Triflisco, regio decreto 9 febbraio 1928, n.232, in contrada Tutuni (quota 52): Caporale Hounslow Stanley Guy, di anni 38 ed il Caporale Duncan Edward Walter, di anni 20 (vedi foto lapidi), della 56^ divisione fanteria britannica (Queen's Royal Regiment). Insieme a loro, quel giorno, sempre in contrada Tutuni (quota 52), furono uccisi, dalla furia nazista, anche ventuno uomini inermi di cui diciassette militari ignoti e quattro vitulatini di cui riportiamo i nominativi così come segue: Giuseppe Martone, Guelfo Scialdone, Gaetano Ciccarelli di Michele nato il 29-07-1908, Pietro Di Lillo di Biagio nato il 15-12-1903 (vedi foto lapide eretta sul luogo riportante i nominativi solo di due vittime, a cura dei familiari). Successivamente, con decreto legislativo luogotenenziale 29 marzo 1946, i due comuni di Vitulazio e di Bellona vengono ricostituiti insieme alla provincia di Caserta. Nel cimitero germanico di guerra, situato sulle pendici meridionali del colle Marino, in località Caira, a circa tre chilometri a nord della città di Cassino (FR), sono custodite le spoglie di 20.187 soldati tedeschi, di cui 3.100 non identificati, morti durante la Seconda Guerra Mondiale nell'Italia meridionale, a sud della linea Gustav. Tra questi, nella tomba n.19 del settore n.17, risulta sepolto anche il Caporale Erich Gorgs nato l'11 novembre 1921 ed ucciso a Bellona il 6 ottobre 1943 (vedi foto lapide), la cui morte scaturì dalla strage della mattina del 7 ottobre 1943 procurando, purtroppo, la morte di cinquantaquattro uomini innocenti. A tutti questi uomini ed ai tanti altri, giovani e meno giovani, che hanno sacrificato la propria vita lontano dalle proprie Patrie e dai familiari, per la nostra pace, democrazia ed uguaglianza, vogliamo dire "Grazie" ed il loro sacrificio si deve onorare con il ricordo della memoria storica dei luoghi e delle persone che hanno creduto in un ideale. E, concludo, Pace a tutti questi eroi, di ogni colore e nazionalità che hanno combattuto per un ideale, sì per un ideale cosa rara ai tempi d'oggi in tutti gli ambiti della società.

MGL PUBBLICITÀ SRL

Mariano Migliaccio
Consulente Marketing

Piazza S. Roberto Bellarmino
81043 - Capua (CE)
Telefono: 0823 969090
333 5270941 - 371 3743639
Info@mgl.pubblicita.it
www.mglpubblicita.it

FPAASNUELAOM-POAROELOE...
OLOAP
OLUSAF
Info:
0823.966698

Hai perso i capelli? Vivi il disagio?

Non è più un problema con il trapianto FUE. effettuato da medici con esperienza trentennale. Chiedi un consulto gratuito in una clinica specialistica.

Il trapianto follicolare monobulbare FUE (Follicular Unit Extraction) è una tecnica sempre più richiesta che costituisce garanzia di qualità, sicurezza ed efficacia.

Info: FASULO TEAM 0823 966698

Capri, tra faraglioni e Preistoria

Chiara Mastroianni - Piana di Monte Verna

"L'isola di Capri era tutt'uno con la terra ed era abitata da ippopotami e rinoceronti", queste le parole del direttore del MANN Paolo Giulierini, che dopo vent'anni celebra la riapertura della sezione di Preistoria e Protostoria del Museo Archeologico Nazionale di Napoli. Utensili di uso quotidiano o armi da caccia dall'età del Paleolitico all'Età del Ferro, un arco temporale spesso dimenticato, ma come riporta Giulierini "vogliamo che quella della Preistoria sia una sezione viva", "perché nell'arte c'è tanta preistoria: pensiamo a Cézanne, a Picasso o a Paul Klee, a Mirò o a Keith Haring".

Non di poco conto è l'interesse mostrato nei confronti dell'artista italiano Modigliani con la sua sofisticata condizione primitiva e le popolazioni antiche, selvagge e tribali, dai colli affusolati e gli occhi marcati.

Fino al 31 maggio sarà possibile visitare la mostra Lascaux 3.0, un suggestivo viaggio a ritroso nel tempo, dove saranno riprodotte le pitture rupestri delle Grotte di Lascaux, in Francia, ad opera dell'uomo di Cro-Magnon.

Il MANN dal 30 aprile sarà anche scenario di Moebius - Alla ricerca del tempo, mostra dedicata all'illustratore e fumettista francese Jean Giraud, meglio noto con lo pseudonimo di Moebius, che verrà inaugurata in occasione del Comicon 2020.

Conoscere la storia e le nostre origini è molto importante e come ricorda Manzoni "non sempre ciò che viene dopo è progresso."

La ricetta - Gli spaghetti alle vongole senza pomodori

Nietta - Bellona

Ingredienti per sei porzioni: 500 gr di spaghetti, 1 kg di vongole veraci, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, peperoncino, pepe, aglio.

Procedimento:
Adagiate le vongole in un contenitore con l'acqua di mare che vi farete fornire dal pescivendolo e dopo almeno due ore, sciacquatele fin quando non ci saranno più tracce di sabbia e procedete con la preparazione.
In una casseruola ampia scaldate un po' olio e fate rosolare l'aglio. Quando questi è imbiondito versate le vongole all'interno e coprite in modo tale che le valve si aprano grazie al calore creato all'interno della pentola. Appena aperte, spegnete il fuoco. Non devono cuocere molto altrimenti si rischia di perdere la loro delicatezza e tenerezza. Aggiungete il peperoncino ed il pepe e mescolate.
Nel frattempo fate bollire l'acqua, salatela e lessate gli spaghetti. Scolateli e versateli nella casseruola. Aggiungete il prezzemolo tritato e mescolate per amalgamarle bene. Gli spaghetti sono pronti per essere serviti e gustati!

Involtini della nonna

Ingredienti: fettine sottilissime di manzo, olio extra vergine d'oliva, sale, dado, aglio, salsa di soya, aceto balsamico, speck, scamorza affumicata, germogli di soya, farina
Preparazione: Tagliate a pezzetti la scamorza e mettetela al centro delle fettine di carne con mezza fettina di speck e del sale, arrotate ad involtino e chiudete con lo stuzzicadenti. fate rosolare l'aglio in una padella con l'olio ed aggiungete gli involtini leggermente infarinati. Fate saltare per 3 minuti, appena rosolati aggiungete i germogli di soya, spadellate velocemente ed aggiungete un bicchiere d'acqua calda, mettete mezzo dado sbriciolato, un goccio di salsa di soya, fate cucinare per un minuto, finite il piatto con un po' di prezzemolo, ed un goccio di aceto balsamico. Buon appetito.

Nuova Gestione
BAR BAHIA
Via XX Settembre, 1 - 81042 Calvi Risorta
Tel. 3393774005 - 0823683238

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 209 - 15.03.2020

Relazione tra le preferenze musicali, emotività e comportamento

Dott.ssa Gilda Bellomunno - Castel Campagnano

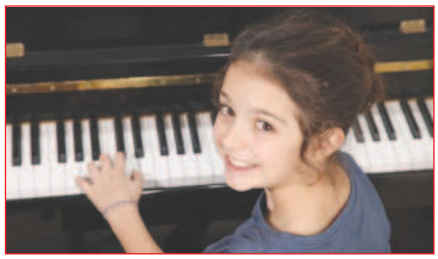
2ª parte

La percezione dei suoni avviene attraverso la via acustica ed attiva una modalità di funzionamento automatica cerebrale, una vera e propria rete elettrica che porta ad un senso di gratificazione. Un esempio è dato da persone afasiche che hanno facilità nel pronunciare le parole cantando su una melodia conosciuta, così facendo l'emisfero controlaterale si attiva in maniera vicariante durante il canto.

Altro esempio è dato dai bambini che imparano a suonare uno strumento, avendo benefici sulle capacità di linguaggio articolato e nell'imparare le lingue straniere negli anni a seguire, la musica facilita l'apprendimento di lettere e numeri ed attivando le aree motorie in modo automatico, genera un sentimento di unione e vicinanza emozionale, favorendo la socialità. Gli effetti emotivi del ritmo sono complessi, tra 60 bpm (battiti al minuto) ed 80 bpm si ha effetto tranquillizzante, dal di sotto sui 30-40 bpm è addirittura rattristante o deprimente. Con un ritmo da 90 bpm in su lo stimolo della attività motoria, del respiro, del battito cardiaco. Ritmi musicali di 60-80 bpm (battiti per minuto) sono già appresi durante la vita intrauterina, perché corrispondono al battito cardiaco della madre in condizioni basali, questo ritmo è caratteristico di molte canzoni di musica leggera e dance.

La frequenza cardiaca di una mamma ha effetto sullo stato d'animo del bambino, per frequenze normali è tranquillo, frequenze alte indicano che la mamma è all'erta o in ansia ed il bambino risponde con analoga attivazione, il riconoscimento di un'armonia musicale può essere dovuto a familiarità con un determinato brano e risveglio di un ricordo ad esso collegato, ciò determina una risposta emozionale. La parte destra del nostro cervello riconosce e si identifica in una melodia, la parte sinistra esegue un'analisi della melodia stessa innescando uno stato emotivo.

Nei musicisti esiste una modificazione del cervello dovuta all'esposizione ai suoni ed all'uso degli strumenti, la sostanza grigia aumenta, aumentano le connessioni tra le cellule cerebrali a livello delle aree uditive e motorie, sviluppano la capacità di riconoscere degli



errori del linguaggio musicale.

Per un adolescente la musica rappresenta un medium che consente di tollerare le frustrazioni ed appartenere ad un gruppo con cui condividerla, per assomigliare ai suoi coetanei pur mantenendo la sua personalità. (continua)

grafiche cales SAS
di Angelo De Simone & C.
0823.652515
331.6359542
info@grafichecales.it
Calvi Risorta, Via Bizzarri
TIPOGRAFIA | STUDIO GRAFICO | SERIGRAFIA | ARTICOLI PROMOZIONALI

Italus: pino loricato di 1230 anni

1ª parte

Valentina Valeriani - Studentessa - Bellona

È in una località che per ora deve rimanere segreta, a pochi metri dal confine con la Basilicata. Si è rifugiato su una fascia rocciosa a quasi duemila metri di quota per sfuggire alla mano dell'uomo e vivere in santa pace per oltre un millennio. Siamo in Calabria, nel Parco nazionale del Pollino, una delle aree più incontaminate d'Europa e qui, da 1230 anni quest'albero ha osservato dall'alto la natura che cambia. È il pino loricato più antico d'Europa, scoperto dopo quattro anni di studio sul campo da Gianluca Piovesan, professore ordinario di Scienze Forestali dell'Università degli Studi della Tuscia che ha guidato un gruppo di ricerca a cui hanno collaborato gli studiosi del Parco Nazionale del Pollino e dell'Università degli Studi del Salento. "Lo abbiamo chiamato Italus in memoria del re di Enotria che governava questa regione a cavallo tra l'età del bronzo e quella del ferro - spiega Piovesan - Una delicata fase di passaggio dalla pastorizia nomade agli insediamenti agricoli". Questo highlander vegetale è alto più di dieci metri e con un diametro di 160 centimetri. Poco in confronto ad altri esemplari monumentali ma la sua età supera di quasi 200 anni il record di Adone, un pino della stessa specie scoperto nel 2016 da un team internazionale di esperti nella regione del Pindo a confine tra Grecia, Albania e Macedonia. La ricerca su Italus sarà pubblicata nelle prossime settimane su Ecology, la prestigiosa rivista della Ecological Society of America. Per datare Italus è stato necessario sperimentare un metodo innovativo che ha affiancato la conta degli anelli, che permettono di risalire all'età dell'albero, con l'analisi al radiocarbonio. "L'albero ha un tronco cavo e non è stato possibile eseguire la classica ricerca dendrocronologica. - continua Piovesan - In assenza del midollo, abbiamo prelevato otto campioni di legno dalle radici, del peso di qualche milligrammo, e seguendo la cronologia degli anelli presenti nell'apparato radicale dell'albero li abbiamo sottoposti alla datazione al radiocarbonio".

Al Foscolo 800 alunni interagiscono in rete

Teano-Sparanise

Simona DiIllo - Studentessa liceale "L. Garofano" Capua - Vitulazio

Lezioni a distanza all'Istituto Foscolo di Teano e Sparanise. Pronte 45 classi virtuali per la didattica a distanza e da giovedì, 5 marzo scorso, novecento persone, tra alunni e docenti interagiscono in rete, sul computer o sullo smartphone, direttamente da casa. Un lavoro certosino, fortemente voluto da Dirigente Scolastico Paolo Mesolella e realizzato dalla prof.ssa Angelina Cifone, funzione strumentale Area 2. I docenti potranno interagire con i propri alunni inserendo nella piattaforma Classroom di Google testi scritti, ipertesti, mappe contestuali e sintesi di unità didattiche nuove o da ripetere per il recupero. Ma soprattutto potranno avviare, in modalità "classe aperte" l'approfondimento interdisciplinare dell'UDA, l'Unità Didattica di Apprendimento. Essa è una parte fondamentale del percorso formativo. Viene sviluppato un campo di apprendimento integrato, affrontato da più discipline e insegnanti, con l'apporto di più punti di vista. I compiti affrontati portano alla realizzazione di un prodotto, a cui si arriva grazie all'uso di una serie di conoscenze e abilità che portano all'acquisizione di una serie di competenze che danno soddisfazione allo studente. Il percorso formativo viene organizzato in una serie di diverse esperienze di apprendimento che superano l'insegnamento tradizionale, aprendosi al laboratorio, alla ricerca personale, alle attività di gruppo, alle esperienze extrascolastiche. Si tratta di un ambiente dinamico in cui l'apprendimento genera nuovo apprendimento, con una maggior motivazione negli alunni. Ci sono varie situazioni in cui è possibile creare l'Unità di Apprendimento.

Questa potrebbe essere una di quelle perché la progettazione e la gestione dell'Unità di Apprendimento poggiano sull'interdisciplinarità e sulla collaborazione di più docenti e più discipline, sul ruolo attivo degli allievi attraverso attività di laboratorio e occasioni esperienziali, in ambiente informatico e cooperativo.

"Sono, già numerose, spiega il preside Mesolella, le ore trascorse dai docenti con i loro alunni "a distanza" sulla piattaforma "classroom" che conserva le tracce della presenza del docente, degli alunni e del lavoro svolto. Ora grazie alla piattaforma digitale, alunni e docenti possono interagire tra loro da casa, o ovunque essi si trovino condividendo video, testi, ipertesti e immagini con l'opzione di conferma da parte dello studente, in maniera tale da avere un riscontro della fruizione dei materiali". Continua il preside Mesolella: "Abbiamo avviato l'uso della didattica a distanza, in modalità webinar per la formazione a distanza dei docenti, sulla sicurezza e sull'uso delle calcolatrici elettroniche, ora possiamo cogliere in positivo e concretamente le opportunità offerte dalla didattica a distanza, non solo per non lasciare i nostri alunni privi di offerta formativa, ma anche per fare pratica di un sistema al passo con i tempi, particolarmente amato ed apprezzato dalla nuove generazioni di studenti".

l'impronta del successo
Polizzi
dal 1964

Polizzi s.r.l.
Via O. Mancini, 48
81042 Calvi Risorta (CE)
Telefax 0823 570006 - Mobile 338 7201647

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 209 - 15.03.2020

Somalia, Mogadiscio - il mio 2 luglio 1993

Terza ed ultima parte

Dott.ssa Maria Grazia Valeriani - Bellona

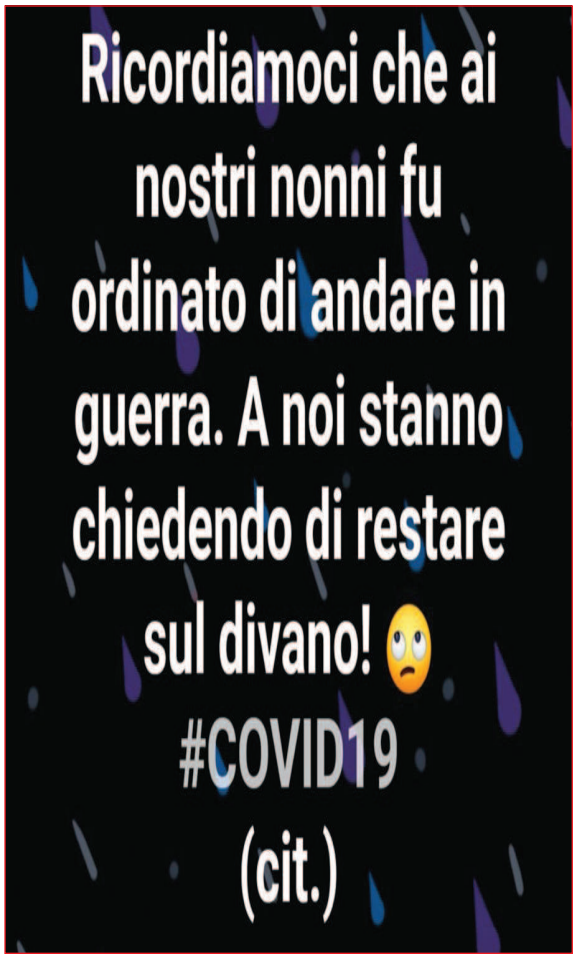
A posteriori è con queste parole che lo scrittore, Armando Michele (in foto), descriverà la guerra: "La guerra seppur affascinante e attraente, vista con gli occhi di un giovane, sembra promettere di soddisfare tante aspettative, ma in realtà è una brutta bestia e regala solo profonde inquietudini" (pagina 136). L'autore infatti vuole farci vedere, attraverso i suoi occhi e i suoi ricordi, cosa nel concreto significhi e comporti la guerra, quella vera e non quella dei video games: mentre alcuni dei suoi compagni cadono a terra esanime, Armando è conscio che, in battaglia, oltre al talento, anche la fortuna giochi un ruolo importante. La missione in Somalia rappresenterà per il nostro soldato un'esperienza di primaria importanza e un banco di prova determinante nella sua carriera futura e, come ci afferma lui stesso, forse è proprio questo il motivo che lo spingerà, a distanza di oltre due decenni, a volerla rivivere e raccontare (pagina 163). Nonostante la drammaticità della storia presentata, Armando non si esime dal farci ridere: sarà possibile infatti rallegrarsi con alcune battute presenti nel libro le quali, consapevolmente o inconsapevolmente, vanno ad alleggerire quell'aria di profonda tensione e dolore in cui il lettore si sentirà immerso. L'autore, con le sue parole sferzanti e commoventi al tempo stesso, ci ha consegnato un libro dall'alto valore morale e civile il quale, assumendo come punto focale l'enorme valore della vita, vuole indurci a riflettere su argomenti e tematiche che troppo spesso finiscono nell'oblio.

Compleanno

Parete - Gennaro Salviati J. domenica 15 marzo ha spento le sue prime due candeline. A festeggiarlo in primis mamma Mariarosaria Ucciero e papà Luigi e poi i nonni Francesca Celiento,Grazia Donciglio e Gennaro Salviati ed ancora gli zii, i cuginetti e tanti, tantissimi amici.

"Caro Gennaro, sembra incredibile ma hai riempito d'amore e di gioia la vita dei tuoi cari. E' bastata la tua sola presenza a cambiare la loro vita. Sei **fan_ta_sti_co**.
Buon compleanno".

Gennaro, auguri anche dalla nostra Redazione e… non mangiare tutta la torta, la vogliamo assaggiare ma… attenzione, la nostra Grande Famiglia è composta da quattrocentottantadue componenti!!! Ciao ciao, bellissimo.



RISTORANTE PIZZERIA
ArtusiKM0
VIALE EUROPA 65
COMPLESSO LA MERIDIANA I EX POCOLOCO
81054 S. PRISCO (CE)
327.12.73.584 ARTUSI KM ZERO ARTUSIKMZERO
SALA CERIMONIE ED EVENTI
TEL. 0823.796788
327.1273584
333.7550294
AREA BAMBINI
DOMENICA APERTI A PRANZO

RISTORANTE PIZZERIA da Tonino
Menù a base di pesce fresco
Selezione di salumi e formaggi
Primi e secondi piatti di cucina povera napoletana
Sale per cerimonie
Via Armando e Luigi Fuoco, 20 - Calvi Risorta
Tel. 0823 1656232 - 333 7550294
chiuso il lunedì Ristopizza Tonino Iovino

Lettera al Direttore

Quando gli adulti restano eterni bambini e i figli devono "educarli"

Gentile Franco, sono una studentessa di 23 anni e i miei genitori sono separati ormai già da molto tempo. Dopo il divorzio ho vissuto alcuni anni con mia mamma in un'altra città, poi durante l'adolescenza una crisi mi ha spinto a ritornare a stare con mio padre, e da questo punto di vista ho avuto il massimo appoggio e vicinanza da parte di mia madre che mi ha lasciata libera di scegliere comprendendo il mio disagio nel dovermi "adattare" ad una realtà differente dalla mia, quella in cui ero nata e cresciuta. Devo dire che l'allontanamento è stato immediato e brusco, troppo veloce per me che in un certo senso mi sono sentita sradicata. Inoltre, ho sempre goduto di un rapporto fatto di grande tenerezza con entrambi i miei genitori, ma in particolar modo con papà che fra i due genitori è stato il più indulgente. Tutto ha contribuito a far sì che io tornassi. All'epoca credevo di avere ragione, non mi importava neanche del fatto che papà avesse un'altra donna. Ero già abbastanza razionale da capire che il rapporto fra i miei genitori era finito prima dell'entrata in scena di una terza persona, altrimenti non sarebbe mai arrivato qualcun altro a turbare la "quiete domestica", in casa mia non c'era più quiete da tempo. A ogni modo, ho vissuto per due anni con mio padre, da soli, ed è stato un periodo veramente lieto e spensierato. Forse anche perché è coinciso con i miei 17 anni. Dopo mio padre e la sua compagna si sono sposati e io sono stata così razionale da appog-

giare la loro unione e andare a vivere con loro. Ma non ha funzionato tra noi, noi tre dico, così ho deciso di andare a vivere da sola. Sono nati anche dei fratellini, che adoro. Ogni tanto ritorno in quella casa a trovare i piccoli e a trascorrere un po' di tempo con loro e con mio padre. Se non andassi io da lui non ci incontreremmo mai, se non per i soldi che mi servono per vivere. Capisco che con dei figli piccoli è difficile gestire la vita ma ho sempre creduto che il nostro rapporto fosse speciale e ora invece si è ridotto a questo. A distanza di anni comprendo le parole di mia madre: aveva ragione a dire che lui è un uomo superficiale? O ha solo bisogno, forse, di aiuto? Io, dopo anni, purtroppo penso che la risposta è quella che dà mia madre. A volte faccio degli incubi la notte su di lui: io piango a dirotto e lui non mi capisce. Ho provato a parlare con lui negli anni, gli ho sempre detto tutto quello che pensavo, ma lui mi ha continuamente risposto, e lo fa tuttora, che mi adora e che non devo preoccuparmi. Cosa posso fare ancora? Lettera firmata.

Cara amica, lei ci racconta un'esperienza triste, ma vissuta molto bene, da lei e da sua madre. Forse si è rivolta alla persona sbagliata, proprio a me dovevi chiedere? Comunque. tutti sappiamo, a proposito di separazione e divorzio, che mai sono storie senza dolore e drammi. Certe favole sono e tali restano. La realtà è diversa. Guai convincerci che, per gustare la bellezza del matrimonio, altro non resta che sfasciarlo per passare a un altro e, magari, a un altro ancora. Nelle pieghe di certi percorsi scopriamo debolezze, deficienze, immaturità, inadeguatezze, adulti rimasti eterni bambini e anche bambini che, col passare degli anni diventano sostegno e guida per genitori da recuperare al rango. Lei, cara amica, a parer mio, ha fatto tanto per suo padre. Standogli vicino, l'ha quasi costretto a non smettere di crescere nel suo ruolo genitoriale. Continui la frequentazione, non lo abbandoni mai. Potrebbe avere bisogno di lei più ancora di quanto lei ne ha di lui. E aggiungerei: tutto ciò giova all'affetto che suo padre nutre per gli altri fratelli. Da ragazzo, ero arciconvinto che solo i grandi dovessero giovare ai piccoli e prestare loro attenzione e cura. Non lo penso più da molto tempo, da quando esperimento la ricchezza della vicinanza dei giovani e dei ragazzi. Ci facciamo "uomini" insieme. Se qualcuno si allontana, l'adulto dal giovane e viceversa, è segno che non abbiamo capito bene quale è la statura dell'uomo maturo. Ciao, Franco.

Le parole

"Non è vero che le parole non contano.
Le parole accarezzano, graffiano,
e qualche volta uccidono.
Poi ci sono quelle che mancano, che fanno male per non essere mai state pronunciate..." (*A. De Pascalis*)

AUTOSCUOLA ALEX
da Peppino
Il nostro successo:
Cortesia
Serietà
Professionalità
Info 333 775 2912
Oltre mezzo secolo di esperienza
Via Torre Tommasi
VITULAZIO - (CE)

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 209 - 15.03.2020

Uso e abuso di droga… e alcol negli adolescenti

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo e Psicoterapeuta - Pignataro Maggiore

L'abuso di droga e alcol è da sempre, tra le principali problematiche che riguardano gli adolescenti. In Italia, secondo quanto riportato dall' Osservatorio Adolescenti di Telefono Azzurro e DoxaKids (2014), al 50,6% degli adolescenti intervistati, dagli 11 ai 19 anni, è capitato di bere alcolici; di questi il 49,9% si è ubriacato almeno una volta. Inoltre, sebbene l'alcol rappresenti la sostanza assunta con più frequenza, il 13% dei ragazzi intervistati ha anche dichiarato di fare uso di droghe (senza distinzione tra"leggere" e "pesanti"), percentuale almeno in parte sottostimata, dato che più della metà dei ragazzi (53,6%) conosce almeno una persona che ne fa uso. Inoltre, sembra sempre più raro il consumo che si ferma ad una sola sostanza: il fenomeno del poli-abuso sta divenendo sempre più comune e vede gli adolescenti italiani (anche sotto i 16 anni) come capofila in Europa (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2014). Come sottolineato dal Dipartimento Politiche Antidroga (2013), emerge negli adolescenti italiani una tendenza all'uso contemporaneo, all'interno di una stessa occasione - ad esempio una serata in discoteca - di più droghe e quasi costantemente di alcol. Per comprendere il perché il poli-abuso sia sempre più comune e popolare tra gli adolescenti, alcuni studi si sono orientati ad esaminare il ruolo che il disagio psicologico, può esercitare sull'assunzione di queste sostanze. A tal proposito, il legame tra la depressione e l'uso di alcol appare particolarmente forte negli adolescenti più giovani (soprattutto adolescenti femmine), anche quando sono presi in considerazione altri fattori come problemi comportamentali e svantaggio economico. Depressione e ansia sono invece associati all'uso di tabacco, cannabis e sostanze inalanti mentre l'ansia da sola sembra essere un forte predittore dell'abuso di alcol. Il disagio psicologico non rappresenta l'unico fattore incentivante il consumo di droga o alcol, infatti, i giovani usano spesso queste sostanze per sperimentare sensazioni di piacere e per sentirsi a proprio agio nel trascorrere una serata con i coetanei, eliminando le inibizioni e le barriere psicologiche alle proprie capacità espressive e comunicative, sia fisiche che verbali. L'adolescenza è una fase del ciclo di vita difficile, soprattutto se associata a problemi emotivi e relazionali, alla pressione esercitata dai pari e alla facile disponibilità di droghe e alcool. La famiglia rappresenta sempre l'ancora di salvezza, e la dimensione comunicativa e relazionale è lo strumento per eccellenza nella risoluzione di problematiche psicologiche.

Sono 18.000 gli italiani ultracentenari

Secondo recenti dati Istat, negli ultimi dieci anni gli ultracentenari sono triplicati passando da 5.400 a oltre 16 mila. Italiani sempre più longevi, dunque, con una crescita che riguarda anche gli over 85 che allo stato attuale sono 1.675.000. La popolazione italiana ha superato i 61.000.000 residenti al primo gennaio 2020, registrando un tasso d'incremento del 4,3 per mille dovuto anche alla presenza degli immigrati.

Causa crisi vendo bottiglie con passata di pomodoro che riempii per uso personale. I pomodori usati sono stati coltivati sul mio terreno per cui ho la certezza di offrire un prodotto genuino e garantito.

Tel. 335 6450714

Panificio Tarallificio
Esperti
Solo lievito madre per i nostri prodotti

Corso Italia, 40 - Pastorano (CE)
Tel. 0823 879334

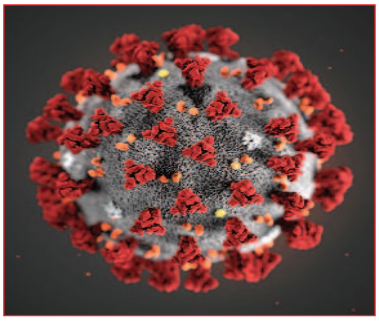
Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo - Psicoterapeuta

C.T.U. (Civile e Penale) presso il tribunale di S.M.C.V., Docente/Formatore presso il Ministero della Giustizia.
Aree d'intervento: Individuale, Coppia, Famiglia, Gruppo, età evolutiva/adolescenza. Specialista nel trattamento: disturbi depressivi e dell'umore; disturbi d'ansia, fobie, attacchi di panico; disturbi della sfera sessuale e relazionali della coppia; disturbi comunicativi della famiglia; disturbi da dipendenze (alcolismo, tossicodipendenze, gioco d'azzardo); disturbi della condotta alimentare; disturbi della personalità.
Si Organizzano gruppi esperienziali sulla gestione dell'ansia e dell'emotività.
Via Ferrarecce, 15 - Caserta - Via Degli Ulivi, 40 - Pignataro Maggiore Tel. 347 0836042
Email: adelchi.berlucchi@alice.it - Facebook: Adelchi Dott Berlucchi

Coronavirus, alcune info utili su trasmissione, prevenzione e trattamento

Dr. Alfonso Di Stasio - Farmacista, divulgatore - Camigliano

La psicosi dilagata in seguito alle notizie che provengono dalla Cina si è propagata con velocità ancor più forte della diffusione del virus stesso. A questa sono seguite dapprima la rincorsa all'approvvigionamento di mascherine, la cui effettiva utilità è stata messa in dubbio da diversi studi, e, parallelamente, il manifestarsi di indegni episodi di intolleranza, razzismo e discriminazione nei confronti della comunità cinese in Italia. Ciò a dimostrazione di come molti italiani, sebbene passino ogni giorno ore ed ore connessi ai social, non abbiano ancora la possibilità - o non vogliano - documentarsi correttamente. In merito a trasmissione, prevenzione e trattamento dei coronavirus, il Portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica a cura dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS), ha reso noto che "i coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso la saliva, tossendo e starnutendo contatti diretti personali; le mani, ad esempio, toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi; una contaminazione fecale (raramente)". In merito al nuovo coronavirus 2019- nCoV, l'ISS puntualizza che "sulla base dei dati al momento disponibili, l'OMS ribadisce che il contatto con i casi sintomatici (persone che hanno contratto l'infezione e hanno già manifestato i sintomi della malattia) è il motore principale della trasmissione del nuovo coronavirus 2019-nCoV". Quanto alla prevenzione, non essendo al momento presenti trattamenti specifici per le infezioni causate dai coronavirus, l'ISS evidenzia che "è possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo sé stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti". Tra questi, "lavati spesso le mani - si legge sul sito - dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo". Lo stesso ISS puntualizza che "non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi". Infine, un invito alla protezione degli altri: "Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto). Se hai usato un fazzoletto buttalo dopo l'uso. Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito".



Anche Napoli avrà le sue pietre d'inciampo

Le pietre d'inciampo a Napoli per la memoria delle vittime del nazifascismo
Le Stolpersteine, le pietre di inciampo appunto, sono un'opera artistica concepita dall'artista tedesco Gunther Demnig in memoria delle vittime del nazifascismo. Si tratta di blocchi di pietra quadrati di 10 centimetri di lato, ricoperti di ottone posti davanti all'ultima residenza delle vittime deportate con i loro nomi incisi, la data di nascita ed il luogo e la data di deportazione oltre a quello della morte. Le prime pietre d'inciampo furono collocate a Colonia nel 1992 per poi diffondersi in tutta Europa. A Roma furono collocate nel gennaio del 2010. A Napoli sono dedicate alla memoria di Iole Benedetti, Milena Modigliani, Sergio Oreste Molco, Loris Pacifici, Luciana Pacifici, Aldo Procaccia, Amedeo Procaccia, Elda Procaccia e Paolo Procaccia, membri della comunità ebraica partenopea arrestati e deportati ad Auschwitz. Le pietre saranno poste in Piazza Bovio al numero 33.

Dal dottore, "Signora chi è stato a ridurla in questo stato"? "Mio marito". "Suo marito? Io pensavo che fosse all'estero".
E lei: "Anche io lo pensavo!"

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 209 - 15.03.2020

Vale la pena dedicarsi all'agricoltura?

Prof.ssa Natalia Di Meo - Santa Maria Capua Vetere

"Vale la pena dedicarsi all'agricoltura, soprattutto quando vedo il sorriso di mio padre, vecchio contadino, e lo confronto con gli occhi tristi degli impiegati schiavi di un computer e di una scrivania: perché il contatto con la terra, il lavoro nei campi riescono a donare quello che altri meravigliosi, remunerativi, fantastici lavori non daranno in una vita intera" (Pia Pera). La storia della società italiana e dell'attuale crisi economica hanno radici lontane. I nostri nonni vivevano negli anni '50, allora l'essere agricoltori era un lavoro faticoso ma riconosciuto come fondamentale, poi siamo diventati operai, da lì a poco, impiegati. Gli stessi impiegati hanno dato l'illusione della ricchezza, disprezzando il loro lavoro, sentendosi schiavi e privi di emozioni ma non hanno fatto i conti con la crisi economica ed ora i loro figli sono senza lavoro. Qualcuno ha però capito l'importanza di tornare all'agricoltura. Infatti nel 2013 le iscrizioni ai dipartimenti di agraria in tutta Italia sono aumentate del 40% circa, il valore aggiunto dell'agricoltura italiana è cresciuto del 4,7%, è cresciuto anche il mercato dell'esportazione agricola del 5%. "Nessun paese Europeo ha tanti produttori biologici quanti ne ha l'Italia, che ne può contare ben 43.852, il 17% di tutti i produttori europei. Se allarghiamo lo sguardo oltre i confini continentali, siamo anche sesti al mondo per ampiezza delle superfici a biologico, che crescono a un ritmo di 70mila ettari l'anno". "Un tempo agricoltura era sinonimo di coltivazioni con finalità alimentari, oggi non è più così", spiega Gianluca Carenzo, Direttore del Parco Tecnologico di Lodi, centro di eccellenza nel settore delle biotecnologie e dell'agroalimentare: "Oggi - continua - l'agricoltura è una piattaforma su cui si innestano molteplici tipi di industrie, dalla alimentare alla chimica, dall'energia al tessile" (verita-globale.blogspot.com). Il "lavorare la terra" che gli studenti del Sud sembrano disdegnare, colpevoli i genitori troppo accondiscendenti su scelte spesso inconsapevoli dei loro figli e distratti rispetto all'impegno di costruire un futuro concreto fatto di spirito di iniziativa e di impresa piuttosto che uno sterile lavoro impiegatizio. Nell'Istituto Tecnico Agrario di Formicola- Liberi- Pontelatone, la Dirigente Scolastica Antonella Tafuri ha già posto in essere molte attività di orientamento e stage con esperti del settore e presso le aziende ed ha a disposizione dell'Istituto del terreno dove potere realizzare importanti e concrete attività di sviluppo del territorio, nell'ottica di una concretezza lavorativa che le giovani generazioni hanno il diritto di avere sul proprio territorio. La Dirigente Prof.ssa Antonella Tafuri, nota per la sua determinazione, ha rilanciato un Istituto Agrario che sembrava morente, dandogli nuova linfa. I numeri parlano chiaro, si deve sottolineare che il tasso di occupazione che si registra è del 73% degli studenti diplomati in agraria, gli stessi trovano lavoro a un anno dal diploma secondo le elaborazioni della Coldiretti sull'ultimo monitoraggio Indire/Ministero dell'Istruzione, con picchi che vanno dal 94,1% dell'Abruzzo all'88,9% del Veneto, dal 79,1% della Lombardia al 76,5% della Puglia, al 77,8% dell'Emilia Romagna o al 75% del Lazio. Un Centro Nord che si conferma "più avanti", e noi al Sud che vogliamo riscattare le nostre origini, quasi rinnegandole, invece di recuperarle per avere successo. Il futuro è in chi crede nel valore della propria territorialità.

ATTENZIONE!

Si teme un'esplosione di contagio tale che i medici non avranno dove mettere i pazienti e saranno costretti a scegliere chi può accedere alle cure intensive e chi no in base a criteri di maggiore probabilità di sopravvivenza, ovvero in parole povere il nonno, lo zio, il padre e la madre di turno non potranno accedere alle cure intensive come accade nella cosiddetta "medicina delle catastrofi" in cui l'etica scompare per far spazio alla necessità nuda e cruda. Riflettiamoci bene prima di andare girando liberamente incuranti del rischio.

Evitate assembramenti! Seguite le regole! È il solo modo per diluire la trasmissione del virus.

Giuseppe Sangiovanni - Giornalista

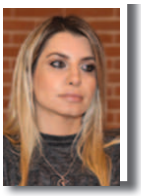
La collaborazione a questa rivista consente l'iscrizione all'Albo dei Giornalisti-Pubblicisti

Le inserzioni su questa rivista resteranno per sempre su www.deanotizie.it

UNIONE EUROPEA
FONDI STRUTTURALI EUROPEI
PON 2014-2020
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR
MIUR
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV
Istituto Omnicomprensivo Formicola - Liberi Pontelatone

Sistema immunitario, nostro prezioso alleato

Rosanna Merolillo - Giornalista - Biologa Nutrizionista - Camigliano



Il nostro sistema immunitario è in grado di attivare una serie di processi per riconoscere e difenderci da virus e batteri.
Una diminuzione delle difese immunitarie ci predispone a molti rischi e nei casi più gravi, può essere causa di decesso. Molte condizioni patologiche portano a una mancata attivazione delle difese contro agenti patogeni, ma anche l'uso di alcuni farmaci può ridurre l'efficienza del sistema immunitario.
Inoltre, uno stile di vita sbagliato, un'alimentazione scorretta, una condizione di stress prolungato possono mettere a dura prova le nostre difese e predisporci a contrarre infezioni.
L'alimentazione come può aiutarci?
Molte vitamine e alcuni microelementi essenziali sono in grado di influenzare l'attività del sistema immunitario e una loro carenza può essere la causa della diminuzione delle difese immunitarie.
Un aiuto importante ci viene fornito dalla vitamina C che troviamo negli agrumi, in alcuni ortaggi e nelle verdure. Un'altra vitamina in grado di potenziare il nostro sistema immunitario è la vitamina A che nella forma di carotenoide si trova nella zucca, nella carote e nei pomodori, questa vitamina per essere assorbita ha bisogno di una fonte oleosa (quindi all'interno del pasto, deve essere presente olio e/o frutta secca). Molto

importante anche la vitamina E che troviamo nell'olio extravergine di oliva, frutta secca, semi oleosi. Infine, un grande aiuto ci viene fornito anche dalle vitamine del gruppo B, in particolare dalla vitamina B6 presente nella frutta secca, nei cereali integrali, in alcune verdure e nei legumi. La B9 (acido folico) che troviamo nelle verdure a foglia verde, nei cereali, nelle arance, nel kiwi e nel limone, un'altra vitamina del gruppo B è la B12, presente in alimenti di origine animale, nell'ambito di una dieta vegana o vegetariana deve essere necessariamente integrata.
Tra i microelementi un ruolo importante è svolto dallo zinco che possiamo assumere consumando cereali, frutta secca e semi oleosi, ma anche dal selenio che troviamo nei cereali integrali, dal ferro che oltre nella carne possiamo trovare nei legumi, nella frutta secca, nei cereali integrali e il rame che possiamo assumere attraverso cacao, frutta secca, semi oleosi e alcuni prodotti della pesca.
Prendersi cura di sè stessi, adottare le opportune precauzioni può fare la differenza sia per noi che per gli altri.

Un caffè non basta per dimagrire

Lo svela una recente ricerca tedesca dell'università di Monaco: una colazione ricca NON aiuta a tenere sotto controllo la fame durante il giorno. Secondo lo studio pubblicato su Nutrition Journal, è meglio mantenersi leggeri, poiché mangiare molto al mattino non aiuta a dimagrire. Anzi, nelle prime ore del giorno si assume un elevato apporto calorico.

Oceani in acido

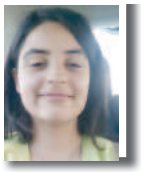
Gli oceani assorbono anidride carbonica, circa un terzo delle emissioni di Co2 del Pianeta. Capacità che colpisce direttamente ecosistemi e biologia marina, con gravi conseguenze dovute all'acidificazione degli oceani. Problema affrontato dal gruppo intergovernativo di scienziati Onu Ipcc, riuniti ad Okinawa per valutare il grave rischio di acidificazione dell'acqua e incaricati dall'Onu di studiare i cambiamenti climatici e gli effetti disastrosi che si ripercuotono sull'ambiente.

Ordine Nazionale Biologi
Dott.ssa Rosanna Merolillo
Biologa Nutrizionista
Specialista in Biochimica Clinica
N. ord. AA_069638
Seguici su FB - Studio di nutrizione - dott.ssa rosanna merolillo
Via S. Martino, 25
81050 Camigliano (CE)
Via Galilei, 15
Caserta
cell. 3490504213
info@rosannamerolillo.it

SUPERMERCATI GIUDICIANNI Srl
Bellona Via Matteotti - Tel. 0823 967275
Vitulazio Località Tutuni IV Traversa - Tel. 0823 966092
Vitulazio Via Luciani - Tel. 0823 966906
L'esperienza nell'interesse dei Clienti
DeCò Supermercati

"Destinaci il 5 X mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 - A te non costa nulla per noi è tanto"

DEA NOTIZIE
Anno XIV - Nr. 209 - 15.03.2020



Giovanni Pascoli: da eterno fanciullino a poeta vate

Giusy D'Angelo - Studentessa liceale "Ugo Foscolo" Teano - Pietramelara

Giovanni Pascoli nacque a San Mauro di Romagna da una famiglia borghese, quarto di dieci fratelli ma la sua infanzia è segnata dalla morte del padre, ucciso mentre ritornava a casa dal mercato di Cesena, fu solo l'inizio di una serie di lutti familiari che segnano profondamente la vita del poeta, influenzando anche le sue opere. Poeta diverso dagli altri per ideologia e carattere privato, continua i suoi studi, diventando professore liceale e poi universitario, preferisce non apparire nella società come D'Annunzio, non si erge sulle masse ma preferisce agire nel privato, tra le mura di casa che per lui rappresentavano il nido familiare da proteggere, fuori c'era solo la negatività del mondo. Infatti questo suo comportamento lo portò ad avere un rapporto morboso con le sorelle Ida e Mariù, restando così un eterno fanciullo, a tal punto da rifiutare ogni relazione sentimentale. Pascoli definisce sè stesso come colui in grado di vedere le cose e mostrarle con gli occhi del fanciullo che è in ognuno di noi, meravigliarsi come un bambino e per mostrarlo nelle sue opere utilizza un linguaggio sempre nuovo come il bambino da un nome diverso ad ogni cosa che ha visto per la prima volta. Ma il poeta è conosciuto anche come il Pascoli proverbiale ovvero il Pascoli delle cose umili, della semplicità, della narrazione del mondo umile perché quest'ultimo ha la stessa importanza del mondo aulico, pertanto non ama fare una scala sociale né afferma l'aspirazione ad elevarsi a gradini superiori, gli umili di Manzoni e i vinti di Verga sono definiti dal Pascoli come i privilegiati, coloro che ancora conoscono i veri valori, come la bontà, la gratitudine e la laboriosità dell'attività campestre, al contrario non mostra tutti gli eventi negativi di queste persone, pertanto le opere principali che accolgono queste tematiche sono

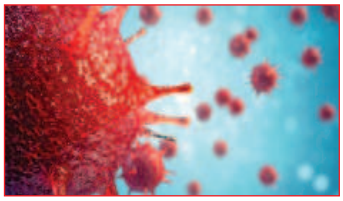
Myricae e i Poemetti. Non resta confinato alla sfera privata ma negli ultimi anni della sua vita scrive testi e discorsi di carattere nazionale per elogiare imprese e trionfi, colui che mostre le problematiche politiche e sociali, diventa poeta vate ovvero poeta ufficiale occupandosi di diffondere i valori ed i principi morali della propria patria attraverso la scrittura. Oggi, Pascoli è il poeta che incanta i lettori attraverso i sensi, riportandoli ad anni d'infanzia felice, dove tutto è più bello ed incantato, dove i sogni prendono il posto della realtà.

Questa rivista è anche su
www.deanotizie.it

La scoperta di un nuovo virus "Yaravirus" in Brasile

Dott. Giuseppe De Carlo - Giornalista - Pastorano

Mentre tutti gli epidemiologi e gli scienziati cercano una cura o un vaccino contro l'emergenza globale del Coronavirus (Covid-19), i ricercatori dell'Istituto Microbes, Evolution, Phologeny and Infection dell'Università di Aix-Marseille, in Francia, e dell'Università Federale del Minas Gerais, in Brasile, hanno scoperto il virus misterioso Yaravirus. Il nome di tale virus nella mitologia brasiliana significa "madre delle acque", figura assimilabile ad una sirena che attira i marinai sott'acqua, ed è stato individuato nelle amebe del lago artificiale di Pampulla, nella città di Belo Horizonte. Va subito precisato che non è un virus pericoloso e gigante ma è importante per le sue peculiari caratteristiche genetiche. Esso non ha un capside gigante, ma presenta un genoma unico con un numero significativo di geni precedentemente sconosciuti. I ricercatori analizzando tale virus hanno scoperto che oltre il 90% dei geni dello Yaravirus non erano stati mai isolati prima e si parla dei cosiddetti geni orfani ORFans, che sono un sottoinsieme di geni tassonomicamente limitati, che sono unici per uno specifico livello tassonomico, mentre solo sei geni presentavano una somiglianza con i virus giganti documentati. Ha un DNA che conta quasi 45.000 coppie di basi (le "lettere", di soli quattro tipi, che costituiscono l'alfabeto della vita) e che codifica per 74 proteine complessivamente. Di queste, 26 sono le proteine che costituiscono il capside, l'involucro virale che contiene il materiale genetico. Si tratterebbe di un nuovo lignaggio di virus amebico con origine e filogenesi uniche che hanno portato a sostenere che la quantità di geni sconosciuti che compongono le particelle dello Yaravirus riflette la variabilità del mondo dei virus e



di quanto nuovo genoma virale deve essere ancora scoperto. Anche se lo Yaravirus non è un virus gigante, come il Tupanvirus recentemente scoperto, ma il suo genoma unico apre nuove prospettive di ricerca per comprendere a fondo i meccanismi di diffusione ed evoluzione dei virus come ad esempio per il coronavirus. Questo nuovo virus sarà una nuova minaccia!

CATTOLICA ASSICURAZIONI
ANTONIO CASSELLA
Tel. 393 6737614
Corso Italia,64 - 81050 Pastorano (ce)
Mail: quotazionipastorano@gmail.com
Mail: cassellaa@icloud.com
Sito Web: agenzia.cattolica.it/piedimontematese

Piante Fiori Addobbi vari
Cedesi attività
La Gardenia di Maria Papa
Piazza Giovanni XXIII, 15 - Bellona (CE)
Tel. 0823 965159 per urgenze 0823 965445

Numeri ed indirizzi utili

Avis - Bellona 339 7386 235
Bellona Polizia Locale 0823 967293
Carabinieri Vitulazio 0823 967048
Guardia medica
Pignataro 0823 654586
Ospedali: (P.S. = Pronto Soccorso)
Capua prenotazioni 0823 996258
Cup 0823 996252
Caserta Pronto soccorso - 0823 231111
CUP 800 911 818
Prenotaz.: 0823 795 250
S. Maria C.V. Melorio - 0823 891612
Rifiuti ingombranti (Bellona)
800 642568
Vitulazio Polizia Locale 0823-967528/29

Farmacie

Bellona: Chirico P. Carlo Rosselli, 5
0823 966 684
Camigliano: Di Stasio
Piazza Kennedy, 2 - 0823 879003

Capua

Apostolico - via G .C. Falco, 22
0823 961224
Corvino P.zza Dei Giudici - 0823 961902
Costanzo C.so Appio, 67 - 0823 961781
Russo Fuori P. Roma, 101 0823 961162
Tartaglione G. P. di Malta 0823 961 364
Pastorano: Anfora V. Italia - 0823 879104

Pignataro Maggiore

Fusco - via Masiello, 38 - 0823 871167
Rega - R. Elena, 63 - 0823 871025

S. Maria C.V.

Antonone via Lavoro, 141 0823 812260
Beneduce via G. Paolo I, 18 - 0823 843701
Bovenzi via Mazzocchi, 48 0823 846520
Iodice viale Kennedy, 58 - 0823 589137
Merolla via A. Moro, 43 - 0823 799869
Salsano S. Francesco - 0823 798583
Simonelli via Anfiteatro, 78 - 0823 845383
Tafuri via Avezzana - 0823 589216
Vitulazio: Cioppa Via Ruggiero, 13 -
0823 990038

Farmacie Capua

Turno festivo e prefestivo anno 2020

14.03 - Tartaglione-Corvino
15.03 - Tartaglione
21.03 - Costanzo-Russo
22.03- Russo
28.03 - Tartaglione-Corvino
29.03 - Corvino
04.04 - Russo-Costanzo
05.04 - Costanzo
11.04 - Tartaglione Corvino
12.04 - Apostolico
13.04 - Russo

Farmacie S.Maria C.V.

Turno notturno 2020

Marzo 2020

16 Simonelli
17 Bovenzi
18 Antonone
19 Salsano
20 Beneduce
21 Simonelli
22 Merolla
23 Tafuri
24 Iodice
25 Merolla
26 Beneduce
27 Bovenzi
28 Salsano
29 Antonone
30 Tafuri
31 Simonelli

Aprile 2020

01 Merolla
02 Salsano
03 Beneduce
04 Bovenzi
05 Simonelli
06 Merolla
07 Antonone
08 Tafuri
09 Bovenzi
10 Simonelli
11 Iodice
12 Salsano
13 Antonone
14 Beneduce
15 Tafuri

Orario feriale ferrovia

Napoli Piedimonte Matese

Napoli S. A. in For.	Pied.Mat.	
07,50	08,50	09,47
08,59	09,59	10,55
11,40	12,48	13,45
13,05	14,08	15,04
15,57	16,58	17,54
17,20	18,21	19,18
19,08	20,08	21,02
20,18	21,19	22,14

Pied. Mat.	S. A. in F. Napoli	
04,30	05,23	==
05,30	06,15	07,10
06,29	07,26	08,27
08,35	09,30	10,43
10,55	11,50	12,40
13,10	14,08	15,05
14,30	15,35	16,41
16,00	16,57	18,00
17,20	18,20	19,31

Legenda:
S. A. in For. = Sant'Angelo in Formis
Pied.Mat.= Piedimonte Matese

L'AGENZIA FUNEBRE
"Parente & Nobile"
SEDE: VIA A. VINCIGUERRA N.2 BELLONA
Cell. 339/7085309 - 342/0631089 - 333/7925108
La forza di questa ditta
è il rispetto verso le persone,
con prezzi moderati
per qualsiasi esigenza,
andiamo incontro
alle famiglie bisognose.
Non sono parole, ma fatti.....
più omaggi per i servizi funebri.

Costo pubblicità
Pagine interne
mm. 44x180 Euro 50
mm. 44x87 euro 25
mm. 44x119 euro 30
Prima di copertina
mm. 44x180 Euro 100
mm. 44x87 euro 50
Ultima di copertina
mm. 44x180 Euro 80
mm. 44x87 euro 40
I prezzi indicati sono IVA inclusa e comprendono: servizio fotografico e realizzazione banner.
La pubblicità è OMAGGIO ai sostenitori

Ritorneremo in edicola 15 aprile 2020

FABBRICA MATERASSI
Russo srl
Via Avezzana, 13 - Santa Maria C.V. (CE)
Tel - 0823 841965 - Fax 0823 843668
e-mail: russomaterassisrls@libero.it - www.materassirusso.com
Materassi, Reti, Guanciali, Piumoni, Coprirete, Coprimaterassi, Lenzuola.
Tutti i nostri prodotti possono essere realizzati in qualsiasi misura e modello. Inoltre, realizziamo soluzioni personalizzate.
La nostra attenzione è rivolta alla soddisfazione del Cliente.

Cuccaro Service
AGENZIA PRATICHE AUTO
Bellona (CE) - Via G. Perlasca 11 - 13
Tel. 0823 967075
www.cuccaroservice.it

SOS BOLLI
SERMETRA

Il passaggio di Proprietà qui va in automatico

DeCò Supermercati

Supermercati *EMMEMARKET* Srl
Giovanni e Lorenzo Martino
Bellona - Piazza Carusone - Tel. 0823 990386
Pignataro M. - Via V. Veneto, 53 - 0823 654603

un altro pianeta.
il futuro comincia da noi.
Azienda Certificata
S.P. 333 Km. 31- Località Ferranzano - 81041 Bellona - CE
tel. +39 0823 965052 fax +39 0823 967800 - info@mangimifusco.it
www.mangimifusco.it - facebook
fusco®
nutriamo la natura®

GUSTO Campano
SPECIALITÀ DI TERRA E DI MARE
osteria pizzeria
viale Italia, 2 - Vitulazio (CE) - tel. 0823.966138 - 320.111.21.21

PET&GREEN
ZOODIACO
RAPIDO RAGOZZINO

Il punto di riferimento per chi ama gli animali ed il mondo del verde
S. ANGELO IN FORMIS (CE) - Via Galatina, 61 - Tel. 0823998054