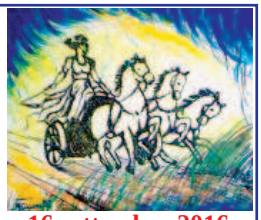
Non v'è nessuna notte così lunga da impedire al sole di risorgere

DEA Notizie



16 settembre 2016

Anno X
N. 167

Periodico di Informazione Cultura e Politica
collegato a www.deanotizie.it
distribuzione gratuita

Allianz Lloyd Adriatico

AGENZIA GENERALE VITULAZIO
di *Peppino Pezzulo*
Viale Dante 80/B - Vitulazio (CE)
Tel. 0823 990053 - Fax 0823 990090

ANALISI DEL LIQUIDO SEMINALE PER DIAGNOSI DI INFERTILITA'

ANALISI CLINICHE - CHECK - UP
D.ssa CARLA DE ROSA & C. s.a.s.
Via Luciani (Parco Agorà)
Vitulazio (CE) - Telefax 0823 990 286

Autobella®
Autoricambi
Via A. Vinciguerra - Bellona (CE)
tel. 0823 966822

E' iniziata la preparazione del V° volume del libro CHI E'? che sarà presentato sabato 3 dicembre 2016.

Avvisiamo gli inserzionisti che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto di questa testata. Gli interessati alle nostre inserzioni sono invitati a contattare la redazione telefonando: 0823 966794 - 320 2850938

New Cafè 54

Cafè 54

Un ambiente idoneo per il tuo relax
Via Vinciguerra, Bellona (CE)
Sabato Karaoke - Domenica eventi live
Lunedì chiuso per riposo settimanale

Centro di Fisioterapia "Cinquegrana" Camigliano

Ortopedico in sede - Dott. Martino Di Pascale
Medico-chirurgo, Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Visite specialistiche, infiltrazioni intrarticolari, certificazioni, perizie medico-legali
Riceve il giovedì pomeriggio presso il Centro di Fisioterapia "Cinquegrana" Camigliano (CE) - Tel. 0823 879164 - 339 7246031

vetri & idee basile
CREAZIONI IN VETRO PER L'ARREDAMENTO
Via Aeroporto, 25 Bis - 81043 Capua (CE) - Tel. 0823.962141 - Fax 0823.962245 - Website: www.basilevetri.it

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

DEA Notizie

Sede legale e Redazione
Dea Sport Onlus
via Regina Elena, 28
81041 Bellona CE
Telefax 0823.966794
Tel. 320 2850938
WhatsAp-338 3161842
c.c.p. 33785874
P.I. 02974020618
deasportonlus@gmail.com
info@deanotizie.it
deanotizie@pec.it
Periodico di Cultura, informazione e politica
Collegato a
www.deanotizie.it
Aut. 665/06.19.10.2006
Trib. S. Maria C.V.
Direttore Responsabile
Francesco Falco
Giornalista
Vice Direttore
Domenico Valeriani
Giornalista
Responsabile Redazione
Fabiana Salerno
Giornalista
Consulente grafico
Antonio Scala
Grafico
Webmaster
Gianfranco Falco
Ing. Informatico
Le collaborazioni sono
GRATUITE

Qr-code per collegarsi a www.deanotizie.it

Compleanno

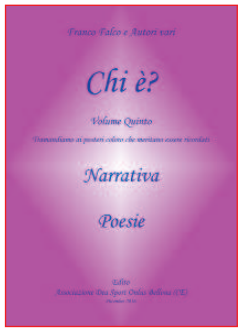
Il 1 settembre u.s. Michele Giudicianni detto 'O Pont, da Bellona ha compiuto i primi 81 anni. Gli auguri affettuosi da parte dei parenti, gli infiniti amici e dai componenti la nostra redazione

"Causa crisi vendo bottiglie con passata di pomodoro che riempii per uso personale. I pomodori usati sono stati coltivati sul mio terreno per cui ho la certezza di offrire un prodotto genuino e garantito". Tel. 335 6450714.

La collaborazione a questa testata consente l'iscrizione all'Albo dei Giornalisti-Pubblicisti

Ambiente, Cultura Legalità IX Edizione

Redazione



Sabato 03 dicembre 2016, alle ore 17,00 nell'Aula Consiliare della Città di Bellona (CE) l'Associazione Dea Sport Onlus presenta l'undicesima edizione di "Ambiente, Cultura Legalità", una manifestazione durante la quale sarà presentato il quinto volume del libro Chi è? curato da Franco Falco. Interverranno oltre alle Autorità locali anche Personalità che tratteranno, appunto, di Ambiente, Cultura, Legalità. Presenta: Dr. Domenico Valeriani - Giornalista - Collaborano: - Ricezione: Hostess Istituto ISISS "Ugo Foscolo" Turismo - Sparanise - Foto a cura d Gianfranco Falco, Bellona. Riprese Video: Studio FELAB di Giuseppe Fusco - Sottofondo musicale ed Amplificazione a cura dal M° Enzo Davis Bellona - Scenografia "La Gardenia" di Maria Papa Bellona - Inoltre ci sarà la premiazione degli Alunni delle Scuole di Bellona, Vitulazio, Pignataro, Camigliani, Pastorano, Calvi Risorta, Sparanise, Teano, Viarano Patenora e Capua che hanno partecipato al concorso con il tema:

"Il tuo pensiero sul divieto di uso periodico di internet e telefonino"

I vincitori riceveranno un premio consistente in buono spesa da euro venticinque. I buoni sono stati offerti da:
Olio e Basilico - Pizzeria Calvi Risorta Nr.12 buoni
Autobella - Bellona Nr. 2 buoni
Basile vetri - Capua - Nr. 2 buoni
Caseificio Elitè - Bellona Nr.2 buoni
Grafica Sammaritana Vitulazio Nr. 2 buoni
La Bruschetta Ristorante Pizzeria Bellona Nr. 2 buoni
Materassi Russo - S.Maria C.V. Nr. 2 buoni
Margarito Abbigliamento Vitulazio Nr. 2 buoni
Nuvole Abbigliamento di Rita Cioppa Vitulazio Nr. 2 buoni
Paolo Fasulo - Bellona Nr. 2 buoni
Trattoria 'O sfizio 'e Masaniello Bellona Nr. 2 buoni
Zio Ciccio - Pizzeria Bellona Nr.2 buoni
Assi Bellona Giovanni Carusone - Nr.1 buono
Autoscuola Alex - Vitulazio Nr. 1 buono
Chez Mirelle Abbigliamento - Bellona Nr.1 buono
L'Idea Cartolibreria - Calvi Risorta Nr.1 buono
Sporting World Vitulazio Nr. 1 buono

Lo stalking

Prof.ssa Carmela Di Guida - counselor - pedagogista - collaboratrice da Marano di Napoli

Lo stalking è un fenomeno nuovo e al tempo stesso consuetudine di comportamento antico, oggi riconosciuto come crimine, reato penale, perseguibile dalla legge, è divenuto un problema sociale, che attira l'interesse della collettività e dei mass media. Nei Paesi anglosassoni il crescente allarme per questo tipo di comportamenti, ha determinato l'emanazione di specifiche normative, già a partire dall'inizio degli anni Novanta. Recentemente anche in Italia è stata approvata la Legge 38/09 che punisce con una condanna da sei mesi a quattro anni, gli autori di atti persecutori, ovvero condotte reiterate di minaccia o di molestia nei confronti di un'altra persona, che generano un perdurante grave stato di ansia sulla vittima o un fondato timore per l'incolumità propria o di un prossimo congiunto e/o la costringono ad alterare le proprie abitudini di vita. Il fenomeno stalking attrae l'interesse della comunità scientifica, in particolare dei ricercatori e dei clinici che lavorano nell'ambito psichiatrico-forense, i quali da un lato indagano la natura del fenomeno su un piano descrittivo ed esplicativo e dall'altro traducono operativamente le conoscenze teoriche in interventi finalizzati a ridurre l'impatto emotivo dello stalking sulle vittime. La finalità prioritaria perseguita in molti Paesi, tra cui l'Italia dal sistema giudiziario e dai servizi socio-sanitari che si occupano di stalking, è quella di tutelare e aiutare esclusivamente le vittime, attraverso il riconoscimento legale dello stalking come reato da punire e l'attivazione di interventi di sostegno per le vittime. Lo stalking è una forma di aggressione psicologica e fisica finalizzata *"a sopraffare la volontà della vittima, a fiaccare il morale e la capacità di resistenza attraverso uno stillicidio pressoché incessante, svolto in un unico contesto di un crescendo persecutorio, infiltrante come una goccia*

che a lungo andare scava la pietra". Gli stalker, nella maggioranza dei casi, sono "ex" che non riescono a rassegnarsi alla fine di un rapporto sviluppando una vera e propria ossessione nei confronti della vittima che, in molti casi di cronaca lo testimoniano, può arrivare perfino all'omicidio. Risulta importante offrire alla vittima di stalking un adeguato supporto psicologico con l'obiettivo di aiutarla a ritrovare se stessa e la propria dignità, allontanando quel senso di colpa e di vergogna che molto spesso prova poco dopo l'evento. L'intervento dello specialista, in altre parole, permette una ristrutturazione del trauma, fondamentale perché, in tali situazioni si osserva nella vittima una coazione a ripetere nella speranza di ottenere un seppur minimo cambiamento. La vittima cioè, per la paura di dover affrontare una situazione più grande, come può essere la denuncia, continua a vivere e subire suo malgrado frustrazioni e umiliazioni da parte dello stalker.

di Simone Terribile - Servizi per Cerimonie
Via E. Rossi - Calvi Risorta (CE) Tel. 0823 651800
Chiuso dalle ore 13 alle ore 15

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

Anniversario Eccidio, Intitolazione Strada e Gemellaggio

Bellona

Dr. Domenico Valeriani - Giornalista - Collaboratore da Bellona

Il 7 Ottobre 2016 ricorrerà il 73° Anniversario dell'Eccidio di Bellona in cui furono trucidati 54 vittime innocenti frutto di una spietata rappresaglia Nazista il cui ricordo, ancora oggi, è particolarmente vivo e sentito nella comunità bellonese. Quest'anno, a seguito di un lungo lavoro da parte dell'Ufficio di Presidenza del Consiglio Comunale, l'Amministrazione Comunale della Città di Bellona (CE) marcia a passo sostenuto verso altri due importanti traguardi in vista del 7 Ottobre 2016: l'intitolazione di una strada in memoria del Brigadiere degli Agenti di Custodia Antimo Graziano - "Vittima del Dovere" ucciso a Napoli dalla malavita ed il Gemellaggio tra le Città di Bellona e di Mignano Monte Lungo uniche due decorate con Medaglia d'Oro al Valor Militare tra i 104 Comuni della provincia di Caserta. Il Consiglio Comunale della Città di Bellona (CE) con una serie di atti ha invitato le istituzioni centrali a questa particolare giornata del ricordo ed ha deliberato di approvare l'iniziativa e sottoscrivere un accordo di gemellaggio istituzionale tra la Città di Bellona e la Città di Mignano Monte Lungo da sancirsi con una manifestazione ufficiale che si svolgerà come prima fase Venerdì, 7 Ottobre 2016 in occasione della solenne cerimonia commemorativa del 73° Anniversario dell'Eccidio dei 54 Martiri e come seconda fase Mercoledì, 7 Dicembre 2016 in occasione della solenne cerimonia commemorativa del 73° Anniversario della Battaglia di Monte Lungo, alla presenza dei rappresentanti dei due Enti, dell'A.N.F.I.M., delle cittadinanze, delle istituzioni scolastiche e delle varie associazioni combattentistiche. Già da tempo le due amministrazioni avevano espresso la volontà di un gemellaggio soprattutto per il trascorso storico durante il Secondo Conflitto Mondiale. Infatti, il presupposto principale per un'iniziativa di scambio tra due realtà, primo atto verso il gemellaggio, è la concretezza di iniziative nei vari settori: economico, culturale-storico e turistico. Esse sono sempre state alla base della costruzione di rapporti tra città vicine, lontane e nella maggior parte dei casi, grazie alle ricadute sui partecipanti e sui territori, esse hanno costituito l'inizio di un discorso più ampio. Questo avvenimento tra Bellona e Mignano Monte Lungo sarà sicuramente un volano trascinatore tra tutti i Comuni che si annoverano tra le due città per la conservazione, gestione e valorizzazione della Memoria Storica che ha interessato tutto il territorio dell'Alto Casertano nell'autunno 1943, e per tutte le iniziative scolastiche, turistiche e socio-culturali che si vorranno sviluppare per valorizzare le ricchezze ed i prodotti tipici di un'area geografica di estrema importanza nella regione Campania. Si cercherà, con l'aiuto di associazioni e di una equipe composta da storici, ricercatori, giornalisti, già da tempo a lavoro, di ultimare la ricostruzione dei fatti storici delle aree interessate quindi i due Comuni capofila proporranno, a costo zero, la disponibilità delle strutture già esistenti per la valorizzazione dei territori. Il tutto avrà come punto nodale un ritorno turistico-storico. Quindi, appuntamento a Venerdì, 7 Ottobre 2016.

(A seguito di Udienza apprendiamo che durante la commemorazione dei Martiri di Bellona, la Santa Messa sarà celebrata da Sua Eminenza Reverendissima il Cardinale Crescenzio Sepe, Arcivescovo Metropolita di Napoli ndr)

Dieta mediterranea un toccasana per la linea e la memoria. Una ricerca australiana ne loda le proprietà sul cervello.

Che la dieta mediterranea composta principalmente di frutta e verdura, cereali integrali e legumi, potesse essere una componente essenziale per mantenere sano il corpo era già noto ma che fosse determinante per aiutare anche il cervello, ancora non era stato spiegato. A dimostrare i meccanismi che legano la dieta mediterranea non solo per i suoi benefici sulla linea e che ne lodano le proprietà sul cervello, è uno studio condotto i ricercatori della Swinburne University of Technology di Melbourne, in Australia.

Via Vinciguerra, 106 - Bellona (CE)
informazioni e prenotazioni - Tel. 0823 966658 - 333 2561702
info@alunarossa.com
Per un tuo EVENTO, un tuffo nel verde:
VILLA CUCCOLA - BELLONA

Piante Fiori Addobbi vari
Cedesi attività
La Gardenia di Maria Papa
Piazza Giovanni XXIII, 15 - Bellona (CE)
Tel. 0823 965159 per urgenze 0823 965445

Bellona

Autobella in evidenza per la solidarietà

F. Falco - "Non può dire d'aver vissuto chi non ha provato la gioia di donare". Con questa frase iniziai la stesura del mio primo libro. Ebbene ci sono persone che NON possono dire d'aver vissuto mentre ci sono altre che fanno del donare un loro modo di vivere. Una di queste persone è di certo Tonino Di Monaco che in compagnia della moglie Tatiana Cafaro sono sempre pronti ad allungare una mano per tenderla ai meno fortunati. L'ultima, in ordine di tempo, è stata la disponibilità della Società "Autobella" di Bellona, della quale sono titolari, a revisionare, gratuitamente, una carrozzina elettrica che era stata ferma per diversi anni nel parcheggio della Associazione Dea Sport Onlus di Bellona. I responsabili di questo sodalizio notarono che Pasquale Italiano, un loro compaesano con difficoltà motorie, poteva rendersi indipendente nello spostarsi per le strade cittadine, e si rivolsero ai titolari della suddetta Società trovando la piena disponibilità nella soluzione del problema. La solidarietà di Tonino e Tatiana stà diventando contagiosa tanto è vero che per consegnare una carrozzina funzionante in ogni elemento, hanno preteso che fosse fornita anche del caricabatterie. Componente dal costo rilevante che la Calviati Autoparts Srl di Casoria, ha voluto donare. Venerdì, 26 agosto 2016 alle ore 15,00 in via Antonio Vinciguerra di Bellona, nella sede di Autobella, la carrozzina è stata consegnata a Pasquale strappandogli un sorriso.

Riceviamo e pubblichiamo:

Carmine Gennarione: Grandi ragazzi!

Pasquale Stellato: Gran bel gesto complimenti...

Ida Di Nardo: Bravissimi complimenti

Oriana Aurilio: Ragazzi straordinariamente disponibili e generosi con tutti.

Luigi del Bene: Ci vorrebbe più gente come voi grandi.

Anna Rita Di Resta: Due belle persone dal cuore d'oro

Maria Vacca: Conosco la signora Tatiana ... persona eccezionale

Carmela Rovelli: Anche se non vi conosco personalmente ne voi e ne il signor Pasquale, grazie ragazzi per il vostro meraviglioso gesto.

Gimmi Graziano: Bravissimi. Complimenti davvero!!

Rosalba Capezzuto: Avete ancora una volta dimostrato la vostra disponibilità e sensibilità.

Fabrizio Maria Pace: Bravi ragazzi

Maria Marranghelli: Grandi come sempre... un abbraccio forte forte

Vittoria Di Lauro: Sono orgogliosa di avervi conosciuti.....

Immacolata Carrasta: Bravi baci a tutti voi

Inoltre, il gesto à stato apprezzato da.

Alessandra Pellegrino, Angela Fusco, Anna Palmiero, Annamaria Merolillo, Antonella Apuzzo, Biden Fiorillo, Calina Di Nardo, Caterina Zampella, Daniele Russo, Domenico Papale, Dominga Stellato, Dorina Boghiu, Dorina Mitcu, Fabio Collesano, Francesca Natale, Gianni Casìno, Gino Aurilio, Giovanni Ciriello, Giovanni Papa, Giovanni Vigliotti, Giuseppe Fusco, Giuseppe Milone, Giuseppe Ragozzino, Giusy DA Sorrentino, Ivana Acanfora, Lory Scilo, Luisa Marino, Maria Denis Guidotti, Massimo Rocco, , Rosanna Greco, Rosaria Fusco Russo, Rosita Di Monaco e Vlase Ana Maria.

Ci fermiamo ma la lista è lunghissima

FPAASNUE-
LAOMPOA-
ROELOE...
OLOAP
OLUSAF
Info:
0823.966698

L'amore per gli animali domestici è immenso ma…

Sandro Di Lello - Appassionato di antiche tradizioni - Collaboratore da Bellona

Da sempre i cani ed i gatti sono animali domestici per eccellenza. I cani erano addestrati per tenere lontani i ladri, i gatti invece, i ratti. Ai cani si costruiva una cuccia per farli riparare dalle intemperie e, ad una certa altezza, si fissava una corda dove si inseriva un anello scorrevole al quale era agganciato il guinzaglio del cane in modo da potersi spostare. Per cibo gli si dava solo avanzi di cucina. Ora tutto è cambiato! Per cibo si danno scatolette e crocchette e li torturano mozzandogli la coda, le orecchie e li rendono ridicoli facendo loro indossare abiti carnevaleschi. Li accompagnano in giro per la città per soddisfare i bisogni fisici dell'animale ma, qualche padrone non si degna di togliere quanto fatto dal loro amico fedele trasgredendo una legge che li obbliga a pulire dove il cane sporca. Dicono di amare gli animali ma quando giunge il periodo delle ferie e l'albergo scelto non accetta gli animali, non si fanno scrupoli ad abbandonarli per strada rischiando non solo la galera, prevista per chi abbandona gli animali, ma dimostrando il loro basso valore sociale e morale perché, mentre il cane offre il proprio amore incondizionatamente, certi padroni dicono di amarli a condizione che… non siano d'impiccio.

Bar Charly
Lounge Bar
Live Music
Al Bar Charly serate di musica live
Per tutti gli eventi sportivi il Bar Charly è affiliato con Mediaset Premium e Sky
Via IV Novembre n. 17 - Sant'Angelo in Formis
Tel. 0823 995483

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

Bellona

In ricordo di Gennaro D'Onofrio

Il Comitato Feste Maria SS. di Gerusalemme nell'ultima riunione ha sentito il dovere di ricordare il nostro caro amico Gennaro D'Onofrio. Considerando un pensiero che fa riflettere tutti noi, le persone, purtroppo, quando non ci sono più, ti rendi conto del loro valore. La grande partecipazione della cittadinanza che ha onorato la Sua memoria sta a significare che Gennaro è stato una di quelle persone di valore. Ciao Gennaro, non ti dimenticheremo mai. *Il Comitato tutto*

Gennaro, l'uomo dal sorriso contagioso!
Franco Falco

Nel mio quadro, surreale, migliaia di persone per onorare il bravo Gennaro, un fatto unico; non un funerale, ma una festa. Lui è ancora con noi.
Michele. Ciccarelli

Grande Amico umile e disponibile verso tutti. *Emilio Esposito*

Una Persona meravigliosa. Un Gigante buono. *Emilia Palmieri Liguori*

Per noi un fratello e un grande amico.
Rosa Sforza

Sei stato una bravissima persona resterai sempre nei nostri cuori.
Annamaria Diglio

Gennaro era figlio di Bellona nonché il primo presidente club Napoli Bellona quindi anche figlio di Napoli. ...è stato un onore essere tuo amico
Raffaele Lello Langella

Una persona bravissima e genuina come te non si dimentica mai. *Roberta Parisi*

Un figlio di Bellona, semplice e cordiale. *Rosa Di Nuccio*

Persona onesta e sincera
Gennaro Cafaro

Per noi un fratello e un grande amico.
Maria Casaluci

Che brava persona! R.i.P *Maria Fiata*

Ci hai fatto calzare anche senza soldi... sei e resterai nei nostri cuori.
Romina Giudicianni

Mentre mi recavo a fare la spesa notai che fuori il parco dove abito dei cani avevano rotto le buste dell'immondizia. Feci ritorno sui miei passi per andare a prendere i guanti monouso per raccogliere l'immondizia. Al mio ritorno sul posto c'era Gennaro che aveva raccolto tutto, senza guanti, e depositato l'immondizia in un nuovo sacco. Questo gesto mi fece rabbrividire… gli stessi brividi che percorsero il mio corpo quando appresi la nascita in Cielo di Gennaro, una persona che definirLa ***meravigliosa*** è riduttivo.
Dorina Mitcu

Se immaginavo una tale fine avrei preferito non conoscerti. La tua disponibilità l'ho sempre ritenuta commovente.
Domenico Valeriani

Il mio primo paio di scarpe nell'anno 1990 CALTON gialle con la gomma trasparente con in bulloni di ferro sotto, da 90,000£ pagate in tre volte le comprai da te, grazie di CUORE. *Luisa Marino*

Una domenica di agosto in cui si festeggiava il SS. Salvatore una telefonata ci comunicava che il sole di agosto da quest'anno non sarebbe stato più lo stesso perché un grande amico era volato via in un modo assurdo lasciando un'intera comunità sconvolta!!! Avevi sempre un pensiero positivo, quando eravamo abbattuti ci dicevi di non prendercela, cosi non si risolveva niente le cose sarebbero comunque andate come dovevano quando parlavamo con te era un sollievo, avevi un modo di far capire le cose tutto tuo ci mancherà passare per il negozio e chiederti un parere o discutere di qualsiasi cosa. Sei volato via troppo presto, avevi ancora tanto da dare a tutti noi. Resterai sempre nei nostri cuori sarà difficile dimenticarti. Ciao Gennaro
Mario Di Gaetano e famiglia

Sei stato un caro amico di numerose avventure sempre pronto a prodigarti per gli altri. *Eugenio Garau*

Ricordo di Francesco Parisi

Calvi Risorta

Redazione

Avrebbe compiuto 90 anni il prossimo ottobre, è morto dopo una lunga malattia Francesco Parisi, costruttore e imprenditore edile che favorì lo sviluppo della Rodesia. Conosciuto come "Ciccio l'africano" viveva da anni nella sua Calvi Risorta, a Petrulo da quando era tornato dall'Africa dove aveva vissuto per circa trenta'anni. Giovanissimo partì per il Monzambico durante il servizio militare di leva, nel dopoguerra ripartì nella vicina la Rodesia ed ivi restò fin agli anni 70. Nel nuovo stato, divenuto Zambia, ci fu una fase di stagnazione che diede avvio ai regimi dittatoriali. Lo Zambia era in difficoltà nei rapporti con gli stati limitrofi in particolare con lo Zimbabwe e la Namibia amministrata dal governo bianco del Sudafrica. Ma prima di ciò si costruirono infrastrutture, arterie stradali, viadotti. Ciccio Parisi allestì una fabbrica di calcestruzzi e grazie alla sua azienda si costruirono le maggiori arterie stradali che ancora oggi collegano la regione del Monzambico e Zimbabwe col Sudafrica. Spesso tornava in Italia e molti caleni si trasferirono temporaneamente a lavorare con lui. Tornato definitivamente in Italia si costruì una villa a Petrulo dove è rimasto fino alla morte, avvenuta lunedì 29 agosto u.s.. Amante della poesia si è dedicato alla lettura e alla cura della famiglia. Spesso faceva la spola tra Calvi e Caserta dove viveva una figlia. Negli ultimi anni una malattia l'ha costretto a vivere su un letto. Ciccio lascia due figli oltre alla già citata Lina, Giancarlo che vive a Parma. Le esequie si sono tenute nella chiesa patronale di San Nicandro di Petrulo. Nell'omelia il sacerdote don Vittorio Monaco ha sottolineato l'aspetto religioso del Parisi. "… quando era giovane abitudine contadina era quella di recarsi al tramonto in chiesa a ringraziare il Signore per la giornata trascorsa. Ogni famiglia mandava un proprio componente ad assolvere tale funzione e Ciccio era sempre presente in chiesa al calar del sole". Oltre ai figli e nipoti piangono Francesco Parisi la moglie, dalla quale era separato, le sorelle Anna e Giuseppina e il fratello Giovanni.

SUPERMERCATI GIUDICIANNI Srl
Bellona Via Matteotti - Tel. 0823 967275
Vitulazio Località Tutuni IV Traversa - Tel. 0823 966092
L'esperienza nell'interesse dei Clienti
DeCò Supermercati

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Vigili del Fuoco salvano un gattino

Bellona

Veronica Falco - Laureanda c/o Università "La Sapienza" di Roma

Erano le ore 15,45 di venerdì 5 agosto 2016 quando la centrale operativa del 115 è stata allertata per salvare un gatto che da diversi giorni si trovava sulla pensilina del secondo piano dello stabile di Giuseppe Altieri in via Regina Elena, 28 di Bellona (CE). Alle ore 16 è giunta sul posto la squadra 1/A diretta dal Capoquadra **Domenico Patriciello** che con bravura e provata professionalità si è messa immediatamente all'opera per salvare il gatto. Con l'ausilio di tre elementi di scala portante un Vigile è salito sul cornicione per ridare la libertà al gatto. Un'operazione di pochi minuti che ha suscitato il plauso dei vicini e dei passanti che hanno ringraziato i Vigili del Fuoco con una riflessione: "Ma queste persone sono addestrate proprio a tutto?". Si! A tutto.

Compleanno

Linda Apuzzo da Bellona, martedì 30 agosto ha festeggiato il compleanno. Gli auguri affettuosi da mamma, papà, fratello, sorella, tutti i parenti ed amici. Gli auguri anche dal Team della Trattoria 'O sfizio 'e Masaniello: Antonietta Zambardino, Antonio Perone, Fatima Rodoane, Felix Cavallaro e Giovanna Pascarella ai quali si aggiungono i componenti la Redazione. *"Linda, gli anni passano ma tu dimostri sempre una giovanile bellezza…Come fai?"*.

Il cane del mese: Happy il cane che sorride

Carta d'identitá: Nome Happy - Sesso maschio - Etá 3anni - Peso:17 kg - Carattere giocherellone, vivace, allegro Segni particolari:adora le coccole e le passeggiate. Altre info: giá sverminato, vaccinato, castrato e chippato. Abituato a vivere in casa, va daccordo con le femmine. Con i cani maschi da valutare. Cammina tranquillo al guinzaglio, buono in auto. In breve la sua storia: Happy è cresciuto in una famiglia con bambini. Quando per motivi di lavoro la sua famiglia si è trasferita in un'altra cittá il povero Happy si è trovato rinchiuso e abbandonato in una gabbia. Abbiamo preso a cuore la sua storia ed in nostro desiderioè che presto torni in una bella famiglia che lo ami per sempre questa volta! Associazione O.N.D.A (Organizzazione nazionale in difesa degli animali).Visita la nostra pagina su facebook Per altre info di Happy chiama il numero 320 3425105.

Altra importante iniziativa del maestro Enzo Davis

Direttore

Il maestro Enzo Davis da Bellona, sempre attento alle problematiche dei giovani, ha organizzato un luogo d'incontro presso la sua abitazione, Via Giovanni Pascoli 6, Bellona (CE) per far si che i giovani bellonesi trovino un punto di aggregazione allontanandoli da "cattive tentazioni". Ultima importante iniziativa, in ordine di tempo, consiste in corsi di canto moderno e pianoforte ai quali si possono iscrivere, gratuitamente, persone di ambo i sessi. A tenere le lezioni ci sarà il maestro Piero Palumbo, professionista molto apprezzato per la sua provata esperienza. I corsi hanno avuto inizio mercoledì 7 Settembre alle ore 16.00 presso lo studio Enzo Davis Via Giovanni Pascoli 6, Bellona. Info 360909040

O' Sfizio e Masaniello
wine bar - trattoria

Venerdì, Sabato e Domenica ZUPPA di PESCE FRESCO

La Trattoria è aperta tutte le sere a cena.
A pranzo, nei week end e festivi e su prenotazione tutti i giorni.

80 posti

Via Aldo Moro, 62 - Bellona (CE)
(di fronte Casa comunale)
Tel. 0823 990928

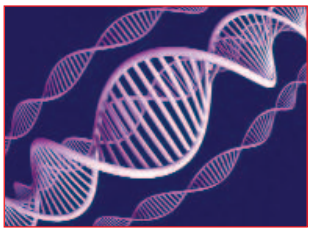
Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

Il DNA batterico riscritto in laboratorio

Dr. Giuseppe De Carlo - Collaboratore da Pastorano

Un gruppo di ricercatori americani dell'Università Harvard è riuscito a riscrivere il DNA batterico parziale del batterio Escherichia Coli utilizzando una tecnica che generalmente si applica i testi scritti "trova e sostituisci". Solo in tal caso le parole sono state sostituite dai cosiddetti codoni, triplette formate da tre nucleotidi che rappresentano le lettere del DNA, che codificano per gli amminoacidi che formano poi le proteine. Inoltre il numero di codoni del batterio E. Coli si è ridotto da 64 a 57 codoni dato che la maggior parte dei geni batterici si esprima normalmente e perché uno stesso amminoacido può essere codificato da codoni diversi come si conosce già da tempo. Questa scoperta potrebbe portare in futuro a fabbricare organismi con funzioni inesistenti oggi in natura e aprire la frontiera a nuove forme artificiali batteriche molto importanti per l'intera industria farmaceutica creando cellule batteriche immuni ai virus e tumori. Ciò riguarda sempre l'obiettivo, presentato circa due mesi fa, da 25 scienziati americani per poter raggiungere l'obiettivo di ricreare l'intero genoma di cellule umane e batteriche, quest'ultime di interesse per l'agricoltura e la medicina per far fronte a miliardi spesi per la contaminazione virale. Quindi prima o poi si potrebbe creare la prima creatura con DNA artificiale senza padre e madre ed aprendo le porte sempre di più a nuovi orizzonti, grazie alla potenza di moderne tecniche come quella della mutagenesi (una tecnica utilizzata per indurre delle mutazioni nel DNA), di transgenesi (una tecnica usata per poter trasferire frammenti di DNA generici) e della "genome editing" che produce un taglio al DNA in caso di danni genetici da parte di agenti chimici e fisici.



Vitulazio Fashion Day

Alle ore 21 di sabato 24 settembre p.v. nell'Area Mercato di Vitulazio (CE) si terrà una sfilata di moda. Evento organizzato da **Margarito Abbigliamento** con esercizio commerciale in via Macello di Vitulazio. Vi partecipano: Bambini - **Infinite dolcezze** - Vitulazio; Casual ed Elegante - **Margarito Abbigliamento** - Vitulazio;
Borse e Accessori - **Euforia** Vitulazio; Sposa - **Angela Barbato Atelier** - Villa Literno.
Le pettinature sono affidate alle esperte mani dello **Stilista Paolo Fasulo** di Bellona.
Ospite della serata **Tronista Uomini e Donna**. Durante la serata sono in funzione Stand gastronomici; Esibizione Balli di gruppo; Animazione per Bimbi etanto ancora.

Le inserzioni su questa rivista resteranno per sempre su www.deanotizie.it

Altro dono del pittore Giuseppe Tana

Prof. Paolo Mesolella - Giornalista - Collaboratore da Calvi Risorta

Il pittore aversano Giuseppe Tana dona una grande tela di Papa Wojtyla alla cattedrale di San Paride.
Opere d'arte che diventano preghiera. Opere d'arte realizzate per pregare e ringraziare Dio. Il pittore Giuseppe Tana, 70 anni, di Aversa è convinto che si può pregare anche dipingendo un quadro. Per questo ha realizzato e donato gratuitamente a scuole e chiese, bellissime tele a soggetto sacro e di buona fattura. E' il caso del bel ritratto di papa Wojtyla (San Giovanni Paolo II) donato all'antica Cattedrale "San Paride" di Teano. Un grande ritratto realizzato su tela invecchiata, dove il Santo Padre è raffigurato con mantella bianca mentre osserva volare la colomba della Pace. Un dono che era stato promesso alla cattedrale sidicina l'indomani della santificazione del papa polacco avvenuta il 27 aprile 2014 in Piazza San Pietro a Roma. Giuseppe Tana, collaboratore scolastico presso il Liceo Classico "Cirillo" di Aversa, è diventato pittore per grazia ricevuta. "Anni fa, spiega, ebbi una grazia mentre mi trovavo ricoverato all'ospedale "Pascale" di Napoli a causa di un tumore; da allora ho deciso di ringraziare Dio con la pittura, perché per me raffigurare un'immagine sacra è come pregare. Anzi spesso creo le mie opere pregando. Così sono nate le mie opere che poi ho donato. A Casal di Principe, per esempio, nella chiesa del Santo Spirito, vi sono due mie tele raffiguranti San Francesco e Santa Chiara. Altre tele le ho donate alla Chiesa di S. Francesco ad Assisi, alla chiesa di Santa Chiara a Cascia, alla chiesa di San Nicola a Bari e ad Aversa, al Santuario di Padre Pio a Pietrelcina e San Giovanni Rotondo, a Lourdes, a Monte Vergine, a Medjugorje. Poi ho donato un San Paolo alla chiesa dell'angelo Custode di Aversa, una Santa Lucia a San Antimo, un san Basilide alla scuola di Polizia penitenziaria degli agenti di custodia di Aversa, Madre Teresa di Calcutta nella chiesa della Madonna del Buon Consiglio a Grumo Nevano, un papa Wojtyla nella chiesa della Madonna di Casaluce, un Sant'Antonio a Telese Terme ed una Santa Madre Vetruska a Roma, nella chiesa del suo ordine monastico. E poi ancora una tela raffigurante Madre Teresa di Calcutta, all'Istituto Comprensivo di Pignataro Maggiore ed una tela di papa Wojtyla alla cattedrale di San Casto a Calvi Vecchia". "Queste opere, realizzate e donate dal generoso pittore aversano, ha spiegato don Peppino Leone, parroco della vecchia cattedrale di Teano, non solo hanno un grande valore artistico, ma sono anche la testimonianza di una fede e di una devozione sincera".

Simeone e Lisa: matrimonio da favola

Sabato, 3 settembre 2016. nella chiesa Madre di Vitulazio, Simeone Fusco da Bellona e Lisa Di Lillo da Vitulazio hanno coronato il loro sogno d'amore unendosi in matrimonio. Dopo la funzione religiosa gli sposi hanno salutato gli invitati nella splendida Villa Althea di Triflisco. Un ricevimento che resterà nei ricordi dei partecipanti. Alle infinite felicitazioni ricevute non potevano mancare quelle della nostra Redazione affinchè Simeone e Lisa possano trascorrere una lunga vita in serenità ed amore.

ZIO CICCIO 'O NAPOLETANO - TEAM
RISTORANTE E PIZZERIA ALL'AMERICANA
Mercoledì chiuso
ZIO CICCIO
di Raffaele (Lello) Langella
www.ziociccioteam.it
Cedesi attività
Via Matteotti, 28
BELLONA (CE)
389 9210806
Cedesi attività
Si accettano prenotazioni per BANCHETTI

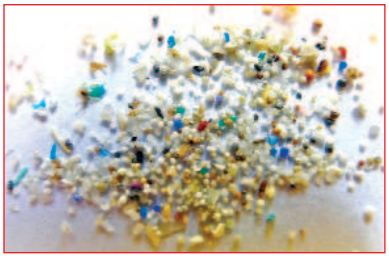
Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

Le microsfere di plastica

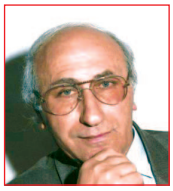
Dr.ssa Milena Varone - Collaboratrice da Pontelatone

L'utilizzo di microsfere di plastica che troviamo nei prodotti come dentifricio o scrub, continua ad avere un pesante impatto ambientale sui fiumi e gli oceani del Pianeta e sugli animali che li abitano. Secondo uno studio effettuato da Greenpeace East Asia, che ha classificato in base all'utilizzo delle particelle, i trenta più importanti marchi internazionali di prodotti cosmetici e per l'igiene personale. Questa classifica prova che l'intero settore sta facendo ben poco per risolvere il grave problema ambientale. Di fatto le aziende sostengono di riuscire a gestire il problema ambientale delle microsfere, ma questo è falso, come dimostra il rilascio quotidiano negli oceani di miliardi di microsfere contenute nei prodotti per la cura e l'igiene personale. A causa delle loro piccole dimensioni, queste particelle non vengono filtrate dai sistemi di depurazione delle acque e pertanto finiscono direttamente nei fiumi, negli oceani e risalgono la catena alimentare, contaminando gli ecosistemi naturali. Secondo la classifica sono quattro le aziende che si stanno impegnando per eliminare le microsfere dai propri prodotti, Beirsdorf e Henkel (Germania), Colgate-Palmolive e L Brands (Stati Uniti). Altre aziende, come le statunitensi Revlon, Amway e Ester Laudeer, hanno invece mostrato uno scarso impegno e pertanto occupano gli ultimi posti in classifica. In nessuno dei trenta marchi internazionali presi in esame sono stati soddisfatti tutti i criteri di valutazione necessari per garantire la protezione dei mari dall'inquinamento da micro plastica. Per cui sono necessari provvedimenti legislativi che vietino l'utilizzo delle microsfere in tutti i prodotti per l'igiene personale. Infatti alcuni paesi, tra cui gli Stati Uniti, hanno già vietato l'utilizzo delle microsfere nei prodotti per l'igiene personale a partire dal 2017. In altri Stati come Taiwan, Regno Unito, Australia e Canada sono in discussione proposte normative per proibirne l'uso. In Italia, invece, solo poche settimane fa è stata presentata una proposta di legge che vieti l'utilizzo di queste microsfere, in cosmetici e prodotti per l'igiene personale.



Contabilizzatori di calore, entro il 2016 obbligatori nei condomini

Ing. Luigi Romano - Collaboratore da Bellona



Il Decreto Legislativo correttivo del D.lg 102/2014 di recepimento della direttiva 2012/27/UE sull'efficienza energetica è stato approvato in via definitiva dal Consiglio dei Ministri del 14 luglio scorso. I proprietari che non rispettano l'obbligo di installare i contabilizzatori di calore nei condomini con impianti centralizzati entro il 31 dicembre 2016 saranno sanzionati con multe fino a 2500 euro, salvo che non dimostrino l'impossibilità tecnica d'installazione o l'inefficacia economica. Il decreto contiene precisazioni sulla modalità di calcolo e fatturazione del consumo energetico e la suddivisione delle spese energetiche in condomini ed edifici polifunzionali. Vediamo in dettaglio gli obblighi previsti Viene stabilito che nei condomini in cui l'impianto di riscaldamento è centralizzato è necessario installare, entro il 31 dicembre 2016, dei contatori di calore sui termosifoni che ripartiscano le spese in base al reale consumo della singola utenza. La norma prescrive che l'importo complessivo deve essere suddiviso tra gli utenti finali, in base alla norma tecnica UNI 10200. E' possibile però derogare a tale prescrizione sulla suddivisione delle spese se si provano, tramite apposita relazione tecnica asseverata, differenze di fabbisogno termico tra le unità immobiliari del condominio superiori al 50%. In tal caso sarà possibile suddividere l'importo complessivo tra gli utenti finali attribuendo una quota di almeno il 70% agli effettivi prelievi volontari di energia termica e suddividendo gli importi rimanenti secondo altri metodi (millesimi, metri quadri, metri cubi o altro). La responsabilità del rispetto dell'obbligo d'installazione di sottocontatori è del proprietario che in caso d'inadempienza è soggetto ad una multa che va dai 500 ai 2500 euro. Tuttavia l'obbligo non si applica quando "l'installazione del contatore individuale non è tecnicamente possibile, non è efficiente in termini di costi o non è proporzionata rispetto ai risparmi energetici potenziali".

Tale impossibilità o inefficienza dovrà però essere dimostrata attraverso una relazione tecnica a cura di un progettista o di un tecnico abilitato.

Mangiare uova per scongiurare il diabete: quattro alla settimana possono aiutare a ridurre drasticamente il rischio di diabete del 40 per cento. Lo ha scoperto un importante studio medico tedesco.

Questa rivista è anche su www.deanotizie.it

PC DOKTOR
Vendita e Assistenza Personal Computer
Luigi Arzillo
Piazza Giovanni XXIII - 81041 Vitulazio (CE)
Info: 0823 965133 - 388 9447733 - Email: info@pcdoktor.it

Rumori molesti in condominio risvolti civili

Avv. Antonio Merola - Collaboratore da Vitulazio

Continuando la discussione sull'argomento rispetto a quanto già detto nel numero precedente, possiamo aggiungere ancora, in riferimento all'aspetto civile della questione, che la legge di riforma del condominio (L. n. 220/2012), disciplina la fattispecie attraverso l'art. 70 delle disp. att del c.c., secondo il quale, l'amministratore p.t. può sanzionare i condomini rumorosi fino a 200 euro (aumentabili a 800 euro in caso di recidiva) per le ipotesi di inosservanza del regolamento di condominio. In ogni caso, la sanzione deve essere approvata in assemblea con delibera impugnabile entro 30 giorni. Al riguardo è doveroso precisare che la sanzione può essere applicata solo ai proprietari e non a chi detiene l'immobile a diverso titolo e, la somma ricavata viene devoluta al fondo di cui l'amministratore dispone per le spese ordinarie (a tal proposito approfondiremo l'argomento nel prossimo numero). Altri rimedi riconosciuti alla persona che subisce la turbativa possono essere la presentazione di un esposto al comune di residenza in persona del Sindaco pro tempore; rivolgersi all'A.R.P.A. (Ente Regionale per la Protezione Ambientale), che a seguito di un sopralluogo rileverà la quantità, espressa in decibel, di rumore percepito nell'abitazione. Tale rimedio trova però applicazione in particolare nel caso di rumori provocati da un'attività commerciale o industriale, per cui esistono norme di contenimento dell'inquinamento in applicazione di quanto disposto dalla legge 447/95; diffida ad adempiere, al fine di invitare il vicino rumoroso a non tenere condotte capaci di turbare la tranquillità e la quiete, oppure ricorrere all'Ufficio del Giudice di Pace ai sensi e per gli effetti di quanto disposto dall'art 844 c.c., per chiedere l'inibizione delle immissioni rumorose, con conseguente risarcimento del danno alla salute, in quanto bene costituzionalmente tutelato, fino ad arrivare ad un procedimento d'urgenza nei casi di rumore continuo e potenzialmente lesivo per la salute del ricorrente il quale ultimo procedimento può essere attivato congiuntamente alla procedura ordinaria di cui al cennato art. 844 c.c.. Ultima osservazione da fare è che la giurisprudenza è concorde nel ritenere che un rumore diventa intollerabile quando supera di 3 decibel.

A.R.C.O. Gest s.r.l.
Amministrazione Condominiale, Consulenza Legale, Tecnica e Fiscale in materia condominiale
Sede legale:
Via Rimembranza, 114
81041 Vitulazio (CE)
Via Tescione, 27
81100 - Caserta (CE)
Telefax +39 0823 966051
Cell. +39.338.5867960
Email - arcogestsrl@gmail.com

Bellona

Ciao Ottavio

Il 22 settembre avresti compiuto 51 anni vogliamo condividere il tuo ricordo con le persone che ti hanno conosciuto e voluto bene (perché chi ti ha conosciuto non poteva non volerti bene!). Eri una persona dolce, sensibile, umile, fragile, gioiosa ma soprattutto generosa. Sei riuscito a trasmettere il tuo essere nella fotografia ossia, la tua passione, che riuscivi a cogliere l'attimo con discrezione mettendo in risalto l'animo del soggetto. La tua prima passione però fu la musica con la quale hai fatto divertire e ballare tanti. Poi hai seguito le orme di tuo padre trovando il modo di esprimere la tua arte nella fotografia diventandone il Maestro… Ma la cosa più bella eri tu, eterno Peter Pan, pronto al sorriso, a sdrammatizzare, ad accogliere ogni persona come amico sincero, hai lasciato mille e mille ricordi profondi e ricchi di solarità nei tuoi amici. Avevi un animo limpido eri un puro, non c'era malizia in te, soffrivi più per gli altri che per te stesso tanto è vero che il tuo modo di affrontare la malattia è stato un esempio per noi.
Chiudo con la frase che tanto ti piaceva: "Ci rivedremo un giorno… ma non ancora".

La Tua famiglia

Panificio Tarallificio Esperti
Corso Italia, 40
Pastorano (CE)
Tel. 0823 879334
Solo lievito madre per i nostri prodotti

MARKET DEL GUSTO
SPECIALITA'
Pane Casereccio
OLIVE · BACCALARI
MOZZARELLA DI BUFALA
SALUMI E FORMAGGI
VINO SFUSO
E TANTO ALTRO...
CONSEGNE A DOMICILIO
MARKET DEL GUSTO
Pietro Di Monaco
Via Regina Elena, 79 - Bellona (CE)
Tel. 327.7973545
Si accettano tiket e Buoni Pasto di tutti i tipi senza detrazione
Ogni chilogrammo di mozarella una ricotta in omaggio
Domenica e festivi carciofi arrostiti

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

Terremoti e comportamenti dell'uomo

Pierfrancesco Palmieri - Collaboratore da Pignataro Maggiore

Il nostro Paese è sempre più ad altissimo rischio sismico. I terremoti in Molise, in Emilia, a L'Aquila e in ultimo quello del centro Italia ne sono una triste testimonianza. Tutto ciò deve farci riflettere e pensare che forse la natura si sta ribellando ai continui sfruttamenti del suolo da parte dell'uomo. Infatti oggi il mondo è così ampiamente sfruttato e sembra quasi che ad un certo punto sia la natura stessa a porre dei limiti agli intensivi sfruttamenti dei territori. Di certo non è l'uomo a provocare i terremoti, ma sicuramente con una scrupolosa prevenzione e con il rispetto delle regole si eviterebbero danni e perdite di vite umane. Negli ultimi anni molti sono i successi e i progressi ingegneristici che hanno portato a progettare edifici che riescono a resistere a scosse di maggiore entità, purchè siano rispettate tutte le regole e le norme di costruzione antisismiche previste. L'utilità di questi studi servirebbe non solo a capire come costruire ma soprattutto ad individuare dove costruire. L'Italia, però, davanti a questi eventi catastrofici risulta impreparata e sembra che abbia delle forti criticità soprattutto riguardo all'inadeguatezza delle infrastrutture, che davanti ad un sisma di modeste entità crollano o subiscono danni irreparabili, registrando eccessive perdite di vite. Va comunque sottolineato che a distruzione avvenuta, la macchina dei soccorsi e della solidarietà è esemplare, ma questo dimostra solo che noi italiani siamo bravissimi nel soccorrere i terremotati, ma incapaci di fare prevenzione. Il valore del paesaggio e del territorio va ancora di più tutelato e valorizzato sul piano paesaggistico e urbanistico con criteri di pianificazione e costruzione mirate perché in un solo attimo non si possono perdere pezzi di storia e capitale umano.

Colesterolo buono e colesterolo cattivo

Dott.ssa Rosanna Merolillo - Biologa Nutrizionizta - Collaboratrice da Camigliano

Il colesterolo è un lipide, ha molteplici funzioni, è un elemento strutturale delle membrane delle nostre cellule e funge da precursore per la sintesi di importanti molecole (alcuni ormoni, vitamina D, sali biliari). Il colesterolo è prodotto in parte per sintesi endogena (cioè sintetizzato dal nostro organismo) e in parte introdotto attraverso gli alimenti. Non è solubile nel sangue, quindi per il trasporto ematico richiede l'intervento di complessi chiamati lipoproteine, tra cui rientrano le LDL e le HDL. Le lipoproteine sono dei sistemi proteici in grado di inglobare e trasportare lipidi. Esistono diverse classi di lipoproteine, si suddividono in base alla loro densità, la più densa è costituita da più proteine e meno grassi, la meno densa da più grassi e meno proteine. In particolare, per quanto riguarda LDL e HDL: LDL (Low Density Lipoprotein) è una lipoproteina a bassa densità (quindi costituita prevalentemente da lipidi, il rapporto lipidi/proteine è 25/75) HDL (High Density Lipoprotein) è una lipoproteina ad alta densità (il rapporto lipidi/proteine è 50/50). LDL (il cosiddetto "colesterolo cattivo") trasporta il colesterolo dal fegato ai tessuti e HDL (il cosiddetto "colesterolo buono") rimuove l'eccesso di colesterolo trasportandolo dai tessuti al fegato. Per colesterolemia, si intende in realtà la concentrazione di lipoproteine che circolano nel sangue. Nel momento in cui non esiste una via metabolica per degradare il colesterolo, lo smaltimento di questo lipide dipende dal ritorno al fegato attraverso le HDL e successivamente dall'escrezione intestinale attraverso la bile. Alti livelli di LDL possono essere molto pericolosi e sono correlati ad elevato rischio cardiovascolare. Infatti, per calcolare il rischio cardiovascolare, non si tiene conto del colesterolo totale, ma del rapporto colesterolo LDL/colesterolo HDL. Fino ad ora le indicazioni sulle concentrazioni ematiche di colesterolo LDL, variavano a seconda del rischio cardiovascolare del paziente (che si calcola valutando un insieme fattori). Le nuove linee guida, presentate al congresso della Società Europea di Cardiologia (ESC), suggeriscono che il colesterolo LDL non deve superare 100 mg/dl per tutti, indipendentemente dal rischio cardiovascolare.

Scoperta regione del cervello "Interruttore" della generosità. Si accende quando si cerca un modo per aiutare il prossimo.

Antonio Sanfelice
Antonio Sanfelice
ISTALLATORE TERMOIDRAULICO
CONDIZIONAMENTO E GAS
328 4638424
www.idraulicosanfelice.it

Ordine Nazionale Biologi
Dott.ssa Rosanna Merolillo
Biologa Nutrizionista
Specialista in Biochimica Clinica
N. ord. AA_069638
SEGUICI SU
Via S. Martino, 25
81050 Camigliano (CE)
cell. 3490504213
info@rosannamerolillo.it

Le ricette di Nietta

Collaboratrice da Bellona

I piccoli ortaggi nel giardino

È il momento giusto, niente scuse e ulteriori ritardi, per completare il trasloco nel posto abituale, dove ogni anno si trascorre un breve periodo di villeggiatura, si tratta della casetta di famiglia, fuori città, spesso in ridenti paesini, dove risiedevano i nostri familiari, sia essa al mare, in montagna o in campagna. Il bello di queste abitazioni, fatica dei primi giorni a parte, è l'estrema tranquillità e quiete con cui si riesce a passare le giornate e l'entusiasmo nel risistemare tutto da capo per pochi giorni. Al mattino non vi è distrazione

migliore di una distensiva passeggiata nel giardino, così, indossato un copricapo a tese larghe e tirati fuori i vecchi attrezzi, comincia la rassegna delle piante che avevamo tristemente dovuto lasciare orfane l'anno prima. Con ringalluzzita intraprendenza e rinnovata competenza si prepara il giovane orto e si piantano erbe profumate e piccoli ortaggi che, anche se per poco, promettono a tavola molte soddisfazioni.

Involtini di peperoni

Ingredienti per 4 persone: 3 peperoni, pane grattugiato, 1 cucchiaio di capperi salati, 3 acciughe sott'olio, olio extra vergine di oliva, uno spicchio d'aglio, sale, basilico. Prepariamo i peperoni. Infarniamoli avvolti in carta di alluminio a 200°C per circa 40 minuti, ricordando di tanto in tanto di girarli per permettere una cottura uniforme. Sforniamo i peperoni lasciandoli riposare per qualche minuto nella carta di alluminio. In questo modo la pelle si staccherà più facilmente. Una volta pelati apriamoli delicatamente ed estraiamo i semi e le coste bianche per evitare che gli involtini risultino indigesti. A questo punto prepariamo l'impasto amalgamando il pane grattugiato, i capperi e le acciughe con un filo d'olio, aglio, sale e il basilico tritato. Ora riprendiamo i nostri peperoni, tagliamoli a strisce in modo da poterli riempire. Richiudiamo gli involtini arrotolandoli e disponiamoli in una teglia da forno unta o ricoperta di carta oleata e ponete in forno a 180°C per 5 minuti.

Capperi

D.ssa Anna Cervino - Scienze del benessere - Collaboratrice da Caserta

Benefici Tante ricette estive non ne possono fare a meno perché come nessun altro ingrediente è capace di arricchire con un sapore unico il piatto, anche se si tratta di una semplice insalata. Si tratta del cappero, il bocciolo di un piccolo arbusto, che regala un profumo molto intenso sulle nostre tavole, ma che produce anche benefici alla nostra salute. È un diuretico naturale, ottimo per la cura di emorroidi, varici e gotta. Inoltre è ricco di sali naturali, ed è un rimedio naturale contro le allergie, delle quali riduce i sintomi. Infine, stimola l'appetito e la digestione.

Capperi e colesterolo

Le proprietà benefiche dei capperi non finiscono qua. Questi boccioli sono ricchi di acqua e fibre e contengono solo 23 kcal ogni 100 grammi, anche se i valori vengono influenzati dalle tecniche di conservazione. Quelli sott'olio, ad esempio, avranno un apporto calorico molto più alto rispetto a quelli in salamoia o sott'aceto. Oltre alle poche calorie, i capperi contengono anche molta rutina, una sostanza naturale particolarmente efficace nel contrastare l'insorgere del colesterolo. Quest'ultima infatti impedisce la formazione di pericolose placche nelle arterie.

Come si scelgono

Da preferire sono quelli con il bossolo, ovvero la taglia, più piccolo. Perfetti per insalate di paste e riso. Quelli più grandi usateli per i sughi. Quanto alla provenienza, i più famosi arrivano dalle isole di Salina e di Pantelleria, entrambe in Sicilia.

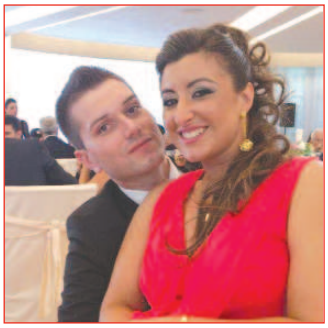
Come si usano

Se sono sotto sale, bisogna lasciarli immersi in acqua per mezz'ora. Se invece sono sotto aceto, bisogna lavarli in acqua fredda per togliere l'agro, asciugarli, e condirli con olio extravergine.

Come si conservano

Quando avanzano, o quando li abbiamo di riserva, è bene metterli sempre sotto sale, in una barattolo (meglio di vetro) a chiusura ermetica. In questo modo non si seccano e non perdono la loro umidità.

Giuseppe ed Ippolita sposi



10 Settembre 2016 alle ore 15,30 gli sposi Giuseppe Tescione da San Tammaro ed Ippolita Siciliano da Maddaloni, nella Chiesa parrocchiale "Santa Maria Madre della Chiesa" di via Padre Pio in Maddaloni, hanno coronato il loro sogno d'amore unendosi in matrimonio. Agli sposi, i parenti ed amici, hanno augurato eterna felicità e una vita piena di gioia pura. Le felicitazioni anche dalla Redazione.

grafiche cales
di DE SIMONE A. & c. S.A.S.
TIPOGRAFIA | STUDIO GRAFICO | SERIGRAFIA
Via Bizzarri 66/68 - CALVI RISORTA
(nei pressi del supermercato Doc)
WWW.GRAFICHECALES.IT
SPECIALE SPOSI
INVITI PERSONALIZZATI | PARTECIPAZIONI DI NOZZE
LIBRETTI MESSA | BIGLIETTI BOMBONIERE | SEGNAPOSTO
MENU' | WEDDING BAG | VENTAGLI PERSONALIZZATI
TEBLEAU DE MARIAGE | CAVALIERI SEGNATAVOLO

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

Che cos'è il miele?

Prof. Raffaele Taddeo - Apiario Ananglena - Vitulazio - Contatti: 0823 966389 - 338 6537112

È un dono della natura che solo le api possono realizzare. È un alimento vivo, ad alto valore biologico, dotato di grandi proprietà terapeutiche. Per miele si intende il prodotto alimentare che le api producono dal nettare dei fiori che esse bottinano, trasformano, combinano con sostanze specifiche proprie, immagazzinano e lasciano maturare nei favi dell'alveare. Quale alimento il miele si presenta come fonte di zuccheri semplici, proprio per questo è un cibo altamente energetico e dolcificante. Inoltre, in questa categoria è l'unico che non necessità di nessuna trasformazione per arrivare dalla natura alla nostra tavola. Le api hanno il merito di trasformare un cibo fresco in un alimento a lunga conservazione. Il miele ha duplice natura: un alimento animale ma nello stesso tempo anche vegetale.

Proprietà del miele

Il miele, infatti, ha rappresentato, per millenni, l'unico alimento zuccherino concentrato: le sue caratteristiche obiettive di unicità, rarità, elevata attrattività e alto valore alimentare hanno ben presto portato, nella storia dell'umanità, a considerarlo legato alla divinità e ad aggiungere significati simbolici, magici e terapeutici al suo utilizzo in campo umano. Altre attività, invece, sono da ascriversi alla sua composizione zuccherina e comuni, quindi, agli altri alimenti prevalentemente glucidici. La ricchezza del fruttosio conferisce al miele alcune proprietà che gli altri alimenti dolci non hanno. A questo zucchero si deve il maggior potere dolcificante e anche il prolungato effetto energetico del miele: il glucosio viene bruciato immediatamente mentre il fruttosio deve prima subire una piccola trasformazione e resta quindi disponibile per l'organismo un po' più a lungo. Il fruttosio è dotato di proprietà emollienti, umettanti e addolcenti che possono essere utili sia a livello del cavo boccale e della gola che dello stomaco e dell'intestino. Ha un'attività molto blandamente lassativa. E' indispensabile per lo smaltimento delle sostanze tossiche e nocive, derivate dal metabolismo o ingerite dall'esterno, che si accumulano nel fegato. Anche riferendoci alla sola composizione zuccherina troviamo quindi numerosi vantaggi del miele rispetto allo zucchero. Alcuni usi infine trovano una spiegazione in caratteristiche scientificamente provate del miele ed esclusive di questo alimento. Tra queste ultime l'attività biologica più interessante è quella antibatterica.

Il romanzo "I passeggeri assenti" a Pastorano

Dr. Giuseppe De Carlo - Collaboratore da Pastorano (CE)

Intervista all'autore del romanzo Enzo Ferrucci

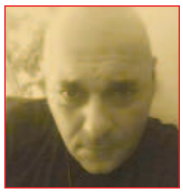
Di che cosa parla questo romanzo?

Il romanzo è ambientato a Parigi nell'anno 1978. Il giornalista di un quotidiano, Armand Noir, instaura un rapporto amichevole con il famigerato bandito Jacques Mesrine, detenuto presso il carcere della Santè. La città attraversa un brutto momento perchè scossa dalle bombe di un gruppo di terroristi algerini. In questo contesto nasce la storia d'amore tra Armand e Therese, una donna conosciuta casualmente in un bar di Parigi. Therese è sposata e sono anni che subisce un maltrattamento psicologico da parte del marito, una violenza tale da annullarle la personalità.

Così affronti il tema della violenza sulle donne?

Certamente. In questo caso la violenza che emerge è una delle peggiori che possa farsi su una donna. Mentre la violenza fisica porta a conseguenze che il tempo riesce a guarire, quella psicologica porta all'annullamento della persona nel suo interiore. La violenza maschile tocca il peggiore dei suoi livelli.

Ti rivedi in qualche personaggio in particolare di questo romanzo?



Quando scrivo un romanzo tutti i personaggi hanno qualcosa di me. Il personaggio vive dentro me, non solo il protagonista, ma ogni figura che entra nella storia, anche solo per una battuta. I personaggi nel loro aspetto fisico li attingo dalla vita comune, quella di tutti i giorni, perché ho bisogno di dare un viso e una struttura fisica a ognuno di essi.

Quando ti viene in mente l'ispirazione di scrivere, che cosa fai per prima cosa?

Quando sono ispirato la prima cosa che faccio è quella di prendere appunti sulla carta. Seppur viviamo in un contesto altamente tecnologico, per la prima stesura del romanzo preferisco utilizzare la carta e la penna. Ciò rappresenta per me una cosa molto importante in quanto rispetto al digitare le parole attraverso una tastiera e leggerle attraverso un monitor, la carta e la penna danno un'anima alle parole, le rendono vive, colorate.

Il libro è già disponibile online e in una serie di librerie della provincia di Caserta.

AUTOSCUOLA ALEX
Il nostro successo:
Cortesia
Serietà
Professionalità
Info 333 775 2912
da Peppino
Oltre mezzo secolo di esperienza
Via Torre Tommasi
VITULAZIO - (CE)

Numeri ed indirizzi utili

Anziani 800.911.315 contro le truffe
Avis - Bellona 339 7386 235
Bellona Municipio 0823 965822 - 965899
Bellona Polizia Locale 0823 967293
Carabinieri Vitulazio 0823 967048
Carabinieri Capua 0823 969800
Carabinieri Pignataro 0823 871010
Centro antiveleni Na 081 545 3333
Centro Ustioni Roma 06 59 041
Corpo forestale 1515
Droga ed alcool - 800 178 796
Droga Recupero - 081 553 4272
Emergenza Infanzia 114
Guardia medica
Pignataro 0823 654586

Ospedali: (P.S.=Pronto Soccorso)

Arienzo P.S.- 0823 803 111
Aversa P.S.- 081 500 1111
Caserta - Militare - 0823 469 588
Capua prenotazioni 0823 996258
Cup 0823 996252
Caserta P.S.- Civile - 0823 231 111
CUP 800 911 818
Maddaloni 0823 400111
CUP: 800 984043
Marcianise P.S.- 0823 518 1111
NA - Cardarelli P.S. - 081 7471111
CUP - 800 019 774
Santobono Napoli 081 747 5563
S. Maria C.V. P.S.- 0823 891111
Prenotaz.: 0823 795 250
Sessa P.S. -0823 934 111
Venafro - 0865 903 974
Prefettura CE 0823 429 111
Protezione Civile Bellona 0823 966163

Rifiuti ingombranti (Bellona)
800 170905
Sangue 339.738 6235 - 339.774 2894
Stalking 0823 445310
Telefono azzurro 081 599 0590
Usura - racket 800.999.000
Vigili del Fuoco 115 - 0823 466 666
Violenza donne 1522
Vitulazio Polizia Locale Tel.0823-967528/29

Farmacie

Bellona: Chirico P. Carlo Rosselli, 5 0823 966 684
Camigliano: Di Stasio Piazza Kennedy, 2 - 0823 879003

Capua

Apostolico - Via G.C.Falco 22 - 0823 961224
Corvino P.zza Dei Giudici - 0823 961902
Costanzo C.so Appio, 67 - 0823 961781
Russo Fuori P. Roma, 101 0823 961162
Tartaglione G. P. di Malta 0823 961 364
Pastorano:Anfora V. Italia - 0823 879104
Pignataro Maggiore
Fusco - Via Masiello, 38 - 0823 871167
Rega - R. Elena, 63 - 0823 871025

S. Maria C.V.

Antonone via Lavoro, 141 0823 812260
Beneduce via G. Paolo I 18 - 0823 843701
Bovenzi via Mazzocchi 48 0823 846520
Iodice viale Kennedy, 58 - 0823 589137
Merolla via A. Moro, 43 - 0823 799869
Salsano S. Francesco - 0823 798583
Simonelli via Anfiteatro 78 - 0823 845383
Tafuri via Avezzana, - 0823 589216
Vitulazio:
Cioppa Via Ruggiero, 13 - 0823 990038

Farmacie Capua
Turno festivo e prefestivo

17.09 - Tartaglione Corvino
18.09 - Corvino
24.09 - Russo Costanzo
25.09 - Costanzo
01.10 - Tartaglione Corvino
02.10 - Tartaglione
08.10 - Russo Costanzo
09.10 - Russo
15.10 - Tartaglione Corvino

Costo pubblicità
a pubblicazione
Pagine interne
mm. 44x180 Euro 50
mm. 44x87 euro 25
mm. 44x119 euro 30
Prima di copertina
mm. 44x180 Euro 100
mm. 44x87 euro 50
Ultima di copertina
mm. 44x180 Euro 80
mm. 44x87 euro 40
I prezzi indicati sono IVA inclusa e comprendono: servizio fotografico e realizzazione banner.
La pubblicità è OMAGGO ai sostenitori

Ritorneremo in edicola 14 ottobre 2016

Brevi dall'Alto casertano

Prof.ssa Giovanna Petruccelli - Collaboratrice da Castel di Sasso

Premio "Olmo" al maestro Pasquale De Marco

La commissione culturale "Premio Olmo", sezione musica, ha deciso di assegnare il premio al maestro della fisarmonica, Pasquale De Marco, (foto a lato). Quest'anno si è giunto alla tredicesima edizione che si terrà a Raviscanina il 5 novembre. Il prestigioso premio nasce nel 2004, come manifestazione letteraria organizzata dalla Fondazione, "Antonio De Sisto", che il socio e fondatore, Lelio De Sisto, volle intitolare al proprio genitore da cui prende il nome la fondazione stessa. La motivazione del premio al famoso fisarmonicista - compositore, sintetizza anticipatamente il successo dell'evento, soprattutto per aver scelto un personaggio carico di energia, poesia, simpatia, sensibilità e capacità di fare arrivare la musica della sua fisarmonica fino al cielo. Tuttavia, anche quest'anno la sala dell'Auditorium, "Gaudium et Spes" di Raviscanina si trasformerà in un'esperienza umana indelebile.

Anche la Protezione Civile di Castel di Sasso solidale con i terremotati

Anche i volontari della Protezione Civile di Castel di Sasso partiranno, per portare le risorse raccolte nelle zone colpite dal sisma, nella notte del 24 agosto, tra le province di Rieti e Ascoli Piceno. L'impegno costante di ogni volontario è stato una risorsa preziosa, in quanto, ha scosso l'animo dei "Castellani", che di fronte all'evento sismico, non sono restati a guardare. Infatti, in poche ore è stata attivata, presso il municipio di Castel di Sasso, una sede operativa, grazie anche ai social network, e ad una rete capillare, fatta di iniziative destinate a fornire un aiuto

concreto alle vittime del terremoto. Ad essi va il ringraziamento più sincero, dell'intera amministrazione comunale e personale del sindaco dottore Francesco Coletta.

Vuoi donare un vocabolario?

Anche quest'anno abbiamo molte richieste di vocabolari della lingua italiana. Vuoi donarne uno anche usato? Grazie.

Avvisiamo che NON vi sono persone autorizzate a ritirare denaro per conto nostro. Gli interessati alle inserzioni sono invitati a contattare la redazione. Telefono: 320 2850938

Anno X
Nr. 167
16.09.2016
DEA Notizie

Caseificio ELITE *di Ugo Missana*

Mozzarella formaggi e salumi

Via N. Sauro, 208 - BELLONA (CE) Tel. 0823.967000
Punti Vendita: Via Appia Km. 187,600
Ex Caseificio La Perla SPARANISE (CE)
Calvi Risorta via S.S. Casilina km 186,00
Info: 339 1471516

I Nostri prodotti sono controllati e garantiti

La qualità dei nostri prodotti NON si discute, si apprezza

un altro pianeta.
il futuro comincia da noi.
Azienda Certificata
S.P. 333 Km. 31- Località Ferranzano - 81041 Bellona - CE
tel. +39 0823 965052 fax +39 0823 967800 - info@mangimifusco.it
www.mangimifusco.it - facebook

fusco®
nutriamo la natura®

Pelletteria
Gabs
OBAG
Ynot?
Calvi Risorta (CE)

l'impronta del successo
Polizzi
dal 1964
SANDALI DA SPOSA

Calzature
JANET & JANET
Jeannot
Calpierre
Telefax: 0823 570006

GUSTO Campano
SPECIALITÀ DI TERRA E DI MARE
osteria pizzeria
viale Italia, 2 - Vitulazio (CE) - tel. 0823.966138 - 320.111.21.21

AUTOSCUOLA CUCCARO 2

Autoscuola di nuova generazione
Nuova sede - Nuove offerte

Via Perlasca
Bellona (CE)
(Via Perlasca è la strada che collega Via Vinciguerra di Bellona con via Cimitero vecchio di Vitulazio)